CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
ville d'Echirolles

Service Animations des retraités-es d'Échirolles
Renseignements et inscriptions
Tél : 04 76 23 64 01 **mail :** sapg@echirolles.fr

Programme d'animations JUILLET et AOUT 2023 pour tous les retraité-es d'Echirolles

ATTENTION : Inscription obligatoire car le service animation est susceptible d'annuler des activités.

Vous pouvez venir vous rafraîchir dans la salle climatisée à la RAMT et à l'EHPAD Champ-Fleuri entre 14 h et 17 h. Ouvert à tous les retraité-es. Sans inscription.

Jours	Propositions d'animations	Lieux
Service Animations du Pôle de Gérontologie fermé du 03/07 au 07/07		
Lundi 03/07	**9 h 30 :** Promenade au parc Maurice Thorez (priorité aux résident-es)	RAMT Accueil
	14 h à 16 h: Atelier numérique (12 ème séance sur 12) (priorité aux résident-es)	RAMT Salon RDC
Mardi 04/07	**15 h :** Atelier mandalas	RAMT Restaurant
Jeudi 06/07	**9 h 30 :** Confection d'une salade de fruits 8 personnes maximum	RAMT Restaurant
	15 h : Dégustation de la salade de fruits	RAMT Restaurant
	10 h 15 à 11 h 45 : Chorale (payant) (priorité aux résident-es)	RAMT Salon RDC
Vendredi 07/07	**15 h :** Venez déguster une glace. Uniquement pour les résident-es. (sans inscription)	RAMT Restaurant
Lundi 10/07	**9 h 30 :** Promenade au parc Maurice Thorez (priorité aux résident-es)	RAMT Accueil
	De 9 h 30 à 11 h : Remue méninges	Petit Viscose
Mardi 11/07	**De 9 h 15 à 10 h 15:** Remuez votre corps	Foyer Restaurant Ecureuils
Mercredi 12/07	**9 h 30 :** Chantons des chants anciens	RAMT salon RDC
Jeudi 13/07	**9 h 30 :** Promenade au parc Géo Charles. Rendez vous au musée Géo Charles. Présence animatrice	Musée Géo Charles
	10 h 15 à 11 h 45 : Chorale (payant) (priorité aux résident-es)	RAMT Salon RDC
Lundi 17/07	**9 h 30 :** Promenade dans le parc Maurice Thorez (priorité aux résident-es)	RAMT Accueil
	Départ 15 h 30 de la RAMT : Prenons une glace au Palladio	Palladio
Mardi 18/07	**De 9 h 15 à 10 h 15 :** Remuez votre corps	Foyer Restaurant Ecureuils
Mercredi 19/07	**De 9 h 45 à 11 h:** Visite guidée de l'exposition « Nos voisins les vivants » Rendez vous à 8 h 45 à Grand Place tram	Museum d'Histoire Naturelle
	A partir de 14 h : « Beauty Truck » soins par une esthéticienne professionnelle	RAMT Parking
Jeudi 20/07	**9 h 30 :** Promenade au parc Géo Charles. Rendez vous au musée Géo Charles. Présence animatrice	Musée Géo Charles
	10 h 15 à 11 h 45 : Chorale (payant) (priorité aux résident-es)	RAMT Salon RDC
Vendredi 21/07	**9 h 30 :** Promenade au parc de la Frange Verte. Rendez vous aux tennis. Présence animatrice	Halle du Vieux Village
Lundi 24/07	**9 h 30 :** Promenade dans le parc Maurice Thorez (priorité aux résident-es)	RAMT Accueil
	De 9 h 30 à 11 h : Remue méninges	Petit Viscose

Jours	Propositions d'animations	Lieux
Mardi 25/07	**De 9 h 15 à 10 h 15 :** Remuez votre corps	Foyer Restaurant Ecureuils
Mercredi 26/07	**15 h :** Remue Méninges (priorité aux résident-es)	RAMT Restaurant
Jeudi 27/07	**9 h 30 :** Promenade au parc Géo Charles. Rendez vous au musée Géo Charles. Présence animatrice	Musée Géo Charles
	10 h 15 à 11 h 45 : Chorale (payant) (priorité aux résident-es)	RAMT Salon RDC
	15 h : Venez déguster une glace. Uniquement pour les résident-es. (sans inscription)	RAMT Restaurant
Vendredi 28/07	**9 h 30 :** Promenade au parc de la Frange Verte. Rendez vous aux tennis. Présence animatrice	Halle du Vieux Village
Du 31/07 au 18/08	Service animations fermé pour congés. Vous pouvez venir partager des moments conviviaux dans la salle climatisée et venir vous hydrater entre 14 h et 17 h. Jeux à disposition.	RAMT Restaurant et EHPAD Champ-Fleuri
Lundi 21/08	**9 h 30 :** Promenade dans le parc Maurice Thorez (priorité aux résident-es)	RAMT Accueil
Mardi 22/08	**De 9 h 15 à 10 h 15 :** Remuez votre corps. Priorité au groupe des extérieurs du Mardi après-midi du foyer Restaurant Ecureuils	RAMT Salon RDC
Mercredi 23/08	**15 h :** Reportage Ushuaïa « Les sortilèges de l'île rouge » Madagascar. Durée : 1:46:30	RAMT Restaurant
Jeudi 24/08	**9 h 30 :** Promenade au parc Géo Charles. Rendez vous au musée Géo Charles. Présence animatrice	Musée Géo Charles
Vendredi 25/08	**9 h 30 :** Promenade au parc de la Frange Verte. Rendez vous aux tennis. Présence animatrice	Halle du Vieux Village
Lundi 28/08	**9 h 30 :** Promenade dans le parc Maurice Thorez (priorité aux résident-es)	RAMT Accueil
	De 9 h 30 à 11 h : Remue méninges	Petit Viscose
Mardi 29/08	**De 9 h 15 à 10 h 15 :** Remuez votre corps. Priorité au groupe des extérieurs du Mardi après-midi du foyer Restaurant Ecureuils	RAMT Salon RDC
Mercredi 30/08	**A partir de 14 h :** « Beauty Truck » soins par une esthéticienne professionnelle	RAMT Parking
	15 h : Remue Méninges (priorité aux résident-es)	RAMT Restaurant
Jeudi 31/08	**9 h 30 :** Promenade au parc Géo Charles. Rendez vous au musée Géo Charles. Présence animatrice.	Musée Géo Charles

Adresses sur Echirolles :
Le Petit Viscose 1A,rue Marc Fève
Foyer restaurant les Ecureuils place de la Libération
RAMT : Résidence Autonomie Maurice Thorez 2 rue du Rhin
EHPAD Champ- Fleuri 13 rue Paul Héroult
Halle du Vieux Village place Baille Barelle
Musée Géo Charles 1 rue Géo Charles
Palladio place des 5 fontaines
Museum d'Histoire Naturelle 1 rue Dolomieu Grenoble

Nécessité d'inscription auprès du service 4 jours ouvrés avant l'activité.
Pour les annulations : prévenir le service 2 jours avant , permettant l'inscription des personnes en liste d'attente.

Pour accéder aux programmes des MDH site de la ville: https://www.echirolles.fr/vie-quotidienne/maisons-des-habitant-es/documents-et-programmes-des-maisons-des-habitant-es

Des activités sont aussi proposées par l'Association des Habitant-es de la Luire
ahluire@gmail.com
président M.Dupond 04 76 13 02 44