

PROGRAMME MARS 2024

Cité PLURIELLE



CARNAVAL VILLENEUVE

SAMEDI 9 MARS

A partir de 13h30 devant la MDH



CITÉ PLURIELLE 2024

DU 19 AU 23 MARS

Infos dans le programme



Maison des Habitant-es Essarts-Surieux
1 Place de la Convention 38130 Échirolles
04 76 20 99 50
mdh-essarts-surieux@echirolles.fr

COMPRENDRE ET SE FORMER

ATELIERS NUMÉRIQUES

> **Les Mercredis de 9h à 11h30 à la MDH**

Découvrir l'ordinateur à votre rythme :
Créer et organiser ses documents,
aller sur Internet, envoyer un mail...

Pour **adultes débutant-es**

Gratuit sur inscription au cycle complet



ATELIERS POUR NOS DROITS

> **Jeudi 7 mars de 9h à 11h30**

Faire son CV sur smartphone.

Pour adultes / **Gratuit** sans inscription

> **Vendredi 8 mars de 9h à 11h30**

Info VACAF : préparer ses vacances.

Vous êtes allocataire CAF ?

Votre quotient familial est inférieur à 900 € ?

Vous pouvez bénéficier d'aide pour organiser
et financer un projet vacances !

Pour adultes / **Gratuit** sans inscription

JOUER, CRÉER, FAIRE ENSEMBLE

LUDOTHÈQUES

Accueil tout public pour **jouer ensemble**
et **emprunter des jeux** pour la maison.

	Mardi	Mercredi	Jeudi
	16h - 17h30	14h - 17h	16h - 17h30
	A la ludo Surieux (Allée du Berry)		A la MDH (Essarts)
	Tout public , enfants avec un adulte		
	Gratuit sans inscription		



DÉCOUVERTE DES ÉCHECS

> **Tous les Mercredis de 9h à 11h à la MDH**

Apprentissage des règles et fabrication
de son propre jeu d'échecs.

Pour adultes / **Gratuit** sur inscription



ATELIERS RÉEMPLOI

> **Tous les Mardis de 14h à 17h à la MDH**

Retouches couture et petit bricolage,
pour vos vêtements et objets cassés.

Pour adultes / **Gratuit** sans inscription



YOUPI C'EST MERCREDI !

Projection de films jeunesse
à la ludothèque

> **Mercredi 20 mars de 14h à 17h**

Sur le temps ludothèque à Surieux
(cf : programme cité plurielle)

Public famille / **Gratuit** sans inscription



ATELIER JARDIN

> **Mercredi 13 mars de 14h à 16h à la MDH**

Apprenez à jardiner dans les bacs de
l'Escale avec *Cultivons nos Toits*.

Tout public / **Gratuit** sans inscription



MATINÉE RÉEMPLOI

> **Samedi 16 mars 10h-14h à l'Escale**
(MDH Essarts-Surieux)

Venez essayer de réparer vos objets ou
vêtements en collectif avec l'aide de
professionnel-les et de bénévoles.

Stands prévus :

- Réparation vélo
- Réparation petit électronique
- Retouches couture
- Réparation petit mobilier en bois
- Fabrication de produits ménagers
- Atelier économie d'énergie



Entrée **libre et gratuite** sans inscription.
Infos sur matériel réparable à l'accueil.

> DÉCOUVRIR ET SORTIR



SPECTACLE À LA MC2 : FLI

> Vendredi 15 mars RDV 19h à la MDH

Préparez-vous à un décollage immédiat avec Fli et sa bande déjantée. Spectacle poétique mêlant danse et cirque.

Tout public, dès 6 ans / Payant (selon QF) sur inscription



CARNAVAL DE LA VILLENEUVE D'ECHIROLLES

> Samedi 9 mars RDV 13h30 à la MDH

Sur le thème des arbres et de la nature. Village départ avec stands d'animations devant la MDH puis déambulation jusqu'au parc Maurice Thorez pour un goûter et la mise à feu de la mascotte. Porté par la MJC Robert Desnos.

Tout public / Gratuit sans inscription

> CITÉ PLURIELLE 2024

Depuis plus de 20 ans, le CCAS pilote Cité Plurielle, rendez-vous incontournable de lutte contre les discriminations et pour l'égalité. L'occasion de mettre en avant des projets d'habitant-es et d'associations.

19 MARDI 19 MARS

Spectacle à la Rampe :
Révolte ou tentatives de l'échec

> RDV 19h30 à la MDH

Les combats de 5 personnages, le soulèvement face à un monde absurde, le besoin d'agir.

Tout public, dès 8 ans / Gratuit sur inscription.

20 MERCREDI 20 MARS

Fête du court métrage :
Projection jeunesse

> De 14h à 17h la ludo Surieux

Une sélection de films sur le thème :
"Au delà des différences".

Animé par des habitant-es.

Public famille / Gratuit sans inscription

22 VENDREDI 22 MARS

Fête du court métrage :
Projection tout public

> De 14h à 17h30 à la MDH

Une sélection de films sur le thème des discriminations.

Animé par des habitant-es.

Conférence gesticulée :
Le parfum de l'homme blanc

> 18h30 à la Salle des Fêtes

Peut-on devenir allié des dominé-es quand on coche soi-même toutes les cases des catégories des dominants ? Bourgeois, mâle, blanc... Par le journaliste Philippe Merlant.

Tout public / Gratuit sans inscription



23 SAMEDI 23 MARS

Prendre conscience de ses privilèges

> De 10h à 12h à la MDH

Atelier d'éducation populaire sur les systèmes de domination avec Ph. Merlant.

Journée Cité Plurielle à la Rampe

> De 14h à 21h à la Rampe

Animations, conférence et spectacles tout au long de l'après-midi, clôturé par un buffet.

Programme complet sur le site de la ville.

De 16h30 à 17h30

Projection de courts-métrages et échanges animé par un groupe d'habitant-es de la MDH Essarts-Surieux.

Tout public / Gratuit sans inscription

ACCÉDER À SES DROITS

PERMANENCES TRAVAILLEUSES SOCIALES

> Sur rendez-vous à la MDH

Accompagnement personnalisé pour une orientation adaptée aux besoins.

TARIFICATION SOLIDAIRE

> Le mercredi

De 13h30 à 17h à la MDH. 

> Le vendredi

De 9h à 11h30 à la MDH.

PERMANENCES ÉCRIVAINES PUBLIQUES

> Le Mercredi

De 13h30 à 16h30 au CCAS.

> Le Vendredi

De 9h à 11h30 à la MDH.

Sur rendez-vous.

PERMANENCES RETRAITE - ARAPR

> Les Mercredis

De 10h à 12h à la MDH.

Inscriptions : 06 99 68 91 37.



PERMANENCES SECOURS POPULAIRE

> Les Mercredis de 14h à 17h

PERMANENCES ET ATELIERS INDIVIDUELS NUMÉRIQUES

> Sur rendez-vous à la MDH

Accompagnement personnalisé selon vos besoins.



PERMANENCES SANTÉ

> Le Jeudi

De 9h à 12h à la MDH.

Sur rendez-vous.



PERMANENCES PUÉRICULTRICE - PMI

> Le Jeudi

De 13h30 à 16h à la MDH.

Sur rendez-vous au 04 76 20 55 25.



PERMANENCES VIE QUOTIDIENNE

> Sur rendez-vous

PERMANENCE ÉLUE LOGEMENT MME ROBIN

> Mercredi 13 mars

De 9h30 à 12h à la MDH Village Sud.

Sans rendez-vous.



PERMANENCE LOGEMENT - CNL

> Mercredi 20 mars

De 9h30 à 11h30 à la MDH.

Renseignements : 04 38 86 11 36.

PERMANENCE AVOCATE

> Lundi 4 mars

De 9h à 11h30 à la MDH.

Sur rendez-vous.



ORDINATEURS EN LIBRE ACCÈS

> Tous les jours aux horaires de la MDH

Accès internet et impressions pour les démarches administratives.

SE RENCONTRER



CAFÉ DES HABITANT-ES

> Tous les jeudi de 8h30 à 10h (hors vacances scolaires)

Pour connaître les services et activités du moment dans le quartier.



L'ESCALE

> Du Lundi au Vendredi

Pour prendre un café, échanger, jardiner, jouer... Venez faire escale !
Horaires d'ouverture de la MDH.



Horaires MDH	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	8h30 - 12h	Fermé	8h30 - 12h	8h30 - 12h	8h30 - 12h
Après-midi	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h