

PROGRAMME JUIN 2023



**STREET ART SUR LA
LUDOTHÈQUE SURIEUX**
LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

**PRÉ-INSCRIPTIONS POUR
LES SORTIES D'ÉTÉ**
LES 26, 27 ET 28 JUIN

Maison des Habitant-es Essarts-Surieux
1 Place de la Convention 38130 Échiroles
04 76 20 99 50
mdh-essarts-surieux@ville-echiroles.fr



COMPRENDRE



Les ateliers numériques collectifs

Renforcez vos savoirs-faire numériques pour vous faciliter la vie au quotidien !
A la MDH, gratuit sur inscription.

> **Mercredi 07 juin de 9h à 12h**
Découvrir l'ordinateur.

> **Mercredi 14 juin de 9h à 12h**
Organiser son écran de bureau et créer des documents.



> **Mercredi 21 juin de 9h à 12h**
Internet : comment se connecter (le wifi, les fournisseurs...)

> **Vendredi 23 juin à 14h**
Aide aux inscriptions scolaires et péri-scolaires en ligne.

Les ateliers pour mes droits

Profitez de l'accompagnement de professionnel·les sur des sujets variés.
A la MDH, gratuit.

> **Jeudi 1er juin de 9h à 12h**
Déclarer ses ressources à la CAF.



> **Jeudi 08 juin de 9h à 12h**
Présentation des ateliers socio-linguistiques.

> **Jeudi 15 juin de 9h à 12h**
Éviter les arnaques en ligne.

> **Jeudi 22 juin de 9h à 12h** (sur inscription)
Atelier emploi : créer son CV sur smartphone.

> **Jeudi 29 juin de 9h à 12h**
Faire sa déclaration mensuelle à Pôle Emploi.



JOUER, CRÉER, FAIRE ENSEMBLE



"Jouer en noir et blanc"

> **Le Lundi de 16h à 17h30 à la MDH**
Découvrez les classiques de la stratégie mathématique (dames, échecs...).
Gratuit sans inscription.



Discussion collective sur la suite des ateliers couture

> **Mardi 20 juin à 14h**
Échange et partage d'idées pour les futures sessions.



Lieu d'accueil enfants parents

> **Le Lundi de 15h à 17h30 au Jardin Bleu**
> **Le Vendredi de 9h à 11h30 au Jardin Bleu**
Accueil des enfants de la naissance à 6 mois accompagné d'un parent.
Gratuit sans inscription.



Tour du monde des cultures : la Sicile

> **Vendredi 02 juin de 9h à 15h30**
Une journée animée par des habitant·es autour de la culture et de la cuisine !
Payant sur inscription.

Ludothèque

> **Le Mercredi de 14h à 17h à Surieux**
> **Le Jeudi de 14h30 à 17h30 à la MDH**
Découvrez des jeux en famille ou empruntez-les pour la maison.
Gratuit sans inscription.



STREET ART PARTICIPATIF

Ludothèque Surieux

> **Le Mercredi de 14h à 17h**
Peinture et créations street art avec un artiste plasticien.
Gratuit sans inscription.



SORTIR ET DÉCOUVRIR



Sortie cueillette de plantes médicinales

> Mercredi 07 juin

RDV 14h30 au Parc Maurice Thorez

Avec l'association La Petite Serpette dans le cadre des "Ecrans parlons-on".

Inscriptions et renseignements au 04 76 20 63 32



Sortie Terre Vivante

> **Mardi 27 juin RDV 8h devant la MDH**
Découvrez un centre écologique au cœur de la nature du Triève avec visite des jardins en permaculture et détente !
Gratuit sur inscription à partir de 8 ans (15 places disponibles)
Pique-nique sorti du sac.

RDV des Ambassadrices et Ambassadeurs culturels

> **Vendredi 02 juin à 18h**

Ciné théâtre Ponatière

Échange sur la programmation culturelle à venir. *Gratuit sans inscription.*



Présentation prochaine saison de La Rampe

> **Mercredi 07 juin à 18h30**

À LA RAMPE, 15 AV. DU 8 MAI 1945

Venez découvrir les spectacles 2023-24. *Gratuit sans inscription.*



PARTAGER UN MOMENT CONVIVIAL



Repas partagé

> **Vendredi 16 juin à partir de 18h30 à l'Escale (MDH)**

Partagez un moment convivial et festif entre habitant-es du quartier en apportant un plat salé ou sucré de votre choix.

Gratuit sur inscription (30 places)



"Carnalight", fête et déambulation lumineuse à la Villeneuve d'Echirolles

Organisé par la MJC et les partenaires du territoire

> **Vendredi 30 juin de 18h à 22h**

A partir de 18h : village départ sur le parvis de la MJC Robert Desnos

Nombreuses animations et ateliers d'accessoires lumineux, costume, maquillage...

A 20h30 : départ de la déambulation

Avec la Batukavi et les marionnettes géantes lumineuses.

A 21h30 : retour sur le parvis et spectacle de feu et lumineux avec Flaming Carnaval

Avec la Batukavi et les marionnettes géantes lumineuses.





ACCÉDER À SES DROITS



Permanences travailleur social

Sur rendez-vous à la MDH.

Permanences tarification solidaire

> Du Lundi au Vendredi

Horaires de la MDH.



Permanences écrivain public

> Le Lundi et Mercredi

De 13h30 à 16h30 au CCAS.

> Le Vendredi

De 9h à 11h30 à la MDH.

Sur rendez-vous.



Permanences retraite

> Les Mercredis

De 10h à 12h à la MDH.

Inscriptions : 06 99 68 91 37.

Permanences numérique

> Le Lundi de 9h à 12h

> Le Mardi et Vendredi de 14h à 17h

Sur rendez-vous.

Ateliers numériques individuels

> Le Jeudi de 14h à 17h

Accompagnement personnalisé selon vos besoins.

Gratuit sur inscription.



Permanence santé

> Le Jeudi

De 9h à 12h à la MDH.

Sur rendez-vous.



Permanence puéricultrice - PMI

> Le Jeudi

De 13h30 à 16h à la MDH.

Sur rendez-vous, au 04 76 20 55 25.



Permanences vie quotidienne

> Le Jeudi (sauf pendant les vacances)

De 9h à 12h à la MDH.

Sur rendez-vous.

Permanence logement (CNL)

> Mercredi 21 juin

De 9h30 à 11h30 à la MDH.

Renseignements : 04 38 86 11 36.

Permanence avocate

> Lundi 19 juin

De 9h à 12h à la MDH.

Sur rendez-vous.



Ordinateurs en libre accès

> Tous les jours horaires MDH

Accès internet et impressions pour les démarches administratives.

Gratuit en libre accès.



SE RENCONTRER



L'Escale Essarts-Surieux

> Du Lundi au Vendredi

Pour prendre un café, échanger, jardiner... Venez faire escale !

Horaires d'ouverture de la MDH



Café des habitant-es

> Le Lundi de 8h30 à 10h à la MDH

Pour connaître les services et activités du moment dans le quartier.

Votre MDH ferme désormais ses portes à 17h le vendredi.

Fermeture exceptionnelle mardi 04 juillet (journée pédagogique)

Ouverture de la MDH

Le Lundi, mercredi et Jeudi :
8h30-12h / 13h30-17h30

Le mardi :

Fermé le matin / 13h30-17h30

Le vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h

