

PROGRAMME MAI 2023



FÊTE DE QUARTIER LE 13 MAI
"FAITES DE LA PLACE" DU 24 AU 25 MAI
DÉCHETTERIE MOBILE ET ANIMATIONS

Maison des Habitant-es Essarts-Surieux
1 Place de la Convention 38130 Échirolles
04 76 20 99 50
mdh-essarts-surieux@ville-echirolles.fr

APPRENDRE ENSEMBLE

Les ateliers numériques collectifs

Renforcez vos savoirs-faire numériques pour vous faciliter la vie au quotidien !

A la MDH, gratuit sur inscription.

> **Mercredi 10 mai de 9h à 12h**

Utiliser sa boîte mail.

> **Mercredi 17 mai de 9h à 12h**

Scanner et modifier un document sur son smartphone.

> **Mercredi 24 mai de 9h à 12h**

Se déplacer avec Internet (google map...).

> **Mercredi 31 mai de 9h à 12h**

Remplir un formulaire en ligne.



Les ateliers d'accès à mes droits

Profitez de l'accompagnement de professionnel-les sur des sujets variés.

A la MDH, gratuit sans inscription.

> **Jeudi 04 mai de 9h à 12h**

Déclarer ses ressources à la CAF.



> **Jeudi 11 mai de 9h à 12h**

Atelier emploi : lettre de motivation.

> **Jeudi 25 mai de 9h à 12h**

Créer son compte unique France Connect pour les différents services administratifs.

Les écrans parlons-en !

> **Jeudi 04 mai de 17h30 à 19h30**

à l'école élémentaire Jean-Paul Marat

On parle, on échange, on s'aide, on construit ensemble des solutions...

Gratuit sans inscription.



DÉCOUVRIR ET JOUER

"Jouer en noir et blanc"

> **Le Lundi de 16h à 17h30 à la MDH**

Apprenez à jouer à des classiques de la stratégie mathématique (dames, échecs...). *Gratuit sans inscription.*



Ludothèque

> **Le Mercredi de 14h à 17h à Surieux**

> **Le Jeudi de 14h30 à 17h30 à la MDH**

Découvrez des jeux en famille ou empruntez-les pour la maison.

Gratuit sans inscription.

Lieu d'accueil enfants parents

> **Le Lundi de 15h à 17h30 au Jardin Bleu**

> **Le Vendredi de 9h à 11h30 au Jardin Bleu**

Accueil des enfants de la naissance à 6 mois accompagné d'un parent.

Gratuit sans inscription.

Embellissement de la ludo

> **Le Mercredi de 14h à 17h à Surieux**

Rendez la ludothèque plus belle, peinture et créations assistées d'un artiste.

Gratuit sans inscription.

FAIRE ET SORTIR

Tour du monde des cultures

> **Vendredi 02 juin de 9h à 15h30 à la MDH**

Une journée animée par des habitant-es autour de la culture et de la cuisine !

Payant sur inscription.

Atelier couture

Le Mardi de 14h à 16h30

Il reste des places !

Payant sur inscription.



Sortie explorons la nature

> **Dimanche 07 mai, RDV 15h devant la Butte**

Avec l'association **Chez nous dehors**, dans le cadre des "Ecrans parlons-on".

Inscriptions et renseignements au 04 76 20 63 32





Fête de quartier

> **SAMEDI 13 MAI**, à partir de 14h sur le parvis de la Butte
De nombreuses animations pour tous les âges, organisée par **Les Essarts en Action** en lien avec les partenaires du quartier.
Gratuit sans inscription.

"FAITES DE LA PLACE"

Deux jours sur le thème des déchets et du recyclage avec l'Agence du Quotidien

> **MERCREDI 24 MAI**

Déchetterie mobile

> De 14h à 18h, sur le parvis de la Butte
Venez déposer vos encombrants gratuitement.



> **JEUDI 25 MAI**

Atelier couture de protections périodiques avec l'association "**Bon Sang**"
> De 9h à 12h à la MDH
Gratuit sur inscription (8 places disponibles)



Animations autour du recyclage

Recyclerie éphémère, réparation de vélos, ateliers réemploi, animation sportives et ludiques, avec la MDH, l'APASE, les services sport et jeunesse, les Essarts en Action, Propulse...



Animations autour du réemploi

Espace troc avec la Pro'pulserie, animations réemploi, construction de mobilier en palettes, atelier alimentation
> De 14h à 17h à la MDH

Chasse aux déchets Gâtinais et Essarts

> De 14h à 16h
Concours de ramassage de déchets avec l'Association des habitant-es du Gâtinais et Ma Chance Moi Aussi.

Goûter et spectacle pour les enfants

> A 16h, sur le parvis de la Butte
Goûter confectionné par la MDH.



Université Populaire Citoyenne

> **Vendredi 12 mai de 18h à 21h à la MDH**
Thème : les discriminations vécues par les femmes dans le secteur de l'aide à la personne.
Par l'association "Ensemble le colibri".
Gratuit sans inscription.



Spectacle d'humour "La plainte de la ménagère" par **Malika BAZEGA**

> **A partir de 18h à la Butte**
Femme de ménage pendant 25 ans, Malika craque, pose le plumeau, prend sa plume et fait de sa vie de femme de ménage, une comédie hilarante !
Gratuit sur inscription à la MDH
> **Suivi d'un barbecue** organisé par les Essarts en Action.



ACCÉDER À SES DROITS

Permanences travailleur social

Sur rendez-vous à la MDH.

Permanences tarification solidaire

> Du Lundi au Vendredi

Horaires de la MDH.

Permanences écrivain public

> Le Lundi et Mercredi

De 13h30 à 16h30 au CCAS.

> Le Vendredi

De 9h à 11h30 à la MDH.

Sur rendez-vous.



Permanences retraite

> Les Mercredis

De 10h à 12h à la MDH.

Inscriptions : 06 99 68 91 37.

Permanences numérique

> Le Lundi de 9h à 12h

> Le Mardi et Vendredi de 14h à 17h

Sur rendez-vous.

Ateliers numériques individuels

> Le Jeudi de 14h à 17h

Accompagnement personnalisé selon vos besoins.

Gratuit sur inscription.

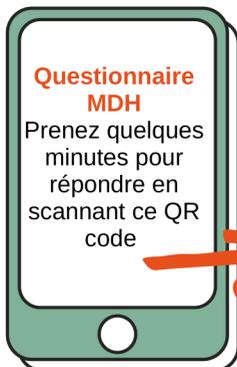


Ordinateurs en libre accès

> Tous les jours horaires MDH

Accès internet et impressions pour les démarches administratives.

Gratuit en libre accès.



Permanence santé

> Le Jeudi

De 9h à 12h à la MDH.

Sur rendez-vous.



Permanence puéricultrice - PMI

> Le Jeudi

De 13h30 à 16h à la MDH.

Sur rendez-vous, au 04 76 20 55 25.

Permanences vie quotidienne

> Le Jeudi (sauf pendant les vacances)

De 9h à 12h à la MDH.

Sur rendez-vous.

Permanence logement (CNL)

> Mercredi 17 mai

De 9h30 à 11h30 à la MDH.

Renseignements : 04 38 86 11 36.

SE RENCONTRER



Café des habitant-es

> Le Lundi de 8h30 à 10h à la MDH

Connaître les services et activités du moment dans le quartier.

L'Escale Essarts-Surieux

> Du Lundi au Vendredi

Pour prendre un café, échanger, jardiner... Venez faire escale !

Horaires d'ouverture de la MDH

Ouverture de la MDH

Le Lundi, mercredi et Jeudi :

8h30-12h / 13h30-17h30

Le mardi :

Fermé le matin / 13h30-17h30

Le vendredi :

8h30-12h / 13h30-17h30

