

PROGRAMME FÉVRIER

VACANCES SOUS LA NEIGE !!!



Renseignements à l'accueil
de la MDH Anne Frank

Maison des habitant-es
Anne-Frank/Les Granges
1 rue de Lorraine
Tél. 04 76 40 20 51
mdh-annefrank@ville-echirolles.fr
8h30-12h et 13h30-17h30
Fermé le jeudi matin

> SOLIDARITÉ ACCÈS AUX DROITS

TRAVAILLEUR SOCIAL

Le mercredi

de 9h à 12h sans rendez-vous.

Aide sur l'ouverture de droits.
Informe et oriente.

MÉDIATRICE SANTÉ

Sur rendez-vous.

Vous pouvez la joindre au 04 76 20 99 43 ou contacter l'accueil de la MDH au 04 76 40 20 51. Un accompagnement confidentiel effectué par une infirmière sur les questions de santé : couverture complémentaire, lieux de soins, liens avec les professionnels de santé, frais, conseils et prévention...

ÉCRIVAIN PUBLIC

Le mercredi après-midi

de 14h à 17h sur rendez-vous à la MDH Les Écureuils.

Prendre rendez-vous auprès de l'accueil de la MDH Anne Frank/Les Granges. Aide dans les démarches administratives et personnelles. Aide à la rédaction de courriers de tout type.

CONSEILLERS NUMÉRIQUE

Le mardi, mercredi et vendredi matin

de 9h15 à 11h15 sans rendez-vous.

Besoin de communiquer avec les administrations ? de réaliser un CV ? d'écrire une lettre de motivation ? de comprendre la sécurité informatique ? ...

La MDH vous propose l'aide d'un Conseiller Numérique.

PERMANENCES CONSEILLÈRE ESF AUTOUR DE LA VIE QUOTIDIENNE

Le mardi

de 9h à 11h30 sans rendez-vous

Point budget, tri des documents, comment mieux faire ses courses, accompagnent aux départs en vacances...

INFORMATIQUE LIBRE SERVICE

Accès libre à 2 postes informatiques dans le hall à coté de l'accueil aux horaires d'ouverture.

POINT D'ÉCOUTE AU CCAS D'ÉCHIROLLES

Sur rendez-vous en contactant les CCAS au 04 76 20 99 00

Nouveau

Deux psychologues cliniciennes animent ce lieu d'écoute. Ce dispositif accueille les habitant-es en demande d'écoute, en difficultés d'accès à une prise en charge psychologique, pour un soutien temporaire. Le point d'écoute s'adresse au tout venant, de tout âge.

PROGRAMME

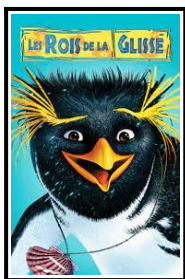
▼ **Lundi 7 février 2022**
de 14h à 16h

DISCRIMINATION LIEES AU GENRE

Venez finaliser le jeu XXL autour de femmes qui ont marqué l'histoire.

▼ **Mardi 15 février 2022**
de 14h à 16h

LES ROIS DE LA GLISSE



Après-midi
Cinéma

Sur sa banquise, le jeune Cody rêve de devenir le champion du monde des surfeurs. Il espère trouver le respect et l'admiration qu'il n'a jamais eus. Cody quitte son univers glacial pour rejoindre l'île de Pin Goo. Sa rencontre avec un vieux surfeur "Geek" va changer son destin et donner un vrai sens à sa quête. Le jeune intrépide qui n'était venu que pour remporter une médaille va gagner bien davantage...

Sur inscription.

▼ **Mercredi 16 février 2022**
de 16h à 17h30

OUVERTURE LUDOTHÈQUE

Jeux et jouets pour toute la famille.

▼ **Jeudi 17 février 2022**
de 14h à 16h

A LA DÉCOUVERTE DE LA LUDO DES ESSARTS

Rendez-vous à 13h40 à la MDH Anne Frank pour aller ensemble à la MDH des Essarts.

▼ **Vendredi 18 février 2022**
De 14h à 16h

ATELIER PARENTS/ENFANTS : CONSTRUCTION DE JEU

Un temps pour que parents et enfants partagent un moment ludique et de création autour d'un Dobble spécial neige.



Sur inscription.

▼ **Mercredi 23 février 2022**
Départ de la MDH : 9h30
Retour à la MDH : 17h30

DESTINATION IGLOO EN RAQUETTES AU COL DE L'ARZELIER



Journée en plein air !!!

Venez construire un igloo avec 2 guides de montagne. Chaussez les raquettes prêtées, partons à la découverte des végétaux et des animaux de la forêt.

Sur inscription.
Pass'sanitaire OBLIGATOIRE

A prévoir :
Pique-nique, goûter,
vêtements chauds de montagne
(gants, bonnet, bottes, crème solaire...)

Tarifs pour la sortie Igloo :

QF	Tarif adultes +18 ans	Tarif enfants -18 ans
0-600	2,35€	1,20€
600-1000	3,35€	2,20€
1000-1200	4,60€	3,40€
Sup 1200	6,65€	5,40€
Gratuit pour les - de 4 ans et pour le 4ème enfant		

▼ **Jeudi 24 février 2022**
de 18h à 20h30
SOIREE JEUX VIDEO ET
TABLETTES
Inter MDH

Les écrans
parlons-en



La ludothèque vous propose de partager un moment convivial d'amusement, de découverte et de confrontation autour du jeu vidéo, et des tablettes entre parents et enfants. Dès 6 ans. Accompagnés par un médiateur jeux vidéo de l'association Pangolin, vous pourrez échanger autour des jeux proposés.

Sur inscription.

▼ **Les vendredis 4, 11 et 18 et
25 février 2022**
de 16h à 20h

Fabrication d'une mosaïque pour embellir le parc Maurice Thorez. Aucune compétence particulière n'est requise.

Gratuit. En libre pour adultes

**PRE-INSCRIPTIONS
AUPRÈS DE L'ACCUEIL
DE LA MDH**

Pièces à fournir :
Quotient familial, Assurance
responsabilité civile