

## TARIFS 2021-2022

### Sorties habitant-es

Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins de 18 ans
0/600	2,35 €	1,20 €
600/1000	3,35 €	2,20 €
1000/1200	4,60 €	3,40 €
Sup. à 1200	6,65 €	5,40 €

Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir du 4<sup>e</sup> enfant

### Ateliers parents enfants

Atelier sans intervenant extérieur		
Par famille	1/2 journée	2,35 €
<b>Atelier stage 5 séances</b>		10,50 €
Atelier avec intervenant extérieur		
Par famille	1/2 journée	3,10 €
<b>Atelier stage 5 séances</b>		13 €

### Ludothèque

Adhésion : 3,20 €/an

Nombre de jeux	Tarifs
1	0,70 €
6	2,80 €
12	5,40 €

### Sorties culturelles

Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins de 18 ans
0/600	2,35 €	1,20 €
600/1000	3,35 €	2,20 €
1000/1200	4,60 €	3,40 €
Sup. à 1200	6,65 €	5,40 €

Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir du 4<sup>e</sup> enfant

**HORAIRES ACCUEIL DU PUBLIC**  
mdh-ponatiere@ville-echirolles.fr

**MDH La Ponatière -**

**04 76 23 36 72**

Lundi : 8h45 - 12h / 13h30 - 17h  
Mardi : 13h30 - 17h  
Mercredi : 8h45 - 12h / 13h30 - 17h  
Jeudi : 8h45 - 12h / 13h30 - 17h  
Vendredi : 8h45h - 12h/13h30 - 17h

**Le Petit Viscose -**

**04 76 23 26 15**

hors vacances scolaires  
Vendredi : 10h - 12h

# PROGRAMME

## AVRIL 2022

### Pré-inscriptions

aux vacances de  
printemps

## > 4, 5, 6 avril

Pour l'inscription à nos activités, apportez votre attestation de responsabilité civile et votre dernier quotient familial.

**Maison des habitant-es**

**La Ponatière**

8, avenue Paul-Vaillant-Couturier

**Tél. 04 76 23 36 72**

## A vos agendas !



### Remise en selle

#### > du 3 mai au 10 juin

- > 6 séances
- > Mardi ou Vendredi matin
- > Vélos, casques et gilet de signalisation fournis
- > **Gratuit - Places limitées**
- > **Sur inscriptions**
- > **Renseignements à la MDH**

## NOUVEAU à la MDH !

### Tarification Solidaire

#### > tous les mardis

#### > de 14h00 à 16h30

- > non allocataire de la CAF
- > documents à fournir :
  - dernier avis d'imposition
  - justificatif de domicile (moins de 3 mois)
  - pièce d'identité en cours de validité
  - attestation Complémentaire Santé Solidaire (ex CMUC)
- > Renseignements à la MDH

### Permanences de l'Élu :

M. Yacine HAMIDI, adjoint au Maire à la dynamique citoyenne dans les MDH, à l'innovation sociale, à l'économie sociale et solidaire, vous reçoit

- > mercredi 13 avril à 14h00
- > sans RDV, à la MDH

## Les rendez-vous hebdomadaires

### > Le Mercredi



#### La Ludothèque

Jouer en famille dans un espace aménagé

**(hors vacances scolaires)**

- > Le mercredi, de 14h à 15h15
- Et de 15h30 à 16h45
- > Sur inscriptions
- > Renseignements à la MDH

### > Le Jeudi



#### Accompagnement dans vos démarches

Faire des demandes en ligne : CAF, CPAM, Impôts... Rédiger un CV, Poser une question sur vos droits...

#### Venez nous retrouver

- > tous les jeudis
- > de 14h00 à 16h30
- > Pôle de proximité de la Loire
- 18, rue de l'Écureuil
- > Renseignements à la MDH

### > Le Vendredi



#### Accompagnement à l'informatique

Apprendre à utiliser internet, créer et gérer sa boîte mail, envoyer et concevoir des courriers ...

**(hors vacances scolaires)**

- > Le vendredi de 10h00 à 12h00
- > Salle du petit Viscose
- 1 A, rue Marc Fève
- > Renseignements à la MDH

## À la MDH, sur RDV :

- . PMI, le mardi et le jeudi
- . l'accompagnatrice santé, le mercredi
- . ARAPR, constitution du dossier retraite, le jeudi
- . l'écrivain public, le vendredi

## Accès au numérique

- > Un accès libre à un ordinateur avec internet
- > Un accompagnement pour vos démarches administratives
- > Renseignements à la MDH

## Le Jardin Bleu

Accueil libre et gratuit pour les enfants jusqu'à 6 ans accompagnés d'un adulte.

- > Lundi de 15h à 17h30
- > Mardi et Vendredi de 9h à 11h30

Espace Enfants Parents  
14,15 place des Jacobins  
**04 76 09 87 48**

## APPEL À BÉNÉVOLES

La MDH recherche des bénévoles pour accompagner les enfants dans leurs devoirs (niveaux primaire et collègue)

- > Renseignements à la MDH **04 76 23 36 72**



anad46paM

## Programme Vacances

### Pré-inscriptions : 4, 5, 6 avril

#### > Mardi 19 avril



#### Océans, îles aux pirates... Chasse aux trésors !

- > 14h00 à 17h00
- > Parc Géo Charles

#### > Mercredi 20 avril



#### La Maison des jeux de Grenoble

- > 13h30 à 17h00

#### > Vendredi 22 avril

#### Cinéma Pathé Echirolles

- > Film à déterminer
- > En après-midi
- > à partir de 9 ans



#### > Mardi 26 avril

#### Bowling

- > En matinée

#### > Mercredi 27 avril

#### Opération Quartier propre : Les Berges du Drac Ouvert à tous-tes

- > 14h00 à 17h00
- > animations jeux suivi d'un goûter

#### > Vendredi 29 avril

#### Cinéma Pathé Echirolles

- > Film : à déterminer
- > En après-midi
- > à partir de 3 ans



