

PROGRAMME AVRIL 2024



VACANCES DE PRINTEMPS

PRÉ-INSCRIPTIONS :

Lundi 8 avril journée
Mardi 9 avril après-midi
Mercredi 10 avril matin



ASSEMBLÉE DE QUARTIER

JEUDI 4 AVRIL

18H À LA MDH ANNE-FRANK



Maison des Habitant-es Essarts-Surieux

1 Place de la Convention 38130 Échirolles

04 76 20 99 50

mdh-essarts-surieux@echirolles.fr

ASSEMBLÉE DE QUARTIER

Un nouvel espace
d'échange à la
Ville Neuve

> **Jeudi 4 avril de 18h à 20h30 à la MDH Anne-Frank (Les Granges)**
Ateliers participatifs, espace d'information et de débat autour des actions développées, de la vie quotidienne et des projets à venir pour le quartier Ville Neuve. Une collation conviviale accompagnera cette rencontre..

Tout public / Gratuit sans inscription / Garde d'enfants sur place



COMPRENDRE ET SE FORMER



ATELIERS NUMÉRIQUES

> **Les Mercredis de 9h à 11h30 à la MDH**
Découvrir l'ordinateur à votre rythme :
Créer et organiser ses documents,
aller sur Internet, envoyer un mail...

Pour adultes débutant-es

Gratuit sur inscription au cycle complet



COURS DE VÉLO ADULTES

> **Inscriptions pour les cours de mai-juin**
6 séances pour apprendre ou se conforter
en vélo avec 2 groupes par niveau :

Matin : je suis débutant-es.

Après-midi : je veux me perfectionner.

Toutes les infos à l'accueil de la MDH

Gratuit sur inscription au cycle complet

JOUER, CRÉER, FAIRE ENSEMBLE



LUDOTHÈQUE

Accueil tout public pour **jouer ensemble**
et **emprunter des jeux** pour la maison.

	Mardi	Mercredi	Jeudi
	16h - 17h30	14h - 17h	16h - 17h30
	A la MDH (Essarts)		
	Tout public , enfants avec un adulte		
	Gratuit sans inscription		



DÉCOUVERTE DES ÉCHECS

> **Tous les Mercredis de 9h à 11h à la MDH**
Apprentissage des règles et fabrication
de son propre jeu d'échecs.

Pour adultes / Gratuit sur inscription



UN JEU UNE HISTOIRE

> **Mercredi 10 avril à 15h30 à la MDH**
Lecture d'histoires par une bibliothécaire
(sur le temps ludothèque).

Tout public / Gratuit sans inscription



ATELIERS RÉEMPLOI

> **Tous les Mardis de 14h à 17h à la MDH**
Retouches couture et petit bricolage,
pour vos vêtements et objets cassés.

Pour adultes / Gratuit sans inscription



ATELIER JARDIN : LACTO-FERMENTATION

> **Mercredi 10 avril de 13h30 à 15h30**
à la MDH (Escale)
Apprenez à faire des conserves de légumes
avec la technique de la lacto-fermentation

Tout public / Gratuit sur inscription



Pas de ludothèque, d'ateliers de découverte des échecs
et d'atelier réemploi pendant les vacances de printemps.

➤ DÉCOUVRIR ET SORTIR



SPECTACLE À LA MC2 : "LA GERMINATION"

> Mercredi 10 avril RDV 13h45 à la MDH

La germination: attention, expérience collective !

Munis de **lunettes de réalité augmentée**, immergeons nous dans un monde qui, pour survivre, ne peut plus se contenter de l'immobilisme.

Tout public, dès 15 ans / Payant (selon QF) sur inscription



➤ VACANCES DE PRINTEMPS

15 LUNDI 15 AVRIL

Temps fort du réseau
des acteurs de la Ville Neuve

> De 14h à 17h Place Beaumarchais

Des stands et animations vous seront
proposés pour lancer les vacances.

Tout public / Gratuit sans inscription



16 MARDI 16 AVRIL

Atelier origami

> De 9h30 à 12h à la MDH

Apprenez à faire des animaux en papier
avec la technique de l'origami.

Tout public / 2,60€ par famille sur inscription



17 MERCREDI 17 AVRIL

Le jeu dans tous ses états

> De 14h30 à 16h30 à la bibliothèque
Pablo Neruda (Place Beaumarchais)

Animations autour des jeux vidéos
et jeux de plateau.

A partir de 8 ans / **Gratuit sur inscription**



18 JEUDI 18 AVRIL

Soirée repas partagé parents-enfants

> De 18h30 à 21h à la MDH (Escale)

Venez partager un moment convivial autour
d'une animation et d'un plat à partager.

Tout public / Gratuit sur inscription



20 SAMEDI 20 AVRIL

Sortie à la ferme dans le Vercors

> Sortie à la journée

Découvrez le soin des chèvres et d'autres
animaux, avec dégustation de fromage, de
noix et huile de noix. Prévoir le **pique-nique**.

Tout public / Payant selon QF sur inscription



22 LUNDI 22 AVRIL

Atelier créatif

> De 14h à 17h à la MDH

Création d'un tableau de printemps à base
de découpage, de peinture et de collage.

Dès 4 ans / **2,60€ par famille sur inscription**



23 MARDI 23 AVRIL

Atelier alimentation / santé

> De 14h à 17h à la MDH

Création de paysages en fruits et légumes .

Dès 5 ans / **2,60€ par famille sur inscription**



24 MERCREDI 24 AVRIL

Sortie au Domaine des Fauves

> Sortie à la journée

Un parc familial avec des espèces à poils
et à plumes. Prévoir le **pique-nique**.

Tout public / Payant selon QF sur inscription



ACCÉDER À SES DROITS

PERMANENCES TRAVAILLEUSES SOCIALES

> **Sur rendez-vous à la MDH**
Accompagnement personnalisé pour une orientation adaptée aux besoins.

TARIFICATION SOLIDAIRE

> **Le mercredi**
De 14h à 17h à la MDH.
> **Le vendredi**
De 9h à 11h30 à la MDH.



PERMANENCES ÉCRIVAINES PUBLIQUES

> **Le Mercredi**
De 13h30 à 16h30 au CCAS.
> **Le Vendredi**
De 9h à 11h30 à la MDH.
Sur rendez-vous.



PERMANENCES RETRAITE - ARAPR

> **Les Mercredis**
De 10h à 12h à la MDH.
Inscriptions : 06 99 68 91 37.



PERMANENCES SECOURS POPULAIRE

> **Les Mercredis de 14h à 17h**

PERMANENCES NUMÉRIQUES

> **Sur rendez-vous à la MDH**
Accompagnement personnalisé selon vos besoins.



ORDINATEURS EN LIBRE ACCÈS

> **Tous les jours aux horaires de la MDH**
Accès internet et impressions pour les démarches administratives.

SE RENCONTRER



CAFÉ DES HABITANT-ES

> **Tous les jeudi de 8h30 à 10h (hors vacances scolaires)**
Pour connaître les services et activités du moment dans le quartier.

PERMANENCES SANTÉ

> **Le Jeudi**
De 9h à 12h à la MDH.
Sur rendez-vous.



PERMANENCES PUÉRICULTRICE - PMI

> **Le Jeudi**
De 13h30 à 16h à la MDH.
Sur rendez-vous au 04 76 20 55 25.



PERMANENCES VIE QUOTIDIENNE

> **Sur rendez-vous à l'accueil de la MDH**

PERMANENCE ÉLUE LOGEMENT

> **Mercredi 10 avril avec Mme Robin**
De 9h30 à 12h à la MDH Anne Frank.
Sans rendez-vous.

PERMANENCE LOGEMENT - CNL

> **Mercredi 17 avril**
De 9h30 à 11h30 à la MDH.
Renseignements : 04 38 86 11 36.



PERMANENCE AVOCATE

> **Lundi 8 avril**
De 9h à 11h30 à la MDH.
Sur rendez-vous.



PERMANENCE EMPLOI / PLIE

> **Sur rendez-vous**
Auprès de la Maison pour l'Emploi.
Téléphone : 04 85 59 50 40

PERMANENCE IMPÔTS

Nouveau

> **Sur rendez-vous à l'accueil de la MDH**

LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

> Permanences sur **rendez-vous à l'accueil de la MDH.**

Nouveau



L'ESCALE

> **Du Lundi au Vendredi**
Pour prendre un café, échanger, jardiner, jouer... Venez faire escale !
Horaires d'ouverture de la MDH.



Horaires MDH	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	8h30 - 12h	Fermé	8h30 - 12h	8h30 - 12h	8h30 - 12h
Après-midi	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h