

PROGRAMME AVRIL 2022

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, couture :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieur : 3,10€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 13€

Sans intervenant-e extérieur : 2,35€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10,50 €

Autres ateliers et activités sans intervenants :

8,20€ par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2021 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contacter la M.D.H Les Écureuils

2 rue Normandie Niemen

38130 Échirolles

mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de

la MDH :

Du Lundi au jeudi :

8H30 – 12h00

13h30 – 17h30

Le vendredi :

De 13h30 à 17h



Accueil espace

médiation numérique :

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH

Atelier gratuit encadré

par un Médiateur numérique :

Information et inscription à l'accueil



Ludothèque

Adultes le lundi de 13h30 à 15h30

Familles Le lundi de 16h à 18h

Le mardi de 9h30 à 11h30 et de 16h à 18h

Le mercredi de 15h30 à 17h30



**Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niemen
Tél. 04 76 09 03 27**

La désinfection des mains restent de rigueur.

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Les lundis de 15h à 17h30

Les mardis et vendredis de 9h à 11h à l'Espace Parents-Enfants

> TOUS-TES LES HABITANTS-ES

Les mercredis 06, 13, 20 et 27 avril
de 9h à 12h :

Université Populaire des Parents :
A destination de tous les parents et
grands-parents d'Échirolles.
A la MDH

Mardi 05 avril de 15h à 16h30
Troc Vêtements

Les mardis 05, 12, 19, et 26 avril
de 13h30 à 15h30

Atelier Mandalas : invitation à
sortir les crayons et à adopter la
Zen attitude



Les mardis 05, 12, 19, et 26 avril
de 15h à 17h
Atelier Chant

Jeudi 14 avril de 14h à 15h30
Préparation du jardin



Les jeudis 07, 14, 21, 28 avril
de 13h45 à 16h

Savoirs et partages
Échanges et partages de savoirs entre
habitant-es autour d'activités manuelles.

Vendredis 1^{er}, 8, 15, et 26 avril
Ma santé en mouvement

Plusieurs séances pour allier sport et
bien-être : sophrologie, sport, relaxation et
méditation.



Jeudi 28 avril de 14h à 16h

**Un temps pour soi. Se détendre tout en
s'amusant**
Atelier de sophrologie Parents/enfants.



> ENFANTS / PARENTS :

Tous les lundis de 16h à 18h

Soutien scolaire pour les enfants/jeunes du CE1 à la 3^{ème}.
Proposé par le collectif de bénévoles.



Tous les mercredis de 14h à 16h45

**Mercredis découverte : ateliers ludiques et
pédagogiques « comment apprendre en s'amusant »**
Pour les enfants et jeunes du CE2 à la 5^{ème}.

Les ateliers parents/enfants « à 4 mains »

Mardi 12 avril de 10h15 à 11h :

Atelier peinture : empreinte originale.

Mardi 26 et jeudi 28 avril de 10h à 12h :

**Atelier Poésie : voyage à travers les 5
continents :**

A partir de 7 ans. Inscriptions à l'accueil.



Les ateliers sur le thème des Indiens d'Amérique :

Mardi 19 avril de 14h à 16h :

Viens créer ton propre totem

Mardi 26 avril de 14h à 16h :

Atelier créatif : Les indiens et leur silhouette.

Mercredi 27 avril de 14h à 16h :

Confection d'une fresque murale à la peinture



Les sorties

Vendredi 29 avril de 8h30 à 18h30

Sortie à INDIAN'S VALLÉE:

Un site exceptionnel dans la Drôme
pour découvrir le peuple des indiens d'Amérique .
Parcours découverte à la rencontre des animaux
d'Amérique, tir à l'arc, exposition, camp d'indien,
spectacle équestre, etc...

Apportez votre pique-nique et goûter.



> ACCÈS AUX DROITS et LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Le Colibri

Tous les mercredis de 9h30 à 11h30

Accueil et accompagnement individuel des
personnes victimes ou témoins de racisme et
de toute forme de discrimination afin d'agir
pour l'égalité de traitement et pour l'accès aux
droits.

Possibilité d'accueil sur RDV

Lundi 25 avril de 14h à 17h

Café citoyen : «JEU KESKI»

*Jeu pour sensibiliser aux différentes formes
de handicaps en présence d'une
ergothérapeute, pour développer de
nouvelles attitudes plus justes.*

*En partenariat avec le service animation
Du pôle gérontologie du CCAS.*



Mercredi 27 avril de 18h à 21h

L'Université Populaire Citoyenne (UPC)

Les discriminations vécues par les jeunes
dans différents domaines, en partenariat avec
le Service Jeunesse de la Ville
A la salle Estienne d'Orves

> **PERMANENCES SUR RDV**

Conciliatrice de justice

Les 14 et 28 avril après-midi

France Victimes

lundi 04 avril matin

Avocate le 25 avril matin

Travailleuse sociale

les mercredis et les jeudis matin

Médiation Santé le mardi matin

