

MOIS DE LA TRANSITION ALIMENTAIRE 2023 à Échirolles

PARTICIPEZ !

Territoire engagé pour la Transition climat-air-énergie au plus haut niveau européen, Échirolles a adopté en juin 2022 sa stratégie et son plan d'actions pour le développement de l'agriculture urbaine. Une stratégie qui se traduit d'ores et déjà par un soutien important aux initiatives de jardins partagés ou encore la plantation et l'animation du verger participatif *L'Atelier de Picasso* dans le parc Ouest. Au-delà des enjeux de production et d'approvisionnement, la Ville d'Échirolles souhaite également encourager le mieux-manger accessible à toutes et tous, convaincue de son caractère essentiel pour le bien-être et la santé de ses habitant-es. Le service municipal de restauration collective fait aujourd'hui appel prioritairement aux productions locales.

La modification de notre alimentation au quotidien, les mutations de la production agricole sont aussi des sujets essentiels. Pour avancer ensemble, la Ville d'Échirolles, son CCAS, leurs partenaires associatifs et des producteurs locaux vous proposent dans les prochaines semaines des animations conviviales, gratuites et ouvertes au plus grand nombre.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux durant ce mois de la transition alimentaire sur Échirolles.

Programme des animations



VENDREDI 29 SEPTEMBRE DE 17H À 20H

Apéro inaugural : chutney tomates vertes et projection-débat sur la transition alimentaire

Maison des habitant-es Village Sud / Espace Jacques-Prévert - 3, rue Denis-Papin

Nous vous donnons rendez-vous pour découvrir la préparation de chutney de tomates vertes non parvenues à maturité et assister à une projection-débat animée par l'association Robins des Villes.

MERCREDI 4 OCTOBRE DE 16H30 À 18H

Inauguration du poulailler urbain Essarts-Surieux

Résidence Saintonge - 3, rue de Bretagne

Venez nombreux-ses pour découvrir et inaugurer le poulailler urbain d'Essarts-Surieux. Goûter partagé à base d'œufs locaux offert !



LUNDI 9 OCTOBRE DE 9H30 À 12H

Atelier "Paysage fruits et légumes"

*Maison des habitant-es Anne-Frank/Les Granges
1, rue de Lorraine*

Réalisation de paysages avec des fruits et légumes d'après le travail du photographe culinaire Carl Warner, suivie d'une dégustation de soupes.

MARDI 10 OCTOBRE À PARTIR DE 10 H

Atelier du goût : légumineuse fabuleuse

Maison des habitant-es Anne-Frank/Les Granges

Cet atelier vous permettra d'apprendre à cuisiner ces aliments riches en protéines qui peuvent être des alternatives intéressantes aux protéines animales. L'atelier permet aussi, dans sa version salée, d'explorer la technique et les bienfaits de la germination.

MARDI 10 OCTOBRE DE 18H À 20H30

Théâtre forum "La transition alimentaire, un truc de bobos ?"

*L'Escale / Maison des habitant-es Essarts-Surieux
Place de la Convention*

Soirée co-animée avec l'association Robins des Villes sous la forme d'un théâtre-forum participatif.

MERCREDI 11 OCTOBRE DE 14H À 16H30

Atelier du verger : découvrez le nouveau Verger participatif d'Échirolles !

*Départ de la Maison des habitant-es
Essarts-Surieux, place de la Convention*

Visite et explications autour du Verger participatif "L'Atelier de Picasso" dans le parc Ouest.

JEUDI 12 OCTOBRE DE 9H À 13H30

Atelier "Faites danser les pâtes"

Maison des habitant-es Anne-Frank/Les Granges

Réalisation des pâtes fraîches avec différentes farines pour des recettes à base de légumes.

VENDREDI 13 OCTOBRE DE 9H30 À 19H30

Atelier "Apéro courges"

Maison des habitant-es Anne-Frank/Les Granges

Réalisation de recettes apéritives à base de courges et invitation à la dégustation.

VENDREDI 13 OCTOBRE DE 18H À 20H

Projection-débat "Alimentation et sport"

La Butte – Avenue des États-Généraux

Projection de plusieurs documentaires sur le thème sport et alimentation à destination des jeunes. Témoignages de sportifs. Échanges avec les jeunes.

SAMEDI 14 OCTOBRE

Fête de la Pomme à Engins

Départ à 10h - place des 5-Fontaines

Sortie en car à Engins. Marché de producteurs et inauguration de l'exposition photos à 11h30. Nombreux jeux pour les enfants. Nombre de places limité, inscription auprès de la Maison des habitant-es Village sud.

MARDI 17 OCTOBRE DE 18H À 20H

Rencontre "La naturopathie pour tout le monde : discussions sur l'alimentation du quotidien"

*Agence du quotidien
12, avenue des États-Généraux*

Camille Chrétien, ingénieure naturopathe, nous fera découvrir son métier et partagera des astuces simples et économiques pour prendre soin de son alimentation quotidienne. Discussion, questions-réponses et dégustation. Inscriptions par mail à environnement@echirolles.fr

JEUDI 19 OCTOBRE DE 14H À 16H

Atelier alimentation santé "Velouté de légumes anciens"

Maison des habitant-es Village Sud

Une bonne occasion de travailler la question des saisons en cuisine et permettre aux habitant-es de cuisiner le rutabaga, le panais et le topinambour. Sur inscription à la Maison des habitant-es.



MERCREDI 25 OCTOBRE À PARTIR DE 10H

Atelier "farandole de courges"

Maison des habitant-es Anne-Frank/Les Granges
L'atelier abordera la question des saisons en cuisine mais aussi au jardin. L'automne est notamment l'occasion de découvrir les multiples variétés de courges, leurs spécificités, leurs goûts variés et des recettes pour les cuisiner en version salée ou sucrée !

MERCREDI 25 OCTOBRE DE 9H30 À 17H30

Sortie cueillette à Charnècles

Départ Maison des habitant-es Essarts/Surieux
Sortie famille pour découvrir la production des coteaux du pays voironnais ! Cueillette de 10h30 à 11h30, pique-nique à prévoir, visite de l'exploitation l'après-midi. Nombre de places limité. Inscription auprès de toutes les Maisons des habitant-es.

JEUDI 26 OCTOBRE DE 10H À 17H30

Sortie pique-nique au château de Bressieux et visite de l'exploitation le "Safran du Dauphiné"

Départ à 10h / Espace Jacques-Prévert / Maison des habitant-es Village Sud
Pour partir à la découverte du safran, comprendre comment il est cultivé et utilisé dans la cuisine. Les participant-es pourront récolter le safran mais aussi des noix. La visite se terminera par une dégustation. Pique-nique à prévoir, nombre de places limité. Inscription auprès de la Maison des habitant-es Village Sud.

JEUDI 26 OCTOBRE DE 9H30 À 13H30

Atelier parents-enfants "fabuleuses courges"

Maison des habitant-es Essarts-Surieux
Place de la Convention
Un atelier en famille pour découvrir et déguster la magie des courges avec l'association Cultivons nos toits.

Spécial jeunes !

Rejoignez nos animations à l'Espace jeunes
Picasso - 2B, rue Pablo-Picasso.

LUNDI 23 OCTOBRE DE 10H À 12H

Visite du potager de Cultivons nos toits et atelier jardinage

Pour un premier contact avec la terre et les légumes du jardin à des jeunes âgés de 11 à 14 ans : pour les sensibiliser, apprendre, partager autour du jardin et de la cuisine à tous les âges, avec Ellie Tiedwell de l'association Cultivons nos toits.

MARDI 24 OCTOBRE DE 10H À 13H

Un tour d'horizon de la graine à l'assiette

Atelier de réalisation de mets végétariens. Au menu, burgers végétariens et brownies à base de haricots rouges, qui seront ensuite dégustés tous ensemble afin de partager des sensations gustatives.

JEUDI 26 OCTOBRE DE 14H À 20H

Les défis du goût : un challenge végétarien à ne pas manquer !

L'équipe de jeunes se transforme en une brigade digne des plus grands restaurants. Quelle sera la brigade la plus étoilée ? Cuisinez en reproduisant le burger et le brownie d'Ellie avant la dégustation et l'attribution des étoiles par notre jury composé des parents invités. Les familles sont attendues à 18h pour encourager les compétiteurs du goût !

Renseignements et inscriptions

Espace jeunes Picasso

À partir du mardi 10 octobre
04 76 09 74 73

Ouvert les mardi et jeudi en journée
et le mercredi matin.
espace-picasso@echirolles.fr ou
kristel.thorand@echirolles.fr