

**PROGRAMME  
AVRIL 2023**

**CHASSE AUX ŒUFS LE 13 AVRIL  
SORTIE À LA FERME LE 18 AVRIL**

(Pré inscriptions 27, 28 et 29 mars)

**Maison des Habitant-es Essarts-Surieux**  
1 Place de la Convention 38130 Échirolles  
04 76 20 99 50  
[mdh-essarts-surieux@ville-echirolles.fr](mailto:mdh-essarts-surieux@ville-echirolles.fr)

## APPRENDRE ENSEMBLE



### Les ateliers numériques collectifs

Renforcez vos savoirs-faire numériques pour vous faciliter la vie au quotidien !

*A la MDH, gratuit sur inscription.*

**> Mercredi 5 avril de 9h à 12h**

S'actualiser sur Pôle Emploi.fr.

**> Mercredi 12 avril de 9h à 12h**

Comprendre le site de l'ANEF (étrangers en France).

**> Mercredi 26 avril de 9h à 12h**

Créer un compte Ameli.fr (sécurité sociale).

### Les ateliers d'accès aux droits

Profitez de l'accompagnement de professionnel·les sur des sujets variés.

*A la MDH, gratuit sans inscription.*

**> Jeudi 06 avril de 9h à 12h**

Déclarer ses ressources à la CAF.

**> Jeudi 13 avril de 9h à 12h**

Créer son entreprise avec l'ACEISP.

**> Mercredi 26 avril de 9h à 12h**

Organiser sa retraite.



## DÉCOUVRIR ET JOUER



### "Jouer en noir et blanc"

**> Le Lundi de 16h à 17h30 à la MDH**

Apprenez à jouer à des classiques de la stratégie (dames, échecs...).

*Gratuit sans inscription.*

### Lieu d'accueil enfants parents

**> Le Lundi de 15h à 17h30 au Jardin Bleu**

**> Le Vendredi de 9h à 11h30 au Jardin Bleu**

Accueil des enfants de la naissance à 6 mois accompagné d'un parent.

*Gratuit sans inscription.*

### Ludothèque

**> Le Mercredi de 14h à 17h à Surieux**

**> Le Jeudi de 14h30 à 17h30 à la MDH**

**Sauf vacances scolaires**

Découvrez des jeux en famille ou empruntez-les pour la maison.

*Gratuit sans inscription.*

### Sortie au festival du jeu de Grenoble

**> Samedi 1er avril**

**RDV 9h30 devant la MDH**

A la découverte des jeux pour grands et petits dès 4 mois et jusqu'à 99 ans.

Pique-nique au parc Paul Mistral.

*Payant sur inscription.*

## FAIRE ENSEMBLE

### Tour du monde des cultures : l'Algérie

**> Vendredi 28 avril de 9h à 15h30 à la MDH**

Une journée animée par des habitant·es autour de la culture et de la cuisine !

*Payant sur inscription.*



### Atelier couture

**> Le Mardi de 14h à 16h30 à la MDH (1er cours le 25 avril)**

### Inscriptions 2ème trimestre

**> Lundi 03 avril à partir de 9h**  
*Payant sur inscription.*



# PROGRAMME DES VACANCES D'AVRIL

Tarif des activités  
selon le quotient  
familial.  
Renseignements à  
l'accueil de la MDH



## Ludo sur le thème de la ferme Vacances sans écrans

> **Mardi 11 avril de 14h à 17h à la MDH**  
Animations et jeux inter-ludothèques.  
*Gratuit sur inscription.*



## Jeux de coopération et jeux vidéos

> **Mercredi 12 avril**  
**RDV 14h à la ludothèque Surieux**  
Après-midi jeux avec la bibliothèque Pablo Neruda.  
*Gratuit sur inscription.*



## Chasse aux œufs

> **Jeudi 13 avril, RDV 13h30 à la MDH**  
Saurez-vous trouver les œufs au chocolat cachés  
dans le parc ? Visite du poulailler Saintonge au retour.  
*Gratuit sur inscription.*

## Fabrique ton propre jeu de dames Vacances sans écrans

> **Vendredi 14 avril de 9h à 12h à la MDH**  
Atelier bois avec la Maison des Jeux.  
*Payant sur inscription.*



## Sortie à "La ferme du paysan" à la Murette

> **Mardi 18 avril, RDV 11h à la MDH**  
Visite guidée d'une exploitation laitière, céréalière  
avec sa basse-cour et activités avec les animaux.  
*Payant sur inscription.*

## Atelier "les petits cuistots" avec les œufs

> **Jeudi 20 avril de 14h à 17h à la MDH**  
Apprenez à cuisiner des desserts à base d'œufs.  
*Payant sur inscription.*



## Atelier créatif parents-enfants

> **Vendredi 21 avril de 14h à 17h à la MDH**  
Mosaïque à partir de coquilles d'œufs.  
*Payant sur inscription.*

## ACCÉDER À SES DROITS

### Permanences travailleur social

Sur rendez-vous à la MDH.

### Permanences tarification solidaire

> Du Lundi au Vendredi

Horaires de la MDH.

### Permanences écrivain public

> Le Lundi et Mercredi

De 13h30 à 16h30 au CCAS.

> Le Vendredi

De 9h à 11h30 à la MDH.

Sur rendez-vous.



### Permanences retraite

> Les Mercredis

De 10h à 12h à la MDH.

Inscriptions : 06 99 68 91 37.

### Permanences numérique

> Le Lundi de 9h à 12h

> Le Mardi et Vendredi de 14h à 17h

Sur rendez-vous.

### Ateliers numériques individuels

> Le Jeudi de 14h à 17h

Accompagnement personnalisé selon vos besoins.

Gratuit sur inscription.



### Ordinateurs en libre accès

> Tous les jours horaires MDH

Accès internet et impressions pour les démarches administratives.

Gratuit en libre accès.

### Collecte solidaire pour la Pro'pulsérie

> Du 17 avril au 8 mai à la MDH

Matériel de puériculture, fournitures scolaires, jouets, vêtements...



### Permanence santé

> Le Jeudi

De 9h à 12h à la MDH.

Sur rendez-vous.



### Permanence puéricultrice - PMI

> Le Jeudi

De 13h30 à 16h à la MDH.

Sur rendez-vous, au 04 76 20 55 25.

### Permanences vie quotidienne

> Le Jeudi (sauf pendant les vacances)

De 9h à 12h à la MDH.

Sur rendez-vous.

### Permanence logement (CNL)

> Mercredi 19 avril

De 9h30 à 11h30 à la MDH.

Renseignements : 04 38 86 11 36.

## SE RENCONTRER



### Café des habitant-es

> Le Lundi de 8h30 à 10h à la MDH

Connaître les services et activités du moment dans le quartier.

### L'Escalé Essarts-Surieux

> Du Lundi au Vendredi

Horaires d'ouverture de la MDH

### Commission vacances

> Jeudi 27 avril 13h30 à la MDH

Venez construire le programme des vacances d'été avec nous !



### Ouverture de la MDH

Du Lundi au Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Sauf le mardi : Fermé le matin / 13h30-17h30

