

PROGRAMME MARS 2023

PROJET SOCIAL DE TERRITOIRE
Donnez votre avis pour construire la
Maison des Habitant-es de demain !
Les 27 et 31 mars

Maison des Habitant-es Essarts-Surieux
1 Place de la Convention 38130 Échirolles
04 76 20 99 50
mdh-essarts-surieux@ville-echirolles.fr

APPRENDRE ENSEMBLE

Les ateliers numériques collectifs

Renforcez vos savoirs-faire numériques pour vous faciliter la vie au quotidien !
A la MDH, gratuit sur inscription.

- > **Mercredi 1er mars de 9h à 12h**
Création et utilisation de la boîte mail.
- > **Mercredi 15 mars de 9h à 12h**
Les mots de passe sécurisés.
- > **Mercredi 22 mars de 9h à 12h**
Découvrir France Connect.
- > **Mercredi 29 mars de 9h à 12h**
Découvrir le site Caf.fr



L'espace de médiation sociale

Profitez de l'accompagnement de professionnel·les sur des sujets variés.
A la MDH, gratuit sur inscription.

- > **Judi 02 mars de 9h à 12h**
Déclaration trimestrielle de ressources.
- > **Judi 09 mars de 9h à 12h**
Création d'entreprise avec l'ACEISP.
- > **Judi 16 mars de 9h à 12h**
Découvrir France Connect.
- > **Judi 23 mars de 9h à 12h**
Projets vacances familles VACAF.
- > **Judi 30 mars de 9h à 12h**
La complémentaire santé.

DÉCOUVRIR ET JOUER

"Jouer en noir et blanc"

- > **Le Lundi de 16h à 17h30 à la MDH**
Apprenez à jouer à des classiques de la stratégie mathématiques (dames...)
Gratuit sans inscription.

Lieu d'accueil enfants parents (LAEP)

- > **Le Lundi de 15h à 17h30 au Jardin Bleu**
- > **Le Vendredi de 9h à 11h30 au Jardin Bleu**
Accueil des enfants de la naissance à 6 mois accompagné d'un parent.
Gratuit sans inscription.

Ludothèque

- > **Le Mercredi de 14h à 17h à Surieux**
- > **Le Jeudi de 14h30 à 17h30 à la MDH**
Découvrez des jeux en famille ou empruntez-les pour la maison.
Gratuit sans inscription.



EXPLORER ET SORTIR



Tour du monde des cultures : l'Espagne

- > **Judi 09 mars de 9h à 15h30 à la MDH**
Une journée animée par des habitant·es autour de la culture et de la cuisine !
Payant sur inscription.



Spectacle "Bistrot à gogo"

- > **Vendredi 24 mars à 20h30 à Fontaine**
Au bistrot d'un petit village, trois compères commentent l'actualité du monde...
Payant sur inscription.



Venez vous exprimer pour le futur projet social de territoire 2023 - 2028.

Tables rondes "Accès aux droits" et "Economie Sociale et Solidaire"

> Lundi 27 mars de 9h à 11h à la MDH



Tables rondes "Parentalité" et "Participation et Lutte contre les discriminations"

> Vendredi 31 mars de 14h à 16h à la MDH

S'INFORMER ET S'UNIR

Université Populaire Citoyenne

> Jeudi 30 mars de 18h à 21h à la MDH

Thème : les discriminations vécues par les femmes dans le secteur de l'aide à la personne.

Par l'association **"Ensemble le colibris"**.

Gratuit sans inscription.



> Samedi 18 mars à 14h à la Rampe

Une journée pour mettre en avant la lutte contre les discriminations à Échirolles.

FÊTE DU COURT MÉTRAGE



Découvrez en famille des films courts et échangez autour d'animations. En partenariat avec le **Relais Ozanam (RO)**. *Gratuit sans inscription.*

> Mercredi 15 mars à 15h au RO

"Jouons ensemble" (3-5 ans)

Viens rencontrer de nouveaux amis !

> Vendredi 17 mars à 17h30 au RO

"Trouve ton clan" (10-13 ans)

En équipe on est toujours plus fort.

> Vendredi 17 mars à 18h à la MDH

"Un rôle à jouer " et "Affranchies" (dès 12 ans)

Portraits de femmes qui sortent du rang et affirment leur liberté !

Dans le cadre de la journée des droits des femmes.

Soirée débat animée par les professionnel-les du **CPEF**.

> Jeudi 16 mars à 16h à la MDH

"Promenons-nous dans les bois" (5-7 ans)

Les apparences sont parfois trompeuses...

> Mardi 21 mars à 18h au RO

Sélection de clôture (tout public)

Des films drôles et touchants.



ÊTRE ACCOMPAGNÉ

Permanences travailleur social

Sur rendez-vous à la MDH.

> Du Lundi au Vendredi

Permanence tarification solidaire

Horaires de la MDH.

> Le Lundi et Mercredi

Permanence écrivain public (CCAS)

De 13h30 à 16h30 au CCAS.

Sur rendez-vous.

> Les Mercredis 22 et 29 mars

Permanence retraite

De 10h à 12h à la MDH.

Renseignements : 06 99 68 91 37.



Permanence numérique

> Le Lundi de 9h à 12h

> Le Mardi et Vendredi de 14h à 17h

Ateliers numériques individuels

> Le Jeudi de 14h à 17h

Accompagnement personnalisé selon vos besoins.

Gratuit sur inscription.

Ordinateurs en libre accès

> Tous les jours horaires MDH

Accès internet et impressions pour les démarches administratives.

Gratuit en libre accès.

> Le Jeudi

Permanence santé

De 9h à 12h à la MDH.

Sur rendez-vous.



> Le Jeudi (sauf pendant les vacances)

Permanences vie quotidienne

De 9h à 12h à la MDH.

Sur rendez-vous.

> Le Vendredi

Permanence écrivain public (MDH)

De 9h à 11h30 à la MDH.

Sur rendez-vous.

> Lundi 13 mars

Permanence avocat

Sur rendez-vous.

> Mercredi 15 mars

Permanence CNL (logement)

De 9h30 à 11h30 à la MDH.

Renseignements : 04 38 86 11 36.

SE RENCONTRER

Café des habitant-es

> Le Lundi de 8h30 à 10h à la MDH



L'Escalé Essarts-Surieux

> Du Lundi au Vendredi

horaires d'ouverture de la MDH

**Pré-inscriptions
vacances d'avril
les 27, 28 et 29 mars
(horaires MDH)**



Ouverture de la MDH

Du Lundi au Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Sauf le mardi : Fermé le matin / 13h30-17h30