

Droits sociaux, démarches...

L'accueil de la MDH : écoute et orientation

Aide aux démarches administratives, prise de rendez-vous et informations



Prévert connect : accès au numérique pour tous

- **Conseiller numérique**
lundi après-midi
mardi et jeudi toute la journée
- **initiation à l'informatique**
jeudi matin
- **Ordinateurs libre accès**
Accès internet pour les démarches administratives.



Point Justice* Échirolles - Droit et conseils juridiques

point-justice

- **Conciliateur de justice**
Médiation conflits et litiges
- **Avocat**
Conseils juridiques
- **France victime**
Aide aux victimes

*CDAD de l'isère : Bureau d'accès aux droits du ministère de la justice

Accès aux droits - Santé

- **Écrivain public**
Rédaction de documents
- **Médiatrice Santé**
accès à la santé
- **Conseillère économie sociale et familiale**
Gestion budgétaire, aide départs en vacances autonomes
- **Conseillère municipale déléguée au logement**
Permanence accès au logement et à l'habitat
- **Travailleuse sociale**
Lundi, mercredi après-midi
jeudi matin
- **Discriminations**
Signalement et recours
- **Déclaration d'impôts**
Avril / Mai
- **Lieu d'écoute d'Échirolles**
Psychologue
Soutien santé mentale
- NEW**
● **Tarifcation solidaire TAG**
Constitution de dossiers

Emploi - Formation

- **Conseillère insertion emploi métropole**
(RSA, retour à l'emploi....)
- **Démarches emploi formation**
1er mardi du mois
9h30-11h30
- **Mission locale**
(insertion professionnelle des 16-25 ans)
mardi soir de 15h30 à 18h



➤ Apprendre, se perfectionner



initiation outil informatique
jeudi matin

Atelier sociolinguistique
apprentissage du français
mercredi 9h30 à 11h30, mardi 14h à 16h

Accompagnement à la scolarité
association AGIRabcd
lundi, mercredi et jeudi

➤ Bien-être : sport, art, culture



Atelier peinture
lundi après-midi

Atelier art thérapie
mardi matin

Atelier aquarelle
vendredi après-midi

Activités sportives
parents/enfants
samedi matin

Flamenco
mardi et mercredi soir
association And'orient

Zumba
vendredi soir,
hit cardio
lundi jeudi soir
sophrologie
samedi 1/mois
association cœur du centre

aikitaïso aikido
mardi matin et mardi soir
association Aïkikai

Sorties culturelles
Spectacles
danse, théâtre, cinéma
1 fois / mois

Mandala
Mardi 14h-16h

Handi-boxe
jeudi après-midi

Gym douce
lundi matin
réservé aux femmes
mardi après-midi
ouvert à tous
association be hapi

Ludothèque parents-enfants

Lundi 16h30-18h
Mardi 9h30-11h30
Mercredi 9h30-12h
14h-18h

Ludothèque pour les adultes

Lundi
14h-16h30



Consommer autrement



Repair couture café

jeudi matin et vendredi après-midi



Nouveau cycle
Atelier alimentation santé
"Voyage dans l'assiette"
jeudi après-midi



Jardin de la MDH

Venez planter, semer, récolter



création d'objets
avec du matériel recyclable
Savoir, échanges et partage
jeudi après-midi

Echanger, participer

Permanence parentalité

Association UPP

mercredi 10h-11h30 et 14h-17h



"Échangeons Ensemble"

Temps convivial avec les habitant.es
autour des activités de la MDH

1 fois par mois de 9h15 à 10h30

les temps forts du mois Mai

Projet "la place des pères"

Auguste Delaune de 16h à 18h

jeudi 16 mai école élémentaire

jeudi 23 mai école maternelle/

Crèche des lucioles

Interviews, shooting photo et
photos de famille



48h de l'agriculture urbaine

Samedi 25 mai

à l'Espace verger quartier côté
de l'Espace jeunesse Picasso



Temps pour elles

30 mai

matinée sophrologie et
après-midi relaxation



spectacle

"le champ de bataille"

mardi 21 mai, 20h la rampe

Fête des voisins village sud

Vendredi 31 mai

Ancienne place des commerces

Programme permanent

Du mois de Mai



Maisons des habitant-es

Jacques Prévert



Horaires d'ouverture :

Le lundi et jeudi : 9h-12h 13h30-19h

Mardi et mercredi : 9h-12h 13h30-18h

Vendredi : 13h30-17h30



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
VILLE D'ECHIROLLES



04 76 20 99 60



mdh-villagesud@echirolles.fr



3 Rue denis Papin 38130 Echirolles