

Seniors

Menu de la semaine N° 49 du 04/12/23 au 08/12/23

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte   composée	Carottes râpées   sauce aux agrumes	Salade de haricots verts  & Pommes de terre	Salade de lentilles 	Chou blanc   sauce aux noix
Jambon braisé	Haut de cuisse de poulet 	Rôti de veau  	Poisson 	Diot
Purée de courge   & pommes de terre	Semoule demi-complète 	Petits pois  aux châtaignes	Poêlée de légumes d'hiver panais, navets et patates douces	Gratin de crozets au fromage
Fromage	Fromage	Yaourt  vanille	Fromage	Faisselle
Crème dessert  	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Brunoise de fruits
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur	Pain 

Menu de la semaine N° 50 du 11/12/ 23 au 15/12/ 23

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves en cubes	Taboulé libanais	Chou Fleur  mimosa en salade	Salade de riz	Salade verte  
Poisson  aïoli	Tarte au fromage	Côte de porc charcutière	Poisson pané citron	Sauté de canard NA au miel ou épices
Pommes de terre	Haricots plats	Polenta crémeuse au fromage	Blettes   à la béchamel	Pépinettes 
Fromage		Fromage	Yaourt	Fromage
Fruit	Pomme au four à la gelée de groseille	Fromage blanc aux fruits	Fruit frais	Liégeois chocolat
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur	Pain 

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

Produit bio	Produit local	Label rouge	Label pêche durable	Label AOP	Label IGP	Label Haute Valeur Environnementale	Label La Nouvelle Agriculture	Label Certification Environnementale 2	Label Bleu Blanc Cœur
									