

# Droits sociaux, démarches...

## L'accueil de la MDH : écoute et orientation

Aide aux démarches administratives, prise de rendez-vous et informations



## Prévert connect : accès au numérique pour tous

- **Conseiller numérique**  
lundi après-midi  
mardi et jeudi toute la journée
- **initiation à l'informatique**  
jeudi matin
- **Ordinateurs libre accès**  
Accès internet pour les démarches administratives.



## Point Justice\* Échirolles - Droit et conseils juridiques

point-justice

- **Conciliateur de justice**  
Médiation conflits et litiges
- **Avocat**  
Conseils juridiques
- **France victime**  
Aide aux victimes



\*CDAD de l'isère : Bureau d'accès aux droits du ministère de la justice

## Accès aux droits - Santé

- **Écrivain public**  
Rédaction de documents
- **Médiatrice Santé**  
accès à la santé
- **Conseillère économie sociale et familiale**  
Gestion budgétaire, aide départs en vacances autonomes
- **Conseillère municipale déléguée au logement**  
Accès au logement et à l'habitat
- **Travailleuse sociale**  
Lundi, mercredi après-midi  
jeudi matin
- **Discriminations**  
Signalement et recours
- **Déclaration d'impôts**  
Avril / Mai
- **Psychologue**  
Soutien santé mentale
- NEW**  
● **Tarifcation solidaire TAG**  
Constitution de dossiers



## Emploi - Formation

- **Conseillère insertion emploi métropole**  
(RSA, retour à l'emploi...)
- **Démarches emploi formation**  
1er mardi du mois  
9h30-11h30
- **Mission locale**  
(insertion professionnelle des 16-25 ans)  
mardi soir de 15h à 18h



## ➤ Apprendre, se perfectionner



**initiation outil informatique**  
jeudi matin

**Atelier sociolinguistique**  
apprentissage du français  
mercredi 9h30 à 11h30, mardi 14h à 16h

**Accompagnement à la scolarité**  
association AGIRabcd  
lundi, mercredi et jeudi



## ➤ Bien-être : sport, art, culture



**Atelier peinture**  
lundi après-midi

**Atelier art thérapie**  
mardi matin

**Atelier aquarelle**  
vendredi après-midi

**Activités sportives**  
parents/enfants  
samedi matin

**Flamenco**  
mardi et mercredi soir  
association And'orient

**Zumba**  
vendredi soir,  
hit cardio  
lundi jeudi soir  
sophrologie  
samedi 1/mois  
association cœur du centre

**Ludothèque parents-enfants**

Lundi 16h30-18h

Mardi 9h30-11h30

Mercredi 14h-18h

**aikitaïso aikido**  
mardi matin et mardi soir  
association Aïkikai

**Sorties culturelles**  
Spectacles danse, théâtre, cinéma  
1 fois / mois

**Gym douce**  
lundi matin réservé aux femmes  
mardi après-midi ouvert à tous  
association be hapi

**Ludothèque pour les adultes**

Lundi 14h-16h30

**Mandala**  
Mardi 14h-16h

**Handi-boxe**  
jeudi après-midi



# Consommer autrement



## Repair couture café

jeudi matin et vendredi après-midi



## Atelier alimentation santé

jeudi après-midi



## Jardin de la MDH

Venez planter, semer, récolter



## création d'objets avec du matériel recyclable

Savoir, échanges et partage  
Jeudi après-midi

## Echanger, participer

### Permanence parentalité

Association UPP

mercredi 10h-11h30 et 14h-17h

### "Échangeons Ensemble"

Temps convivial avec les habitant.es  
autour des activités de la MDH

1 fois par mois de 9h15 à 10h30



## les temps forts du mois d'Avril

### Repas partagé des ateliers de la mdh

jeudi 11 Avril à partir de 12h

Pensez à apporter un plat sucré ou salé



### Café des habitants

Mardi 2 Avril



### Permanences des impôts



### Temps éducation populaire

"trouvons ensemble les moyens d'agir pour notre santé !"

garde d'enfants et collation offerte

samedi 6 Avril de 10h à 12h

**NEW**

### Sortie "papa enfants"

Vendredi 12 Avril

au jump parc

sur inscription



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE  
VILLE D'ECHIROLLES



04 76 20 99 60



mdh-villagesud@echirolles.fr



3 Rue denis Papin 38130 Echirolles

## Programme permanent

# Maisons des habitant-es

### Jacques Prévert



### Horaires d'ouverture :

Le lundi et jeudi : 9h-12h 13h30-19h

Mardi et mercredi : 9h-12h 13h30-18h

Vendredi : 13h30-17h30