TARIFS 2022-2023

Sorties habitant-es

Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins De 18 ans
0/600	2,45 €	1,25 €
600/1000	3,45 €	2,30 €
1000/1200	4,75 €	3,50 €
Sup. à 1200	6,85 €	5,60 €
Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir du 4e enfant		

Sorties culturelles

Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins de 18 ans
0/600	2,45 €	1,25 €
600/1000	3,45 €	2,30 €
1000/1200	4,75 €	3,50 €
Sup. à 1200	6,85 €	5,60 €
Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir du 4e enfant		

Ateliers parents enfants

Atelier sans intervenant extérieur		
Par famille	1/2 journée	2,45 €
Atelier stage 5 séances		10,80 €
Atelier avec intervenant extérieur		
Par famille	1/2 journée	3,20 €
Atelier stage 5 séances		13,40 €

Ludothèque

Adhésion : 3,20 €/an

Nombre de jeux	Tarifs
1	0,75 €
6	2,90 €
12	5,55 €

HORAIRES ACCUEIL DU PUBLIC
mdh-ponatiere@ville-echirolles.fr

MDH La Ponatière

04 76 23 36 72

Lundi : 8h30 – 12h / 13h30 -17h30
Mardi : 13h30 - 17h30
Mercredi : 8h30 -12h / 13h30 - 17h30
J eudi : 8h30 – 12h /13h30 - 17h30
Vendredi : 8h30 - 12h/13h30 - 17h

Le Petit Viscose
(1, rue Marc Fève)

04 76 23 26 15

Hors vacances scolaires
Vendredi : 10h – 12h

Pôle de proximité La Luire
(18, rue de l'Écureuil)

Tous les jeudis : 14h00 - 16h30

Maison des habitant-es
La Ponatière

www.echirolles.fr

PROGRAMME
DÉCEMBRE 2022

Pré-inscriptions aux vacances de Noël
5, 6 et 7 décembre 2022

FERMETURE de la MDH du
26 décembre 2022 au
2 janvier 2023

Maison des habitant-es
La Ponatière
8, avenue Paul-Vaillant-Couturier
Tél. 04 76 23 36 72

Allocations Familiales Caf de l'Isère
Ville d'Echirolles
Centre Communal d'Action Sociale Ville d'Echirolles

Les Rendez-Vous Hebdomadaires

> le Jeudi

Accompagnement dans vos démarches

Faire des demandes en ligne : CAF, CPAM,
Impôts...Rédiger un CV,
Poser une question sur vos droits

Les jeudis, de 14h00 à 16h30
Pôle de proximité de la Luire
18, rue de l'Écureuil
Renseignements à la MDH

> le Vendredi

Accompagnement à l'informatique

(hors vacances scolaires)
Le vendredi, de 10h00 à 12h00
Salle du petit Viscose
1 A, rue Marc Fève
Renseignements à la MDH

> le Jeudi

ARAPR

Association Rhône Alpes pour la Préparation à la Retraite
Aide pour votre dossier retraite
De 10h00 à 12h00
Sur RDV
Renseignements à la MDH

> Conseiller Numérique

Pour rédiger un CV, écrire une lettre de motivation
> le lundi de 11h à 12h
> le jeudi de 13h30 à 16h30
> le vendredi de 13h30 à 16h30
> sur RDV
> Renseignements à la MDH

À la MDH, sur RDV :

- *PMI, le mardi et le jeudi*
- *l'accompagnatrice santé, le mercredi*
- *ARAPR, constitution du dossier retraite, le jeudi*

Au CCAS, sur RDV :

- *Écrivain public*
- *Renseignements à la MDH*

> Le Jardin Bleu

Accueil libre et gratuit pour les enfants jusqu'à 6 ans accompagnés d'un adulte.
> Lundi de 15h à 17h30
> Mardi et Vendredi de 9h à 11h30
Espace Enfants Parents
14,15 place des Jacobins
04 76 09 87 48

Du nouveau à la ludothèque !!

> le Mercredi

La Ludothèque

(hors vacances scolaires)
Le mercredi, de 14h à 16h30
Renseignements à la MDH

Venez découvrir des jeux de société, des jeux d'adresse, des puzzles...avec des pirates, des lutins, des dragons, des chats et autres magiciens !!

> la ludothèque est gratuite
> ouverte à tous-tes
> sans inscription
> les enfants sont sous la responsabilité de l'adulte qui les accompagne

Toute l'équipe vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !

Programme des Vacances scolaires

Bowling

> Lundi 19 décembre
- Payant
- En matinée
- Renseignements à la MDH

Soirée Karaoké

> Mercredi 21 décembre
En partenariat avec le service jeunesse
- Espace Jeunes Picasso
- à partir de 18h30
- Sur inscriptions
- Minimum 14 ans
- Places limitées
- Gratuit

Cinéma

> Vendredi 23 décembre
- Payant
- Séance en après-midi
-Film à déterminer

Pré-inscriptions
5 + 6 + 7 décembre
Paiements
12 + 13 + 14 décembre