

PROGRAMME

MARS 2022

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, couture :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieur : 3,10€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 13€

Sans intervenant-e extérieur : 2,35€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10,50 €

Autres ateliers et activités sans intervenants :

8,20€ par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2021 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contactez la M.D.H Les Écureuils

2 rue Normandie Niémen

38130 Échirolles

mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de

la MDH :

Du Lundi au jeudi :

8H30 – 12h00

13h30 – 17h30

Le vendredi :

De 13h30 à 17h



Accueil espace

médiation numérique :

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH

Atelier gratuit encadré

par un Médiateur numérique :

Information et inscription à l'accueil



Ludothèque

Adultes le lundi de 13h30 à 15h30

Familles Le lundi de 16h à 18h

Le mardi de 9h30 à 11h30 et de 16h à 18h

Le mercredi de 15h30 à 17h30



Maison des habitant-es

Les Écureuils/Centre-Est

2 rue Normandie Niémen

Tél. 04 76 09 03 27

Le pass sanitaire n'est pas exigé pour les activités.
Le port du masque et la désinfection des mains restent de rigueur.

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Les lundis de 15h à 17h30

Les mardis et vendredis de 9h à 11h à l'Espace Parents-Enfants

> TOUS-TES LES HABITANTS-ES

Les mercredis de 9h à 12h :

Université Populaire des Parents :

A destination de tous les parents et grands-parents d'Échirolles.

Mercredis 02 mars de 09h à 11h :

Comité technique à la MDH Écureuils

Mercredi 09 mars à la MDH Écureuils

Mercredi 16 mars à la MDH Anne Frank

Mercredi 23 mars à la MDH Écureuils

Mardi 1^{er} et 15 mars de 15h à 16h30

Troc Vêtements

Les mardis 1^{er}, 08, 15 et 22 et 29 mars

de 13h30 à 15h30

Atelier Mandalas : invitation à sortir les crayons et à adopter la Zen attitude



Les mardis 02, 09, 16, 23, 30 mars de 15h à 17h

Atelier Chant

Les jeudis 06, 10, 17 et 24 et 31 mars de 13h45 à 16h

Savoirs et partages

Échanges et partages de savoirs entre habitant-es autour d'activités manuelles.

Vendredis 04, 08, 11, 18 et 25 mars de 14h à 15h30

Ma santé en mouvement

Plusieurs séances pour allier sport et bien-être. Renseignements à l'accueil de la MDH



> ENFANTS / PARENTS :

Tous les lundis de 16h à 18h

Soutien scolaire pour les enfants/jeunes du CE1 à la 3^{ème}.

Proposé par le collectif de bénévoles.



Tous les mercredis de 14h à 16h45

Mercredis découverte : ateliers ludiques et pédagogiques « comment apprendre en s'amusant »

Pour les enfants et jeunes du CE2 à la 5^{ème}.

Les ateliers parents/enfants « à 4 mains »

Mardi 08 et 22 mars de 10h15 à 11h :

thème : Le printemps

Mardi 22 mars de 10h15 à 11h :

thème : Pâques



Les sorties culturelles

Jeudi 03 mars à 19h30 à la Ponatière

Elged(j)i et Molo(kheya) :

Une soirée qui mêle danse, musique, enregistrements, voix et cuisine pour questionner nos héritages.

Au ciné-théâtre de la Ponatière .



Dimanche 06 mars à 10h30 à la Ponatière

Chaque jour une petite vie : Venez

découvrir un spectacle plein de malice et de fantaisie. Une gourmandise à savourer en tribu.

Au ciné-théâtre de la Ponatière .

Dès 03 ans.

Cité PLURIELLE

Samedi 19 mars : « Échirolles à la croisée des cultures » : en quoi la culture peut-elle être un vecteur de cohésion sociale dans une société toujours plus fragmentée ?

> ACCÈS AUX DROITS et LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Le Colibri

Tous les mercredis de 9h30 à 11h30

Accueil et accompagnement individuel des personnes victimes ou témoins de racisme et de toute forme de discrimination afin d'agir pour l'égalité de traitement et pour l'accès aux droits.

Possibilité d'accueil sur RDV

Vendredi 25 mars de 18h à 21h

L'Université Populaire Citoyenne (UPC)

Les « inégalités et les discriminations vécues par les femmes dans les quartiers populaires » avec l'intervention d'une étudiante en Sociologie.

Vendredi 18 mars de 14h30 à 16h30

Café citoyen : « Les Handispensables ».



Jeu pour sensibiliser aux différentes formes de handicaps et pour développer de nouvelles attitudes plus justes.

> PERMANENCES SUR RDV

Conciliatrice de justice

Les 10 et 24 mars après-midi

France Victimes

lundi 21 mars matin

Avocate le 28 mars matin

Travailleuse sociale

les mercredis et les jeudis matin

Médiation Santé le mardi matin

**Permanence avec l'élu aux MDH :
mercredi 30 mars après-midi SUR RDV**

