

# PROGRAMME FÉVRIER 2024



## PRÉ-INSCRIPTIONS VACANCES

5/02 (journée), 6/02 (après-midi)  
et 7/02 (matin)



## SPECTACLE "SUR MOI LE TEMPS"

VENDREDI 9 FÉVRIER



**Maison des Habitant-es Essarts-Surieux**  
1 Place de la Convention 38130 Échirolles  
04 76 20 99 50  
[mdh-essarts-surieux@echirolles.fr](mailto:mdh-essarts-surieux@echirolles.fr)

# COMPRENDRE ET SE FORMER

## Ateliers numérique

> Les Mercredis de 9h à 11h30 à la MDH

**Découvrir l'ordinateur** à votre rythme :

Créer et organiser ses documents, aller sur Internet, envoyer un mail...

Pour **adultes débutant-es**

**Gratuit sur inscription au cycle complet**



## Ateliers pour mes droits

> **Jeudi 1er février de 9h à 11h30**  
Déclarer ses ressources à la CAF.



> **Jeudi 8 février de 14h à 16h**  
Info VACAF : préparer ses vacances.

> **Jeudi 15 février de 9h à 12h**  
Réunion d'info sur les outils numériques liés à la scolarité.



Pour adultes / **Gratuit sans inscription**

# JOUER, CRÉER, FAIRE ENSEMBLE

## Découverte du jeu d'échec

> **Mercredi 14 février de 9h à 11h à la MDH**  
Initiation et fabrication de jeu d'échec.

Pour adultes / **Gratuit sur inscription**



## Des livres à soi

**Présentation du projet**

> **Jeudis 1er, 8 et 15 février de 9h à 11h15 à la ludo de Surieux**

Pour découvrir le plaisir de lire avec vos enfants.

Pour les parents d'enfants de - 6 ans



## Ludothèques



Accueil tout public pour **jouer ensemble** et **emprunter des jeux** pour la maison.

	Mardi	Mercredi	Jeudi
	16h - 17h30	14h - 17h	16h - 17h30
	A la ludo Surieux (Allée du Berry)		A la MDH (Essarts)
	Tout public, enfants avec un adulte		
	Gratuit sans inscription		

## Formation 1ers secours : PSC1

> **Samedi 24 février 8h-12h / 13h30-17h30 à la ludothèque Surieux (allée du Berry)**

Apprenez les gestes de premiers secours et obtenez l'attestation PSC1.

Avec la Croix-Rouge d'Echirolles.

Dès **16 ans / Gratuit sur inscription (10 places)**



## Ateliers réemploi



> **Tous les Mardis de 14h à 17h à la MDH**  
Retouches couture et petit bricolage, pour vos vêtements et objets cassés.

Pour adultes / **Gratuit sans inscription**



La ludothèque et l'atelier réemploi sont en pause durant les vacances scolaires.

# > DÉCOUVRIR ET SORTIR

## Spectacle à la MC2 : "Sur moi le temps"

> **Vendredi 9 février RDV 18h à la MDH**

Quand Florian rallume sa vieille console de jeux, la dernière partie y est toujours en cours ; et c'est le bolide fantôme piloté par son père aujourd'hui disparu, qui est en tête ! Le dépasser ? C'est prendre le risque de le voir partir encore une fois...

*Tout public dès 9 ans / Payant sur inscription*



# > LES VACANCES D'HIVER

## 19 Ateliers créatifs et jeux

> **Lundi 19 février de 14h à 17h à la MDH**

Venez exercer vos talents créatifs et jouer ensemble sur les stands proposés par la MDH.

*Tout public / Gratuit sans inscription*



## 21 Atelier "Petits cuistots"

> **Mercredi 21 février de 9h30 à 14h à la MDH**

Cuisinez en famille des tagliatelles de crêpes à déguster ensemble à midi.

*Public famille / Payant sur inscription*



## Après-midi jeu : à la découverte 23 des objets anciens

> **Vendredi 23 février RDV 14h à la MDH**

Partez à la découverte des objets anciens avec les résidents du foyer M. Thorez.

*Public famille / Gratuit sur inscription*



## 28 Sortie Maison des jeux

> **Mercredi 28 février RDV 14h30 à la MDH**

Animations ludiques à la Maison des Jeux à l'occasion du festival "Place aux jeux".

*Tout public / Payant sur inscription*



## 20 Repas partagé et spectacle parents-enfants

> **Mardi 20 février de 18h à 21h à la MDH**

Partagez un plat sucré ou salé et assistez au spectacle un peu fou d'un artiste qui joue avec les assiettes.

*Public famille / Gratuit sur inscription*



## 22 Sortie neige luge et raquettes

> **Jeudi 22 février à la journée**

Animation luge et chasse au trésor familiale dans le Vercors.

Ou ballade en raquettes.

*Tout public / Payant sur inscription*  
**Pré-inscriptions** : le 5/02 journée, 6/02 après-midi et 7/02 matin



## 27 Atelier créatif pour le carnaval

> **Mardi 27 février de 14h à 17h à la MDH**

Confectionnez une création autour du thème du carnaval Villeneuve du 9 mars prochain.

*Tout public / Payant sur inscription*



## 2/03 Festival "Place aux jeux"

> **Samedi 2 mars RDV 9h à la MDH**

Sortie à la halle Clémenceau pour jouer au festival "Place aux jeux".

*Tout public / Gratuit sur inscription (prévoir titre de transport)*



# ACCÉDER À SES DROITS

## Permanences travailleur social

### > Sur rendez-vous à la MDH

Accompagnement personnalisé pour une orientation adaptée aux besoins.

## Permanences tarification solidaire

### > Le mercredi

De 13h30 à 17h à la MDH.

### > Le vendredi

De 9h à 11h30 à la MDH.



## Permanences écrivain public

### > Le Mercredi

De 13h30 à 16h30 au CCAS.

### > Le Vendredi

De 9h à 11h30 à la MDH.

Sur rendez-vous.



## Permanences retraite - ARAPR

### > Les Mercredis

De 10h à 12h à la MDH.

Inscriptions : 06 99 68 91 37.



## Permanences Secours Populaire

### > Les Mercredis de 14h à 17h

## Permanences et ateliers individuels numériques

### > Sur rendez-vous à la MDH

Accompagnement personnalisé selon vos besoins.



## Permanences santé

### > Le Jeudi

De 9h à 12h à la MDH.

Sur rendez-vous.



## Permanences puéricultrice - PMI

### > Le Jeudi

De 13h30 à 16h à la MDH.

Sur rendez-vous au 04 76 20 55 25.



## Permanences vie quotidienne

### > Sur rendez-vous

## Permanence élue logement - Mme Robin

### > Mercredi 14 février

De 9h30 à 12h à la MDH.

Sur rendez-vous.



## Permanence logement - CNL

### > Mercredi 14 février

De 9h30 à 11h30 à la MDH.

Renseignements : 04 38 86 11 36.

## Permanence avocate

### > Lundi 12 février

De 9h à 12h à la MDH.

Sur rendez-vous.



## Ordinateurs en libre accès

### > Tous les jours aux horaires de la MDH

Accès internet et impressions pour les démarches administratives.

# SE RENCONTRER

## Café des habitant-es de la MDH

### > Le jeudi matin de 8h30 à 10h

### (hors vacances scolaires)

Pour connaître les services et activités du moment dans le quartier.



## L'Escalé Essarts-Surieux

### > Du Lundi au Vendredi



Pour prendre un café, échanger, jardiner, jouer... Venez faire escalé !

Horaires d'ouverture de la MDH.



Horaires MDH	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	8h30 - 12h	Fermé	8h30 - 12h	8h30 - 12h	8h30 - 12h
Après-midi	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h