

TARIFS 2023-2024

Sorties habitant-es et culturelles

Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins de 18 ans
0/600	2,60 €	1,30 €
600/1000	3,60 €	2,40 €
1000/1200	5,00 €	3,70 €
> à 1200	7,20 €	5,90 €

Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir du 4^e enfant

Ateliers parents enfants et adultes

Par famille	1/2 journée	2,60 €
Atelier stage 5 séances		11,35€

Ludothèque

Adhésion	3,50 € / an
Nombre de jeux	Tarifs
1	0,80 €
6	3,00 €
12	5,80 €

Durée du prêt : 15 jours maximum
Pénalité : 0,50 €/semaine/jeu

Autres activités avec intervenant-es

Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins de 18 ans
0/600	22,60 €	13,10€
600/1000	60,60 €	28,15 €
1000/1200	76,65 €	44,40 €
Sup. à 1200	88,70 €	55,10 €

HORAIRES ACCUEIL DU PUBLIC

mdh-ponatiere@echirolles.fr

MDH La Ponatière

04 76 23 36 72

Lundi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Mardi : 13h30 - 17h30
Mercredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Jeudi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h

Pôle de proximité La Luire (18, rue de l'Écureuil)

Tous les jeudis : 14h00 - 16h30

À la MDH, sur RDV :

- . PMI, le lundi et le mardi
- . l'accompagnatrice santé, le mercredi
- . ARAPR, constitution du dossier retraite, le jeudi
- . l'écrivain public, le vendredi au CCAS



ATTENTION
Modification !!

La Permanence pour la
Tarifcation Solidaire
se tiendra maintenant le
Jeudi de 14h00 à 16h30
sur RDV

PROGRAMME

MARS 2024

Cité

PLURIELLE

Identités plurielles :
Identité privilégiée, identité discriminée

Samedi 23 mars 2024

14h00 à 21h00

La Rampe

Maison des habitant-es

La Ponatière

8, avenue Paul Vaillant-Couturier

Tél. 04 76 23 36 72

Les RDV hebdomadaires



La Ludothèque

(hors vacances scolaires)

- > **le mercredi**, de 14h à 16h30
- > Gratuit, sans inscription

Accompagnement dans vos démarches



- > **le jeudi**, de 14h à 16h30
- > Pôle de proximité la Luire
18, rue de l'Écureuil

Conseiller numérique



- > **le lundi** de 9h à 12h
- > **le mardi** de 13h30 à 16h30
- > **le vendredi** de 11h à 12h
et de 13h30 à 16h30

Accès au numérique

- > Un accès libre à un ordinateur avec internet
- > Un accompagnement pour vos démarches administratives

A vos agendas !

Espace Numérique Emploi



Un espace pour vous aider dans vos démarches de recherche d'emploi

- > **Vendredis 01 et 29 mars**
- > de 14h00 à 16h30 à la MDH
- > Renseignements à la MDH

Mission locale Sud Isère

La permanence de la Mission Locale se tiendra



- > **Lundi 04 mars**
- > de 14h00 à 16h00
- > Salle du Petit Viscose
1A rue Marc Fève

"Contre la précarité menstruelle"

L'Association V2 Solidarité et la MDH proposent des protections hygiéniques gratuites (QF< 900)



- > **Mardi 05 mars** de 14h à 16h
- Salle du Petit Viscose
(1A rue Marc Fève)

Merci d'apporter votre attestation CAF

Permanence du Secours Populaire

Échanger sur les besoins de la vie quotidienne



- > **Mercredi 6 mars** de 13h30 à 17h à la MDH
- > Renseignements 04 76 09 36 23
- > echirolles@spf38.org

"Remue méninges"

Service Animations des Retraités-es d'Échirolles



- > **lundi 11 et 25 mars**
- > 14h30 – 16h00

- > Salle du Petit Viscose, 1A rue Marc Fève
- > Renseignements, inscriptions 04 76 23 64 01

VERGER PARTICIPATIF PABLO PICASSO

Un cycle d'ateliers gratuits pour les amateurs-trices de jardinage et la gestion du Verger Pablo Picasso.



- > **Mercredi 27 mars**
- 16h à 19h
- > Biodiversité au verger : fleurs et nichoirs

- > Renseignements et inscriptions
06 23 84 31 55

Vendredi 8 mars

Journée Internationale des Droits des Femmes



"Qui est-elle ?"

La MDH vous propose un temps pour jouer et échanger sur la place des femmes dans l'histoire d'hier, d'aujourd'hui et de demain

- > **9h00 à 11h30**
- > **gratuit, sans inscription**

Échirolles

Cité PLURIELLE

Mardi 19 mars 2024

- > **20h00** : "Révolte ou Tentatives de l'échec" Spectacle à La Rampe

Vendredi 22 mars 2024

- > **18h30** : "Le parfum de l'homme blanc" Conférence gesticulée à la Salle des fêtes

Samedi 23 mars 2024

14h00 – 21h00
La Rampe

- > **14h00** : Discours d'ouverture par Amandine Demore, maire d'Échirolles
- > **14h45** : "J'aurais dû m'appeler Aïcha" Conférence gesticulée
- > **16h30** : Ciné-débat avec des courts-métrages sur les discriminations
- > **17h45** : "Le marchand du soleil" Slam, beatbox, danse et échanges sur l'accès aux droits et les discriminations
- > **19h00** : Clôture autour d'un buffet en musique

Tout au long de l'après-midi, stands des associations échirolloises de lutte contre les discriminations

Retrouvez le détail du programme sur le site : www.echirolles.fr dans le programme **Cité Plurielle** à l'accueil de votre MDH

