

## ACCÈS AUX DROITS

### Espace médiation sociale

Orientation, information et aide aux démarches administratives sans rendez-vous

> **Jeudis de 9h à 11h30**

### Permanence travailleur social

Pour un accompagnement et un diagnostic de vos droits sociaux  
Sur rendez-vous

> **Lundi - mercredi**  
> **Jeudi et vendredi de 9h à 11h30**

### Permanence avocat

Sur rendez-vous

> **Le 2ème lundi du mois**

### Permanence retraite

Sans rendez-vous

> **Mardi de 10h à 12h**

### Tarifcation solidaire

Pour les personnes non allocataires de la CAF. Sans rendez-vous

> **Lundi de 14h à 17h**

### Ordinateur en libre accès

Sans rendez-vous

> **Renseignements à l'accueil de la MDH**

### Permanence CNL

Défense des locataires

> **Le 2ème mercredi du mois**

### Permanence santé

Sur rendez-vous  
au 04 76 20 99 00

> **Lundi et jeudi de 9h à 12h**

### Permanence écrivain public

Sur rendez-vous

> **Lundi et mercredi de 13h30 à 16h30**

### Permanence pesée PMI

Sur rendez-vous au 04 76 20 54 00

> **Jeudis de 13h30 à 16h**

### Permanence vie quotidienne et vacances

Une conseillère ESF vous reçoit sur rendez-vous

> **Lundi et vendredi de 13h30 à 16h30**

### Aide aux démarches en lignes

Une médiatrice sociale et numérique vous reçoit sans rendez-vous

> **Lundi et mercredi de 9h à 12h**  
> **Mardi et vendredi de 14h à 17h**

Formation sur rendez-vous

> **Jeudi de 14h à 17h**

### Ouverture de la MDH Essarts-Surieux

Lundi 8h30-12h 13h30-17h30

Mardi 13h30-17h30

Mercredi-jeudi-vendredi

8h30-12h 13h30-17h30

# PROGRAMME MAI 2022

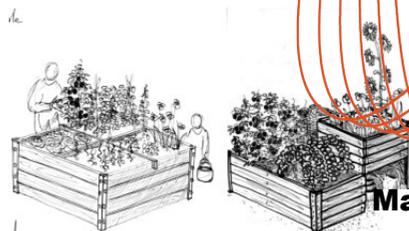
**Atelier participatif montage des bacs**

**en bois pour le jardin partagé**

> **VENDREDI 13 MAI 2022**

> **À PARTIR DE 9H00**

**OUVERT À TOUS**



**Maison des habitant-es**

**Essarts - Surieux**

Place de la Convention

**Tél. 04 76 20 99 50**

**mdh-essarts-surieux@ville-echirolles.fr**

## VOS RENDEZ-VOUS

### Café des habitants

Retrouvons nous pour échanger autour d'un café

> **Tous les vendredis à partir de 8h45**



### Ludothèque Essarts

Un espace dédié au jeu pour tous Place de la Convention

> **Tous les jeudis de 14h à 17h30**

### Ludothèque Surieux

Un espace dédié au jeu pour tous au 27 place Beaumarchais

> **Tous les mercredis de 14h à 17h**



## CE MOIS CI...

### Ateliers kits de survie

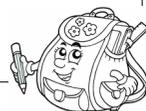
Création des kits de survie pour le défi sans écrans

À la MDH Essarts Surieux

> **Lundi 9 mai de 10h à 12h**

À la MDH Village sud

> **Lundi 30 mai de 10h à 12h**



### Soirée écran Parents Ados

Les réseaux sociaux parlons-en

> **Jeudi 19 mai de 17h à 19h**



### Café des parents

À l'école J.Paul Marat

> **Les mercredis 04 et 18 mai**

À l'école Marcel Cachin

> **Les jeudis 05 mai et 19 mai à partir de 8h30**

## CE MOIS CI...

### Atelier participatif

Montage des bacs en bois pour le jardin partagé

> **Vendredi 13 mai à partir de 9h**

### Ma santé en mouvement

En partenariat avec le service santé médiation et la direction des sports

Ateliers d'échange et de découverte d'activités sportives tous les jeudis

Réunion d'informations

> **Jeudi 12 mai à 14h à la MDH**

### Les Essarts en fête !

Organisé par l'association Essarts en Action

Animations, jeux, ateliers musique...

> **Samedi 14 mai de 14h à 18h**  
au Limousin



## CE MOIS CI...

### Mobilité vélo

Vous souhaitez apprendre à faire du vélo ? Mise en place d'un cycle au mois de juin

Réunion d'informations

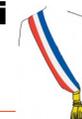
> **Mardi 17 mai de 14h à 15h30**



### Permanence Élu

M. HAMIDI, adjoint à la dynamique Citoyenne des MDH, à l'innovation sociale et à l'économie sociale et solidaire, tient des permanences pour venir rencontrer et échanger avec les habitant-es

> **Mercredi 25 mai à 14h**



## SORTIES

> *Payant sur inscription*

### Spectacle à la Rampe BOUTELIS

Univers acrobatique et imaginaire

> **Mardi 10 mai à 19h15 devant la MDH**

