

Seniors
Menu de la semaine N° 41 du 09/10/23 au 14/10/23

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées   aux raisins secs	Salade quinoa + perles 	Concombres + tomates	Tarte carottes et pois chiches	Salade verte
Sauté de dinde  aux châtaignes	Omelette nature 	Sauté de veau   à l'ancienne	Saumon sauce au gingembre	Lentilles corail épicées aux patates douce façon Mesir Wat éthiopien
Petits pois 	Butternut   au curry et pois chiches	Pennes demi-complet  	Fleurettes de brocolis persillées	Riz pilaf
Fromage	Fromage blanc	Fromage	Fromage	Fromage
Pomme cuite à la cannelle et crème Anglaise	Fruit	Ananas au sirop	Fruit	Crème dessert 
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur	Pain 

Menu de la semaine N° 42 du 16/10/23 au 20/10/23

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou rouge blanchi à la sauce sucrée	Taboulé Libanais	Salade de pâtes demi-complet  	Pizza au fromage	Salade verte
Murson	Filet de colin  au curcuma	Haut de cuisse de poulet rôti	Galette pois chiches / poivrons / cumin 	Sauté de canard  aux trois parfums
Gratin de pommes de terre + fromage	Haricots verts  persillés	Épinards  à la crème	Ratatouille	Patates douces sautées
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Purée de fruits  	Fruit	Crêpe à la pâte à tartiner 	Pomme 	Riz au lait poché
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur	Pain 

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

