

PROGRAMME DE MARS

ZOOM sur Cité Plurielle

Lutte contre les discriminations

Renseignements à l'accueil

de la MDH Anne Frank

Maison des habitant-es
Anne-Frank/Les Granges
1 rue de Lorraine
Tél. 04 76 40 20 51
mdh-annefrank@ville-echirolles.fr
8h30-12h et 13h30-17h30
Fermé le jeudi matin

> SOLIDARITÉ ACCÈS AUX DROITS

TRAVAILLEUR SOCIAL

Le mercredi

de 9h à 12h sans rendez-vous.

Aide sur l'ouverture de droits.
Informe et oriente.

MÉDIATRICE SANTÉ

Sur rendez-vous.

Vous pouvez la joindre au 04 76 20 99 43 ou contacter l'accueil de la MDH au 04 76 40 20 51. Un accompagnement confidentiel effectué par une infirmière sur les questions de santé : couverture complémentaire, lieux de soins, liens avec les professionnels de santé, frais, conseils et prévention...

ÉCRIVAIN PUBLIC

Le mercredi après-midi

de 14h à 17h sur rendez-vous à la MDH Les Écureuils.

Prendre rendez-vous auprès de l'accueil de la MDH Anne Frank/Les Granges. Aide dans les démarches administratives et personnelles. Aide à la rédaction de courriers de tout type.

CONSEILLERS NUMÉRIQUE

Le mardi, mercredi et vendredi matin

de 9h15 à 11h15 sur rendez-vous.

Prendre rendez-vous auprès de l'accueil de la MDH Anne Frank/Les Granges. Besoin de communiquer avec les administrations ? de réaliser un CV ? d'écrire une lettre de motivation ? de comprendre la sécurité informatique ? ... La MDH vous propose l'aide d'un Conseiller Numérique.

PERMANENCES CONSEILLÈRE ESF AUTOUR DE LA VIE QUOTIDIENNE

Le mardi

de 9h à 11h30 sans rendez-vous.

Point budget, tri des documents, comment mieux faire ses courses, accompagnent aux départs en vacances...

INFORMATIQUE LIBRE SERVICE

Accès libre à 2 postes informatiques dans le hall à coté de l'accueil aux horaires d'ouverture.

POINT D'ÉCOUTE AU CCAS D'ÉCHIROLLES

Sur rendez-vous en contactant les CCAS au 04 76 20 99 00. Nouveau

Deux psychologues cliniciennes animent ce lieu d'écoute. Ce dispositif accueille les habitant-es en demande d'écoute, en difficultés d'accès à une prise en charge psychologique, pour un soutien temporaire. Le point d'écoute s'adresse au tout venant, de tout âge.

PROGRAMME

INFORMATIONS COLLECTIVES

DISPOSITIF VACAF

▼ **Vendredi 4 mars 2022**
de 9h à 10h30 à la MDH
Essarts / Surieux

▼ **Mardi 8 mars 2022**
de 18h à 19h30 à la MDH
Anne Frank

Pour votre projet de départ en
vacances en famille.

LUDOTHÈQUE "CARNAVAL DES PITCHOUNS"

▼ **Mercredi 9 mars 2022**
de 14h30 à 18h30 à la MDH
Anne Frank

Déguisements et masques à
dispositions, tentes
multicolores,
chamboule clowns...

*Atelier maquillage
de 16h à 18h*

SE DÉGUISER QUEL PLAISIR !

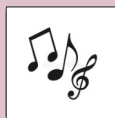


CAFÉ DES PARENTS

▼ **Mercredi 30 mars 2022**
de 8h45 à 10h à l'école
élémentaire Jean Moulin
Échange entre parents et
professionnels, un projet à
construire... Rejoignez-nous
pour ce temps convivial.

SOIRÉE KARAOKÉ

▼ **Vendredi 11 mars**
2022 de 18h à 21h
à la MDH Anne Frank



Proposition d'habitant-es dans
le cadre du Café Des Granges.
Venez chanter et passer un
moment convivial.

Gratuit. Sur inscription

LES GRANGES D'HIER A DEMAIN

▼ **Vendredi 18 mars 2022**
à 14h

Temps de rencontre avec
NICODEM graffeur pour la
réalisation de la fresque.

SYMPHONIE D'UN AUTRE MONDE

▼ **Jeudi 24 mars 2022**
à 20h à la Rampe

Zahia Ziouani et 27 musiciens de
l'Orchestre Symphonique
Divertimento rencontrent
l'univers vibrant de la flûtiste
Naïssam Jalal, primée aux
victoires du jazz en 2019.

Sur inscription

Pass'sanitaire OBLIGATOIRE
Tarifs au QF de 1,20€ à 6,65€

MONSTRO

▼ **Mardi 29 mars 2022**
à 20h à la Rampe

Une forêt de mâts chinois
comme air de jeu pour 7
circassiens virtuoses. De la
cime jusqu'au sol, ce petit
peuple des airs repousse les
limites du genre et invente des
parcours inédits.

Sur inscription

Pass'sanitaire OBLIGATOIRE
Tarifs au QF de 1,20€ à 6,65€

ATELIERS MOSAÏQUE

▼ **Les vendredis 4, 11, 18 et**
25 mars 2022 de 16h à 20h

Fabrication d'une mosaïque
pour embellir le parc Maurice
Thorez.



INSCRIPTIONS
AUPRÈS DE L'ACCUEIL
DE LA MDH

**Cité
PLURIELLE**

Voici
quelques
dates !!!

RENCONTRE CITÉ PLURIELLE

▼ **Mardi 1^{er} mars 2022**
à 17h30 à l'hôtel de ville

Préparation du débat "à la
croisée des cultures".

LE ROUGE ÉTERNEL DES COQUELICOTS

▼ **17 ou 18 mars 2022**
à 20h au Ciné-théâtre
La Ponatière



Catherine Germain, seule en
scène, donne corps à l'histoire
bien réelle de Latifa Tir,
propriétaire d'un snack dans
les quartier Nord de Marseille,
qui tient bon malgré les
démolisseurs.

Sur inscription

Pass'sanitaire OBLIGATOIRE
Tarifs au QF de 1,20€ à 6,65€

10 HEURES CONTRE LE RACISME

▼ **Samedi 19 mars 2022**
de 13h30 à 22h à la Rampe

Programme à venir.