

Seniors

Menu de la semaine N° 47 du 20/11/23 au 24/11/23

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de lentilles et pois cassés  	Céleri   rémoulade	Salade de perles marines	Salade de riz	Salade verte
Ragoût de courge carottes   & boulettes d'agneau 	Blanquette de dinde	Sauté de canard	Poisson 	Lasagnes à la viande
Semoule de couscous  	Cœurs de blé	Purée de patates douces	Épinards 	
Faisselle ou fromage	Fromage  	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit	Purée de fruits  	Fruit frais	Flan vanille caramel 	Purée de fruits ou fruit
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur	Pain 

Menu de la semaine N° 48 du 27/11/23 au 01/12/23

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé	Salade de haricots verts 	Œuf dur  à la sauce de poivrons	Salade verte  	Salade de chou rouge  
Omelette	Poisson  sauce Américaine	Pizza végétarienne	Pépinettes	Sauté de Bœuf  
Gratin de poireaux  	Pâtes demi-complètes  	Carottes 	Fèves fraîches, pois gourmands à la sauce tomate ou Curry	Pommes de terre vapeur
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Tarte	Fruit	Fruit	Yaourt du Trièves aux myrtilles  	Fruit
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur	Pain 

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale