

> SOLIDARITÉ ACCÈS AUX DROITS

TRAVAILLEUR SOCIAL

Le mercredi
de 9h à 12h sur rendez-vous.

Prendre rendez-vous auprès de l'accueil
de la MDH Anne Frank/Les Granges.

MÉDIATRICE SANTÉ

Sur rendez-vous.

Vous pouvez la joindre au 04 76 20 99 43
ou contacter l'accueil de la MDH
au 04 76 40 20 51.

ÉCRIVAIN PUBLIC

Le lundi
de 9h à 12h sur rendez-vous.

Prendre rendez-vous auprès de l'accueil
de la MDH Anne Frank/Les Granges.

PERMANENCES CONSEILLÈRE ESF AUTOUR DE LA VIE QUOTIDIENNE

Le mardi
de 9h à 11h30 sur rendez-vous.

Prendre rendez-vous auprès de l'accueil
de la MDH Anne Frank/Les Granges.

CONSEILLERS NUMÉRIQUE

Le mardi, mercredi et vendredi
de 9h à 12h sur rendez-vous.

Le mardi après-midi
de 14h à 17h sur rendez-vous.

Prendre rendez-vous auprès de l'accueil
de la MDH Anne Frank/Les Granges.

INFORMATIQUE LIBRE SERVICE

Accès libre à 2 postes informatiques
dans le hall à coté de l'accueil
aux horaires d'ouverture.

MODALITÉS D'INSCRIPTION & TARIFS

Pièces à fournir :

Quotient familial, Assurance
responsabilité civile

> Tarifs sorties habitantes et culturelle

QF	+18 ans	-18 ans
0 / 600	2,45€	1,25€
600 / 1000	3,45€	2,30€
1000 / 1200	4,75€	3,50€
Sup 1200	6,85€	5,60€

Gratuit pour le – de 4 ans et pour le 4ème
enfant

> Tarif atelier : 2,45€ par famille

HORAIRES DE LA MDH

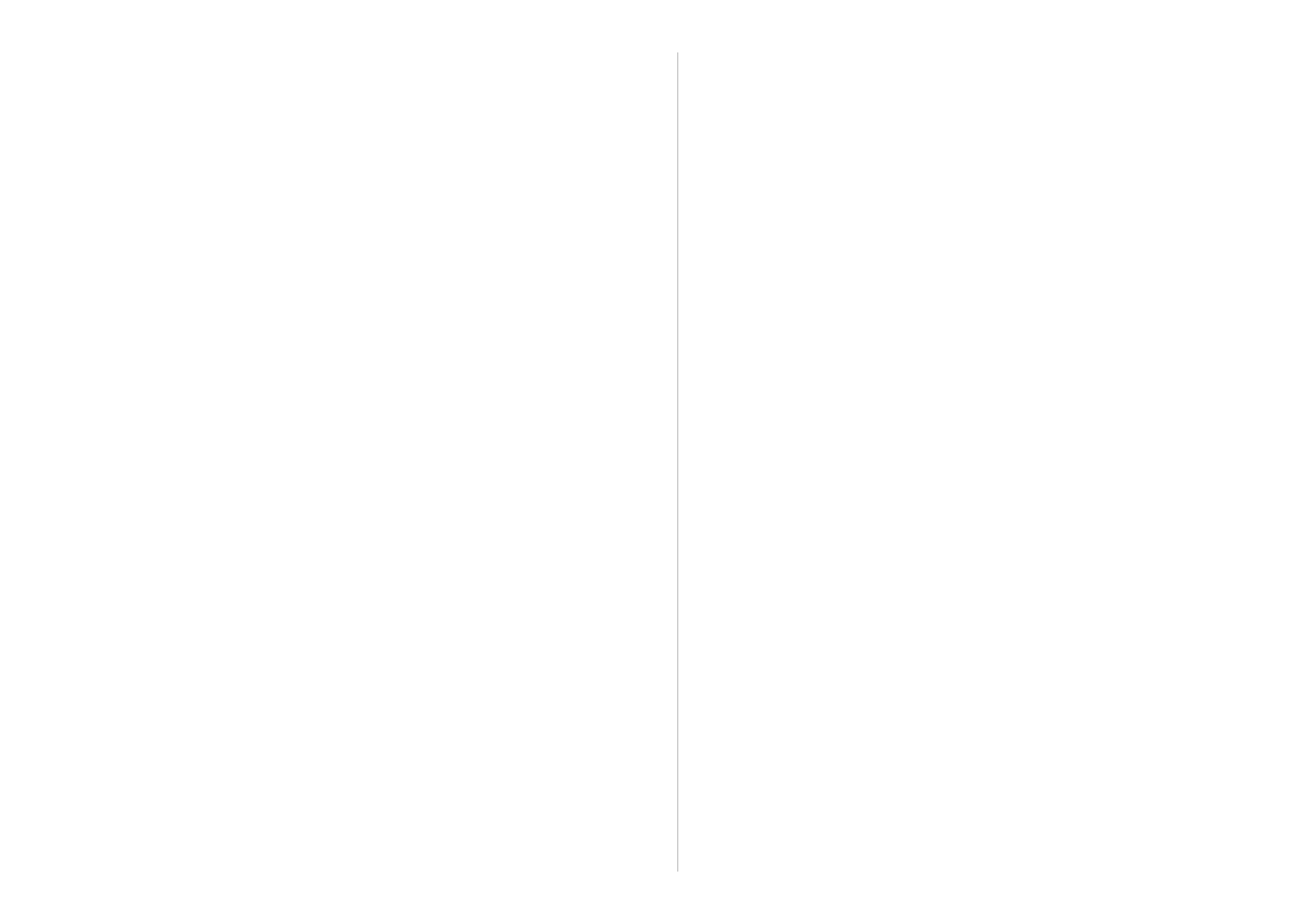
Du lundi au jeudi
8h30-12h et 13h30 17h30
(fermé le jeudi matin)

Et le vendredi
8h30-12h et 13h30-17h

PROGRAMME FEVRIER / MARS



Maison des habitant-es
Anne-Frank/Les Granges
1 rue de Lorraine
Tél. 04 76 40 20 51
mdh-annefrank@ville-echirolles.fr



A vos agenda !



◆ LES JEUDIS SANS ECRANS

▼ Jeudi 23 février 2023
de 17h30 à 19h30
à l'école Paul-Langevin



▼ Jeudi 16 mars 2023
de 17h30 à 19h30
à l'école Auguste-Delaune

On parle, on échange, on s'aide, on construit ensemble des solutions...
+ d'infos - echirolles.fr

Les enfants à partir de 3 ans peuvent être gardés dans la salle d'accueil du périscolaire.

◆ LES 7 DU MOIS

On découvre, en famille, une alternative aux écrans...

▼ Mardi 7 février 2023 > Sortie neige

Rendez-vous à 8h45, à la MDH Village Sud, Raquettes et confection d'igloos, dès 4 ans.

Renseignements & inscriptions
au 04 76 20 99 60



▼ Mardi 7 mars 2023 > Balade sensorielle

Rendez-vous à 16h30, à la MDH Les Écureuils Centre-Est, reconnexion sans réseau pour se connecter à l'environnement !

Renseignements & inscriptions
au 04 76 09 03 27



◆ ATELIER NUMÉRIQUE COLLECTIFS

▼ Dès mercredi 22 février 2023
de 9h15 à 11h15

Cycle de 5 ou 6 séances
d'initiation à l'informatique.

Apprendre à utiliser internet, créer et gérer sa boîte mail, envoyer et concevoir des courriers... (hors vacances scolaires)

Renseignements & inscriptions à la MDH.

◆ CONSEILLERS NUMÉRIQUE

▼ Le mardi, mercredi et vendredi
de 9h à 12h sur rendez-vous

Besoin de communiquer avec les administrations ? De réaliser un CV ? D'écrire une lettre de motivation ? De comprendre la sécurité informatique ?...

Les conseillers numérique sont là pour vous accompagner.

◆ LA CULTURE POUR TOUS

▼ Mardi 21 février 2023

À 20h à La Rampe

La symphonie de poche - musique classique

Un voyage dans le monde des folklores populaires où les couleurs, les rythmes et les mélodies évoquent l'Europe de l'Est, l'Espagne ou l'Amérique.

Renseignements & inscriptions à la MDH Anne-Frank/Les Granges.

◆ INTER-LUDO

▼ Mardi 14 février 2023
de 14h à 17h à la MDH des Écureuils

Venez jouer en famille autour du monde aquatique.

Sur inscription.

◆ BUDGET PARTICIPATIF LES GRANGES 2023

▼ Mardi 14 février 2023
À 18h.

Habitants-es des Granges, venez proposer et décider du projet 2023 pour l'amélioration de l'entretien et l'embellissement de votre quartier.

◆ TEMPS FORT CITE PLURIELLE

▼ Samedi 18 mars 2023

Programme à venir !!!



◆ ESCAPE GAME

"Connais-moi échappe-toi !"

▼ Mercredi 22 mars 2023
de 14h à 15h30 ou de 16h à 17h30
À la MDH Anne Frank/Les Granges

Votre équipe est enlevée par une Inconnue. La kidnappeuse vous offre l'opportunité de retrouver votre liberté, mais en mettant à mal votre perspicacité...

Sur inscription.

◆ CARNAVAL

▼ Samedi 25 février 2023
Rendez-vous 13h30 au Limousin

Thème : Le monde aquatique



Nouveau

LUDOTHÈQUE ADULTES
Les vendredis de 14h à 16h
(hors vacances scolaires)
Venez découvrir l'univers
des jeux de sociétés et partager
vos jeux préférés

LUDOTHÈQUE
Les mercredis
de 14h à 17h30

REPAIR' COUTURE
Les lundis de 14h à 16h
(hors vacances scolaires)
Donnons une seconde vie
à nos vêtements.

ATELIER MOSAÏQUE
Les mercredis de 14h à 16h
(hors vacances scolaires)
Fabrication d'une mosaïque pour
embellir le parc Maurice Thorez

TROC' LIVRES
Ne jetez plus vos livres !!!
Déposez et/ou repartez
avec un nouvel ouvrage.