

Seniors

Menu de la semaine N° 51 du : 18/12/23 au 22/12/23

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Menu festif Noël
Salade cœurs de blé 	Salade de perles et quinoa	Céleri   rémoulade	Salade de pâtes 	Salade verte  	Cocktail de crevettes à la mandarine
Poisson	Paupiette de veau	Lasagnes de bœuf	Omelette	Sauté de pintade	Feuilleté au butternut, châtaignes et cèpes
Chou Romanesco	Gratin de cardons		Gratin de poireaux  	Semoule demi-complète	Pommes de terre festives
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt aux fruits du Trièves  	Fruit	Fruit	Flan au caramel	Brunoise de fruits	Bûche pâtissière au chocolat + mandarine et papillottes
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur 	Pain 	

Menu de la semaine N° 52 du : 25/12/23 au 29/12/23

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
F	Pamplemousse	Salade de lentilles  	Œufs dur  sauce guacamole	Salade de fenouil au fromage	
É	Sauté de bœuf  	Samoussas de légumes	Poisson  à la sauce Hollandaise	Feuilleté chèvre et miel	
R	Pâtes demi-complètes 	Gratin de carottes 	Pôelée fonds d'artichauts, pommes de terre, champignons	Pôelée de Butternut, châtaignes et champignons	
I	Carré du Trièves  		Délice de Chartreuse 	Fromage	
É	Pomme  	Crème dessert vanille 	Kiwis  	Entremet citron, crumble et chantilly	
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur	Pain 	

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

Produit bio Produit local Label rouge Label pêche durable Label AOP Label IGP Label Haute Valeur Environnementale Label La Nouvelle Agriculture Label Certification Environnementale 2 Label Bleu Blanc Cœur

