

PROGRAMME DÉCEMBRE 2022

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, couture :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieur : 3,10€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 13€

Sans intervenant-e extérieur : 2,35€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10,50 €

Autres ateliers et activités sans intervenants :

8,20€ par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2022 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contactez la M.D.H Les Écureuils

2 rue Normandie Niémen

38130 Échiroilles

mdh-ecureuils@ville-echiroilles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de

la MDH :

Du Lundi au jeudi :

8H30 – 12h00

13h30 – 17h30

Le vendredi :

De 13h30 à 17h



Accueil espace

médiation numérique :

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH

Atelier gratuit encadré

par un Médiateur numérique :

Information et inscription à l'accueil



Ludothèque

Adultes le lundi de 13h30 à 15h30

Familles Le lundi de 16h à 18h

Le mardi de 10h à 12h et de 16h à 18h



Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niémen
Tél. 04 76 09 03 27

Fermeture de la MDH du 26 au 31 décembre inclus

> TOUS-TES LES HABITANTS-ES

Les mardis 06, et 13 décembre
de 15h à 16h30

Troc vêtements

Venez échanger vos vêtements et/ou accessoires (en bon état) contre d'autres vêtements et/ou accessoires.

Vendredis 02, 09 et 16 décembre
de 14h à 15h30

Ma santé en mouvement

Plusieurs séances pour allier sport et bien-être : Aïkido, fabrication de cosmétiques naturels et Sophrologie avec une intervenante spécialisée.



Mardi 13 et lundi 19 décembre de 14h à 16h
Atelier « Danse inclusive » Laissez-moi danser ! : Des ateliers de danse adaptés aux personnes en situation de handicap visible et invisible.

Tous les jeudis de 14h à 16h
Atelier Chant libre : nous, on veut continuer à chanter encore !

Jeudi 22 décembre 2022 de 10h à 12h
Atelier Pâtisserie : « petits sablés deviendront grands » pour sensibiliser en expérimentant des situations de handicap .

En partenariat avec l'association
« New life New diet »



> ENFANTS / PARENTS

Tous les mercredis de 14h à 16h45

Mercredis découverte : ateliers ludiques et pédagogiques « comment apprendre en s'amusant »

Pour les enfants et jeunes du CE2 à la 5^{ème}.

A la Ludothèque :

Atelier Parents/Enfants : à 4 mains :

Mardi 13 décembre
de 10h15 à 11h15

L'hiver arrive

Pour les 0-4 ans



Mardi 20 décembre de 14h à 16h :

Fabrication d'un jeu de l'oie

A partir de 3 ans



Mardis 06 et 20 décembre
de 09h à 10h

Une heure-un café pour partager vos envies, vos idées, vos projets et construire ensemble



Mercredi 07 décembre de 15h à 17h

Temps fort et convivial à Kimberley

En partenariat avec le service Jeunesse, Prévention et Sports .

TEMPS:FORT

> PENDANT LES FÊTES :

Vendredi 09 décembre de
18h à 22h

Cabaret populaire : cabaret burlesque avec des animations drôles, chants, poésie, jeux de mimes... suivi d'une soirée dansante
Sur inscriptions – Places limitées.



Jeudi 22 décembre à partir de 14h

BAL des Écureuils :

Dans la bonne ambiance on danse : Laissez nous danser en liberté .



Mardi 20 décembre à 17h à LA RAMPE

Spectacle : « Lumière ! So Jazz » : place aux petits petons, ça va swinguer ! Une explosion de danse et de musique à partager entre petits et grands !

Sur inscriptions – Places limitées.



Ateliers parents/enfants :

Lundi 19 décembre de 10h à 12h :

Atelier créatif : faire sa propre peinture

De 14h à 15h30 : faire sa pâte à modeler : de la boule à l'objet : rouler, écraser, déchirer...

Mercredi 21 décembre à partir de 14h :

Atelier bricolage : confection de décorations pour les fêtes.

> Agir pour l'égalité et l'accès aux droits

Vendredi 02 décembre de 14h à 17h

UPC : Débat autour des discriminations dans le domaine du logement

