

# PROGRAMME SEPTEMBRE 2022



Maison des habitant-es  
Les Écureuils/Centre-Est  
2 rue Normandie Niémen  
Tél. 04 76 09 03 27

## Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

**Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, couture :**

**Selon Quotient familial**

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

**Tarifs ateliers Parents-Enfants :**

Avec intervenant-e extérieur : 3,10€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 13€

Sans intervenant-e extérieur : 2,35€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10,50 €

**Autres ateliers et activités sans intervenants :**

8,20€ par trimestre et par personne.

**Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :**

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2021 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

## Informations pratiques

**Contacter la M.D.H Les Écureuils**

**2 rue Normandie Niémen**

**38130 Échiroilles**

[mdh-ecureuils@ville-echiroilles.fr](mailto:mdh-ecureuils@ville-echiroilles.fr)

**Tel : 04 76 09 03 27**

### Horaires d'ouverture de

la MDH :

**Du Lundi au jeudi :**

**8H30 – 12h00**

**13h30 – 17h30**

**Le vendredi :**

**De 13h30 à 17h**



Accueil espace

médiation numérique :

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH

Atelier gratuit encadré

par un Médiateur numérique :

Information et inscription à l'accueil



Ludothèque

**Ré-ouverture le lundi 12 septembre**

**Adultes le lundi de 13h30 à 15h30**

**Familles Le lundi de 16h à 18h**

**Le mardi de 9h30 à 11h30 et de 16h à 18h**

## > TOUS-TES LES HABITANTS-ES

Les lundis 05, 12, 19, 26 septembre  
de 13h30 à 16h

**Ludothèque adultes**

Les mardis 06, 13, 20 et 27 septembre  
de 13h30 à 15h30

**Atelier Mandalas** : invitation à  
sortir les crayons et à adopter  
la zen attitude



Les jeudis 08, 15, 22 et 29 septembre  
de 13h45 à 16h

**Savoirs et partages**

Échanges et partages de savoirs entre  
habitant-es autour d'activités  
manuelles.

Les mardis 13 et 27 septembre  
de 15h à 16h30

**Troc vêtements**

Venez échanger vos vêtements et/ou  
accessoires (en bon état) contre d'autres  
vêtements et/ou accessoires.

Mardi 27 septembre de 15h à 17h

**Atelier chant**

« Nous, on veut continuer à chanter  
encore »

## > ENFANTS / PARENTS

Mardis 20 septembre DE 10H30 à 11H

**Ateliers à 4 mains : on met les p'tits mômes au vert :**  
Du bricolage et des activités pour découvrir de  
nouvelles connaissances sur la nature ...

Vendredi 16 septembre de 18h30 à 21h

**Soirée jeux en famille et entre habitant-e-es :**  
**Autour de la nature et de l'environnement**  
Repas partagé .

### Le Jardin Bleu

Lieu d'Accueil Enfants Parents : LAEP

Les lundis de 15h à 17h30

Les mardis et vendredis de 9h à 11h30

à l'Espace Enfants-Parents : 14,15 place des Jacobins.

**Démarrage des Préinscriptions  
au Soutien Scolaire et  
aux Mercredis Découvertes**



> **PERMANENCES ACCÈS AUX DROITS**  
**SUR RDV**

**Conciliateur de justice**

Les lundis 05 et 19 septembre matin

**Avocate le lundi 26 septembre matin**

## > ACCÈS AUX DROITS et LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

**Le Colibri**

Tous les mercredis de 9h30 à 11h30

Accueil et accompagnement individuel des  
personnes victimes ou témoins de racisme  
et de toute forme de discrimination.  
*Possibilité d'accueil sur RDV*

## > Les marmites populaires

Mardi 13 septembre 2022 à 14h

Des idées pour la Quinzaine de la santé mentale  
qui aura lieu du 10 au 23 octobre : « pour ma  
santé mentale, agissons pour notre  
environnement »

Jeudi 15 septembre 2022 à 14h

Préparation de la semaine du goût qui aura lieu  
du 10 au 16 octobre et pour la transition  
alimentaire qui aura lieu du 23 septembre au 23  
octobre.

Mardi 20 septembre 2022 à 15h

Des idées pour la soirée cabaret populaire qui  
aura lieu en décembre.

Jeudi 22 septembre 2022 à 14h

Nouvelles idées de sorties et d'ateliers : toutes vos  
idées sont les bienvenues.

