

PROGRAMME NOVEMBRE 2022

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, couture :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieur : 3,10€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 13€

Sans intervenant-e extérieur : 2,35€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10,50 €

Autres ateliers et activités sans intervenants :

8,20€ par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2022 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contactez la M.D.H Les Écureuils

2 rue Normandie Niémen

38130 Échiroilles

mdh-ecureuils@ville-echiroilles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de

la MDH :

Du Lundi au jeudi :

8H30 – 12h00

13h30 – 17h30

Le vendredi :

De 13h30 à 17h



Accueil espace

médiation numérique :

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH

Atelier gratuit encadré

par un Médiateur numérique :

Information et inscription à l'accueil

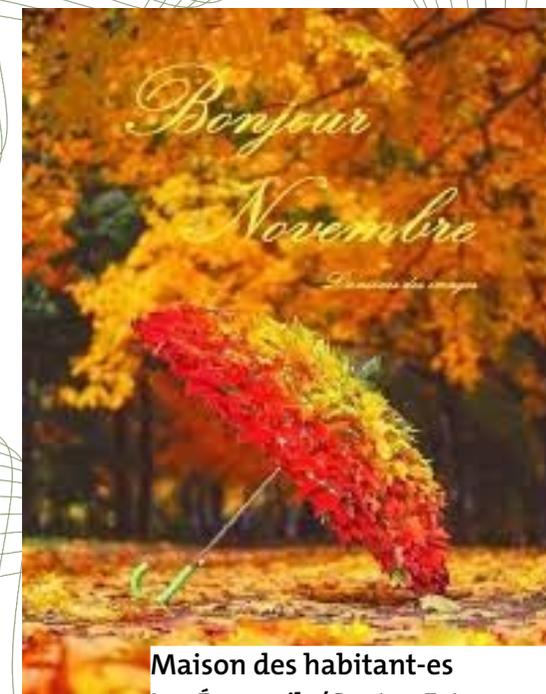


Ludothèque

Adultes le lundi de 13h30 à 15h30

Familles Le lundi de 16h à 18h

Le mardi de 10h à 12h et de 16h à 18h



Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niémen
Tél. 04 76 09 03 27

> TOUS-TES LES HABITANTS-ES

Les lundis 07, 14, 21, et 28 novembre
de 13h30 à 16h

Ludothèque adultes

Les mardis 08, 15, 22 et 29 novembre
de 13h30 à 15h30

Atelier Mandalas :

invitation à sortir les
crayons et à adopter la zen
attitude



Les mardis 08 et 22 novembre
de 15h à 16h30

Troc vêtements

Venez échanger vos vêtements et/ou
accessoires (en bon état) contre d'autres
vêtements et/ou accessoires.

Les jeudis 03, 10, 17 et 24 novembre
Savoirs et partages

Échanges et partages de savoirs entre
habitant-es autour d'activités
manuelles.

Vendredis 18 et 25 novembre
de 14h à 15h30

Ma santé en mouvement

Plusieurs séances pour allier sport et bien-être :
activité physique et fabrication de produits
naturels ménagers.



Tous les jeudis de 14h à 16h
Atelier Chant libre : nous on veut
continuer à chanter encore

> ENFANTS / PARENTS

Tous les lundis
de 16h à 18h

Soutien scolaire

pour les
enfants/jeunes du CE1 à la 3^{ème}.

Proposé par le collectif de bénévoles.



Tous les mercredis de 14h à 16h45

**Mercredis découverte : ateliers
ludiques et pédagogiques « comment
apprendre en s'amusant »**

Pour les enfants et jeunes du CE2 à la 5^{ème}.

A la Ludothèque :

Atelier Parents/Enfants : à 4 mains :

Mardi 22 novembre de 10h15 à 11h15

Confection d'un arbre d'Automne



Mercredi 02 novembre à 14h30

**Atelier créatif : découverte de la
couture : confection d'un tour de cou pour
l'hiver.**



Sur inscriptions / places limitées .

Jeudi 03 novembre à 10h

Atelier numérique : WIKI – COURSE

Sur inscriptions – à partir de 10 ans

Vendredi 04 novembre de 14h à 16h

**Atelier Quilling : art ancestral dit aussi
« papier roulé » pour réaliser de
belles œuvres sur le thème
d'halloween.**



Sur inscriptions / places limitées .

> ACCÈS AUX DROITS et LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Le Colibri

Tous les mercredis de 9h30 à 11h30

Accueil et accompagnement individuel des
personnes victimes ou témoins de racisme et
de toute forme de discrimination.

Possibilité d'accueil sur RDV

Mercredi 23 novembre de 14h à 17h

**UPC : Débat sous forme de jeu coopératif sur Les
enjeux dans les quartiers .**

6 thématiques au choix : biodiversité, propreté et
gestion des déchets, rénovation urbaine, prévention
et sécurité, institutions, citoyenneté.

Les mardis 15, 22, 29 novembre de 14h à 16h

Atelier « Danse inclusive » Laissez-moi danser ! :

Des ateliers de danse adaptée aux personnes en
situation de handicap visible et invisible.

*En association avec la Rampe, une Compagnie
de danse au sein d'un groupe mixte (personnes
valides et personnes handicapées) et
l'ESAT Pré-clou Échirolles.*



