

## TARIFS 2022-2023

### Sorties habitant-es

Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins De 18 ans
0/600	2,45 €	1,25 €
600/1000	3,45 €	2,30 €
1000/1200	4,75 €	3,50 €
Sup. à 1200	6,85 €	5,60 €
Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir du 4 <sup>e</sup> enfant		

### Ateliers parents enfants

Atelier sans intervenant extérieur		
Par famille	1/2 journée	2,45 €
<b>Atelier stage 5 séances</b>		10,80 €
Atelier avec intervenant extérieur		
Par famille	1/2 journée	3,20 €
<b>Atelier stage 5 séances</b>		13,40 €

### Ludothèque

**Adhésion : 3,30 €/an**

Nombre de jeux	Tarifs
1	0,75 €
6	2,90 €
12	5,55 €

### Sorties culturelles

Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins de 18 ans
0/600	2,45 €	1,25 €
600/1000	3,45 €	2,30 €
1000/1200	4,75 €	3,50 €
Sup. à 1200	6,85 €	5,60 €
Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir du 4 <sup>e</sup> enfant		

### HORAIRES ACCUEIL DU PUBLIC mdh-ponatiere@ville-echirolles.fr

#### MDH La Ponatière

**04 76 23 36 72**

Lundi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30  
Mardi : 13h30 - 17h30  
Mercredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30  
Jeudi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30  
Vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h

#### Le Petit Viscose ( 1, rue Marc Fève )

**04 76 23 26 15**

Hors vacances scolaires  
Vendredi : 10h - 12h

#### Pôle de proximité La Luire ( 18, rue de l'Écureuil )

Tous les jeudis : 14h00 - 16h30

# PROGRAMME JANVIER 2023



*L'équipe de la MDH vous présente  
ses meilleurs vœux  
pour cette nouvelle année !*

**Maison des habitant-es  
La Ponatière**  
8, avenue Paul-Vaillant-Couturier  
**Tél. 04 76 23 36 72**

## A vos agenda !



### ÉDITION 2023

- > Une sortie le 7 de chaque mois
- > Une soirée un jeudi par mois dans une école

#### > Samedi 07 janvier

#### Sortie "ALLONS DEHORS" :

avec l'**Association "Chez nous dehors"**, on découvre en famille une alternative aux écrans : jeux créatifs et coopératifs en famille, en s'immergeant dans la nature avec tous vos sens !

- > **RDV à 14h30 à la Frange Verte**
- > **Places limitées, réservation au 04 76 20 63 44** ou [education@ville-echirolles.fr](mailto:education@ville-echirolles.fr)

#### > Jeudi 26 janvier

#### Soirée d'échanges :

On parle, on échange, on trouve des solutions ensemble face aux écrans !

- > **de 17h30 à 19h30**
- > **école élémentaire Jean-Paul Marat**
- > **Gratuit, sur inscriptions au 04 76 20 63 44**

#### > Mercredi 18 janvier



Dans le cadre de la **Nuit de la lecture**, la ludothèque et la bibliothèque vous proposent un après-midi



**"Les jeux sortent des livres"** sur le thème de **LA PEUR**

Un après-midi pour jouer et écouter des histoires avec...ou sans peur

- > **de 14h00 à 16h00**
- > **goûter offert**
- > **sur inscriptions à la MDH**
- > **Renseignements à la MDH**



#### Nouveaux à la MDH...

#### > Espace Numérique/Emploi

La MDH et la référente PLIE proposent aux personnes un accompagnement dans la recherche d'emploi et des conseils dans les projets professionnels

- > **les 06 et 20 janvier 2023**
- > **de 14h à 16h30**
- > sans RDV, sans inscription
- > Renseignements à la MDH

#### À venir...

> **Programme des vacances de Février :**

**Les pré-inscriptions auront lieu les 23, 24 et 25 Janvier 2023**

#### > Mercredi 18 janvier

**Permanence de la Conseillère municipale**



**déléguée au Logement :**

> Mme Robin vous reçoit de 9h30 à 12h00 sans RDV

#### > Mardi 31 janvier

**"Et si on se rencontrait à Ouest ?"**

Temps d'échange convivial entre parents, futurs parents, enfants et professionnels proposé par l'Espace Enfants Parents

- > **de 14h à 15h30**
- > Salle du petit Viscose  
1 A, rue Marc Fève
- > Renseignements : **07 76 09 87 48**

#### Le Jardin Bleu

Accueil libre et gratuit pour les enfants jusqu'à 6 ans accompagnés d'un adulte.

- > Lundi de 15h à 17h30
- > Vendredi de 9h à 11h30

Espace Enfants Parents  
14,15 place des Jacobins  
04 76 09 87 48

#### À la MDH, sur rendez vous :

- . PMI, le mardi et le jeudi
- . l'accompagnatrice santé, le mercredi
- . ARAPR, constitution du dossier retraite, le jeudi

## Les rendez-vous hebdomadaires

#### > Le Mercredi



#### La Ludothèque

Jouer en famille dans un espace aménagé

**(hors vacances scolaires)**

- > Le mercredi, de 14h à 16h30
- > Renseignements à la MDH

#### > Le Jeudi



#### Accompagnement dans vos démarches

Faire des demandes en ligne : CAF, CPAM, Impôts... Poser une question sur vos droits...

#### Venez nous retrouver

- > tous les jeudis
- > de 14h00 à 16h30
- > Pôle de proximité de la Luire  
18, rue de l'Écureuil
- > Renseignements à la MDH

#### > Le Vendredi



#### Accompagnement à l'informatique

Apprendre à utiliser internet, créer et gérer sa boîte mail, envoyer et concevoir des courriers ...

**(hors vacances scolaires)**

- > Le vendredi de 10h00 à 12h00
- > Salle du petit Viscose  
1 A, rue Marc Fève
- > Renseignements à la MDH

