

Seniors
Menu de la semaine N° 39 du : 25/09/23 au 30/09/23

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Menu végétarien	SAMEDI
Salade de tomates, mozzarella & basilic	Taboulé	Salade de concombres	Salade verte	Salade de pâtes  demi-complets	Salade de mâche
Blanquette de veau  	Poisson pané + citron	Rôti de dinde	Saumonette  aioli	Tortillas	Rognons de veau sauce mère
Riz	Haricots verts  persillés	Petit épeautre	Pommes vapeur persillée	Ratatouille	Gnocchi à la Romaine
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Tarte grillée aux abricots	Fruit frais	Fruit frais	Yaourt 	Fruit frais	Pâtisserie
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain de Campagne

Menu de la semaine N° 40 du : 02/10/23 au 07/10/23

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Salade de perles	Salade de tomates, mozzarella & basilic	Salade verte composée	Céleri   rémoulade	Salade de concombres	Salade d'avocats
Poisson certifié	Émincés de bœuf  	Cuisse de poulet rôti	Loubia de haricots blancs	Gratin de fruits de mer	Rôti de veau au jus
Épinards  à la crème	Boullgour	Gratin de macaronis au fromage	Carottes 	Riz	Pommes Salardaises
Fromage	Petit Suisse	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit frais	Fruit frais	Petits fruits rouges	Tarte aux pommes 	Yaourt du Trièves aux fruits  	Pâtisserie
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain de Campagne

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

Produit bio Produit local Label rouge Label pêche durable Label AOP Label IGP Label Haute Valeur Environnementale Label La Nouvelle Agriculture Label Certification Environnementale 2 Label Bleu Blanc Cœur

