

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, couture :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieur : 3,10€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 13€

Sans intervenant-e extérieur : 2,35€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10,50 €

Autres ateliers et activités sans intervenants :

8,20€ par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2022 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contacter la M.D.H Les Écureuils
2 rue Normandie Niémen

38130 Échirolles

mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de

la MDH :

Du Lundi au jeudi :

8H30 – 12h00

13h30 – 17h30

Le vendredi :

De 13h30 à 17h



Accueil espace

médiation numérique :

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH

Atelier gratuit encadré

par un Médiateur numérique :

formation et inscription à l'accueil



Ludothèque

Adultes le lundi de 13h30 à 15h30

Familles Le lundi de 16h à 18h

Le mardi de 10h à 12h et de 16h à 18h



Maisons
des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est

PROGRAMME FÉVRIER 2023



Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niémen
Tél. 04 76 09 03 27



> TOUS-TES LES HABITANTS-ES

Mardis 07 et 21 février de 09h à 10h

Une heure-un café : nous vous accueillons autour d'un café .



Vendredis 03 et 24 février de 14h à 15h30

Ma santé en mouvement :

Thème de cette année : Ma santé, ma vie quotidienne et mon environnement.

Plusieurs séances pour allier sport et bien-être



Les mardis 07, 14, et 28 février de 14h à 16h

Atelier « Danse inclusive » Laissez-moi danser ! : Des ateliers de danse adaptés aux personnes en situation de handicap visible et invisible.

Mardi 21 février de 15h à 16h30

Troc vêtements

Venez échanger vos vêtements et/ou accessoires (en bon état) contre d'autres vêtements et/ou accessoires.

« SOIRÉE Les écrans, parlons-en »

Jeudi 23 février de 17h30 à 19h30

à l'école Paul Langevin

Soirée sur « Les écrans, parlons-en » : place à la parole des parents et de leurs enfants sur les écrans. Visionnage du film :

« les écrans et nous » réalisé à l'école élémentaire Delaune.

Organisée par le Service Éducation et les MDHS

Réservation auprès du service Éducation au 04 76 20 63 44 ou par mail : education@ville-echirolles.fr



Lundi 06 février de 09h30 à 13h30

Atelier gourmand : confection d'un menu à base de crêpes suivi d'un repas partagé .

Sur inscriptions – Pour tout âge – places limitées.

Jeudi 09 février de 17h à 19h

Marmite populaire : Scène ouverte : les enfants ont du talent : idées et propositions pour préparer le cabaret populaire.

Sur inscriptions

Lundi 13 février de 14h à 16h ou de 16h à 18h :

Atelier photo tableau : tu entres avec une photo, tu ressorts avec un tableau

En lien avec le projet « Les Écrans, parlons-en » - Sur inscriptions

Mardi 14 février de 14h à 17h

Après-midi inter ludothèque : jeux de sociétés, contes, ateliers créatifs, espace petite enfance.... : Partons explorer le monde le monde aquatique.

Sur inscriptions

Vendredi 17 février de 17h30 à 20h30

Soirée Jeux proposé par la Ludothèque : jeux d'ambiance et de cartes

Sur inscriptions – Goûter collectif après l'école et repas partagé en famille ou entre habitants.

> ACCÈS AUX DROITS ET LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Le Colibri

Les mercredis 1^{er}, 08 et 22 février de 9h30 à 11h30



Vendredi 24 février de 18h à 20h

UPC : "Discriminations liées au handicap et accès au logement".

Les jeudis 09, 16 et 23 février 2023

Ma comédie musicale en devenir

> LES SORTIES



Jeudi 07 février en journée
Dans le cadre du projet : « les écrans,
parlons-en » :

ALLONS DEHORS, SORTONS DES ÉCRANS :

SORTIE à la neige et confections d'igloo à Lans en Vercors
A partir de 4 ans, RDV à 8H45 à la Maison des Habitants village sud
Espace Jacques Prévert – 3 rue Denis Pain .
Renseignements et inscriptions à la MDH V-SUD : 04 76 20 99 60

Mercredi 15 février
en journée

SORTIE au planétarium de
Vaulx-en-Velin :
la tête dans les étoiles :
Envolez-vous dans la galaxie :
séance d'astronomie avec
projection et visite de l'exposition.

Sur inscriptions, apportez votre pique-nique et goûter,
Départ de la MDH à 9h15.



Jeudi 16 février après-midi

SORTIE au Muséum de Grenoble : exposition ,
Découverte du monde des océans, « nos amis les petites bêtes » , film
dès 7 ans : la chaîne des océans, Quiz pour découvrir les animaux
urbains.

Sur inscriptions, apportez votre goûter, Départ de la MDH à 13H

> Enfants/parents

Tous les lundis de 16h à 18h

Soutien scolaire pour les enfants/jeunes
du CE1 à la 3^{ème}.

Proposé par le collectif de bénévoles.



Tous les mercredis de 14h à 16h45

Mercredis découverte : ateliers ludiques et pédagogiques

« comment apprendre en s'amusant »

Suite du cycle : « l'alimentation, tu connais ? »

Mercredi 1^{er} février : « hum, comme c'est beau, ça donne envie » :
mise en scène de plats pour flatter l'œil.

Mercredi 22 février : « les légumes, c'est bon ! »

Pour les enfants et jeunes du CE2 à la 5^{ème}.

A la Ludothèque :

Atelier Parents/Enfants : à 4 mains :

Mardi 28 février de 10h15 à 11h15

« Qui se cache dans ma moufle ? »

A venir en MARS

Cité plurielle 2023 : un programme spécifique vous sera adressé
très prochainement.

Mardi 07 mars

*Dans le cadre du projets : « les Écrans, parlons-en , allons dehors sortons des
écrans » : Balade ludique et sensorielle dans le Parc de la Frange verte .*

