

## Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

**Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, couture :**

**Selon Quotient familial**

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

**Tarifs ateliers Parents-Enfants :**

Avec intervenant-e extérieur : 3,10€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 13€

Sans intervenant-e extérieur : 2,35€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10,50 €

**Autres ateliers et activités sans intervenants :**

8,20€ par trimestre et par personne.

**Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :**

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2021 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

## Informations pratiques

**Contacter la M.D.H Les Écureuils**

**2 rue Normandie Niemen**

**38130 Échirolles**

mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr

**Tel : 04 76 09 03 27**

### Horaires d'ouverture de

**la MDH :**

**Du Lundi au jeudi :**

**8H30 – 12h00**

**13h30 – 17h30**

**Le vendredi :**

**De 13h30 à 17h**



### Accueil espace

#### médiation numérique :

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH

Atelier gratuit encadré

par un Médiateur numérique :

Information et inscription à l'accueil



### **Ludothèque**

**Adultes** le lundi de 13h30 à 15h30

**Familles** Le lundi de 16h à 18h

Le mardi de 9h30 à 11h30 et de 16h à 18h

Le mercredi de 15h30 à 17h30

**Maisons**  
des habitant-es  
Les Écureuils/Centre-Est

# PROGRAMME MAI 2022



**Maison des habitant-es**  
**Les Écureuils/Centre-Est**  
2 rue Normandie Niemen  
**Tél. 04 76 09 03 27**

La désinfection des mains restent de rigueur.

## > TOUS-TES LES HABITANTS-ES

Les mercredis 04, 11, 18, et 25 mai 2022  
de 9h à 12h :

**Université Populaire des Parents :**  
**A destination de tous les parents et**  
**grands-parents d'Échirolles.**  
A la MDH

Mardi 03, 17 et 31 mai de 15h à 16h30  
**Troc Vêtements**

Les mardis 03, 10, 17, 24 et 31 mai  
de 13h30 à 15h30

**Atelier Mandalas :** invitation à  
sortir les crayons et à adopter la  
Zen attitude



Les mardis 03, 10, 17, 24 et 31 mai  
de 15h à 17h

**Atelier Chant :** une chorale « Arc-en-ciel »  
vous ambiancera, le jour de la fête de la  
MDH.

Jeudi 05, 12 et 19 mai de 14h à 15h30  
**Jardinons ensemble au petit potager**



Les jeudis 05, 12 et 19 mai  
de 13h45 à 16h

**Savoirs et partages**  
Échanges et partages de savoirs entre  
habitant-es autour d'activités manuelles.

Vendredis 06 et 20 mai

**Ma santé en mouvement**  
Plusieurs séances pour allier sport et  
bien-être et santé.



## > ENFANTS / PARENTS :

Tous les lundis de 16h à 18h

**Soutien scolaire pour les enfants/jeunes du CE1 à la**  
**3<sup>ème</sup>.**

Proposé par le collectif de bénévoles.



Tous les mercredis de 14h à 16h45

**Mercredis découverte : ateliers ludiques et**  
**pédagogiques « comment apprendre en s'amusant »**

Pour les enfants et jeunes du CE2 à la 5<sup>ème</sup>.

**Les ateliers parents/enfants « à 4 mains »**

Mardi 11 et 31 mai de 10h15 à 11h

**Atelier créatif sur les fleurs de saison :**  
**les fleurs volent au vent !**



### Lieu d'Accueil Enfants Parents : LAEP

**Si vous avez besoin/envie de venir vous poser,**  
**échanger, jouer...Cet endroit est fait pour vous**

Les lundis de 15h à 17h30

Les mardis et vendredis de 9h à 11h

Les vendredis de 09 à 11h

à l'Espace Parents-Enfants : 14,15 place des Jacobins.

### Événement à venir :

## COLLOQUE DÉPARTEMENTAL UPP



Vendredi 03 juin 2022 de 09 à 17h  
**à la Salle des Fêtes d'Échirolles**

### **« Parents enjeux : enfants heureux »**

Parents, Écoles, Institutions ensemble  
pour l'épanouissement de l'enfant

Pour tous les Parents d'ici et d'ailleurs,

Renseignement et inscription à l'accueil.



## > ACCÈS AUX DROITS et LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

### **Le Colibri**

Tous les mercredis de 9h30 à 11h30

Accueil et accompagnement individuel des  
personnes victimes ou témoins de racisme et  
de toute forme de discrimination afin d'agir  
pour l'égalité de traitement et pour l'accès aux  
droits.

*Possibilité d'accueil sur RDV*



Vendredi 13 mai de 18h à 21h  
au centre de Santé

**L'Université Populaire Citoyenne (UPC)**  
**Les discriminations vécues par les habitant-**  
**es dans le milieu du soin, en partenariat**  
**avec le Village 2 santé .**

Au Village 2 santé – 6 rue bis Denis Papin.

### > PERMANENCES SUR RDV

Conciliatrice de justice

Les mardis 12 et 27 mai après-midi

France Victimes

Les lundi 02 et 16 mai matin

Avocate le lundi 23 mai matin

Médiation Santé les mardis matins

Durant toute la période de déclarations impôts :  
Permanence d'aide à la déclaration des **Impôts :**

les 02, 06, 09, 12, 19, 20 et 23 mai  
de 15h à 16h30

**Vous souhaitez rencontrer un élu :**

**Élue au logement :** le 18 mai matin

**Élu aux Mdh :** le 18 mai après-midi

