

TARIFS 2023-2024

Sorties habitant-es et culturelles

Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins de 18 ans
0/600	2,60 €	1,30 €
600/1000	3,60 €	2,40 €
1000/1200	5,00 €	3,70 €
> à 1200	7,20 €	5,90€

Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir du 4^e enfant

Ateliers parents enfants et adultes

Par famille	1/2 journée	2,60 €
Atelier stage 5 séances		11,35€

Ludothèque

Adhésion	3,50 € / an
Nombre de jeux	Tarifs
1	0,80 €
6	3,00 €
12	5,80 €

Durée du prêt : 15 jours maximum
Pénalité : 0,50 €/semaine/jeu

Autres activités avec intervenant-es

Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins de 18 ans
0/600	22,60 €	13,10€
600/1000	60,60 €	28,15 €
1000/1200	76,65 €	44,40 €
Sup. à 1200	88,70 €	55,10 €

HORAIRES ACCUEIL DU PUBLIC

mdh-ponatiere@echirolles.fr

MDH La Ponatière

04 76 23 36 72

Lundi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Mardi : 13h30 - 17h30
Mercredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Jeudi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h

Pôle de proximité La Luire (18, rue de l'Écureuil)

Tous les jeudis : 14h00 - 16h30

À la MDH, sur rendez-vous :

- . PMI, le lundi et le mardi
- . une infirmière, pour vos démarches santé, le mercredi
- . ARAPR, constitution du dossier retraite, le jeudi
- . l'écrivain public, le vendredi au CCAS

Accès au numérique

- Aux heures d'ouverture de la MDH
- > Un accès libre à un ordinateur
 - > Un accompagnement pour vos démarches administratives

PROGRAMME

AVRIL 2024



Pré-inscriptions aux vacances

Mardi 2 avril l'après-midi

Mercredi 3 et Jeudi 4 avril la journée

Vendredi 5 avril le matin

Paiements : 8, 9, 11 avril

**Merci d'apporter votre
Attestation Responsabilité Civile
et votre Quotient Familial**

Maison des Habitant-es

La Ponatière

8, avenue Paul Vaillant-Couturier

Tél. 04 76 23 36 72

Les RDV hebdomadaires



La Ludothèque

(hors vacances scolaires)

- > **le mercredi**, de 14h à 16h30
- > Gratuit, sans inscription

Accompagnement dans vos démarches

- > **le jeudi**, de 14h à 16h30
- > Pôle de proximité de la Loire
18, rue de l'Écureuil

Conseiller numérique

- > **le lundi** de 9h à 12h
- > **le mardi** de 13h 30 à 16h30
- > **le vendredi** de 11h00 à 12h00
et de 13h30 à 16h30



Espace Numérique Emploi

Un espace pour vous aider dans vos démarches de recherche d'emploi

- > **les vendredis 12 et 26 avril**
- > de 14h00 à 16h30 à la MDH

A vos agendas



Permanence du Secours Populaire

Échanger sur les besoins de la vie quotidienne

- > **Mercredi 3 avril** de 13h30 à 17h
- > Renseignements 04 76 09 36 23
- > echirolles@spf38.org

A vos agendas

"Remue méninges" Service Animations des Retraités-es d'Échirolles



- > **Lundis 8 et 29 avril**
- > 14h30 – 16h00, Salle du Petit Viscose,
1A rue Marc Fève
- > Renseignements et inscriptions
04 76 23 64 01

"Contre la précarité menstruelle"

L'Association V2 Solidarité et la MDH proposent des protections hygiéniques gratuites (QF< 900)

- > **Lundi 15 avril**, 14h – 16h
- Salle du Petit Viscose
1A rue Marc Fève
- Merci d'apporter votre attestation CAF



Verger Participatif Pablo Picasso



Un cycle d'ateliers gratuits pour les amateurs -trices de jardinage et la gestion du Verger Pablo Picasso.

- > **Mercredi 24 avril** de 16h à 19h
- > Greffe et bouturage au verger
- > Renseignements et inscriptions
06 23 84 31 55

"Remise en selle"



Apprendre ou réapprendre à faire du vélo

- du 30 avril au 31 mai**
- > les mardis et vendredis matins
- > Vélos, casques et gilet fournis
- > Gratuit – Places limitées
- > Sur inscriptions à la MDH

Programme des vacances



Mardi 16 avril Sortie journée dans la Drôme



- **Matin** : Visite de la Cité du chocolat Valrhona
- **Après-midi** : Visite du Zoo d'Upie
- RDV à 7h45 devant la MDH
- Prévoir votre pique-nique
- Sur inscriptions, Places limitées, Payant



Mercredi 17 avril Ludothèque

Venez découvrir les nouveaux jeux dans le jardin, si la météo le permet !!

- de 14h à 16h30
- Gratuit, sans inscription



Vendredi 19 avril

Atelier créatif "Mini-basket"

- Confection d'un jeu d'adresse sportif
- de 14h à 16h
- avec un goûter offert
- à partir de 3 ans
- Sur inscriptions, Places limitées, Payant



Lundi 22 avril

Atelier cuisine "Confitures solidaires"

- Fabrication de confitures pour la Fête de la Solidarité
- de 9h à 12h
- Sur inscriptions, Places limitées à 6 personnes

Programme des vacances



Lundi 22 avril Soirée Jeux et Repas Pizzas



- de 17h30 à 20h00
- Sur inscriptions, Places limitées, Gratuit
- Chacun-e apporte une garniture pour les pizzas



Judi 25 avril

Sortie à la Maison des jeux

- RDV à 13h00 devant la MDH
- Transport TAG
- Sur inscriptions, Places limitées, Payant
- le goûter est offert par la MDH



FÊTE DE LA SOLIDARITÉ

MERCREDI 24 AVRIL

Un après-midi festif autour de l'économie solidaire : ateliers créatifs, troc solidaire, bricoler soi-même...



Venez nombreux nous rejoindre !
de 14h à 18h
sur la Place du Marché

