

## TARIFS 2021-2022

### Sorties habitant-es

Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins de 18 ans
0/600	2,35 €	1,20 €
600/1000	3,35 €	2,20 €
1000/1200	4,60 €	3,40 €
Sup. à 1200	6,65 €	5,40 €

Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir du 4<sup>e</sup> enfant

### Sorties culturelles

Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins de 18 ans
0/600	2,35 €	1,20 €
600/1000	3,35 €	2,20 €
1000/1200	4,60 €	3,40 €
Sup. à 1200	6,65 €	5,40 €

Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir du 4<sup>e</sup> enfant

### Ateliers parents enfants

Atelier sans intervenant extérieur		
Par famille	1/2 journée	2,35 €
<b>Atelier stage 5 séances</b>		10,50 €
Atelier avec intervenant extérieur		
Par famille	1/2 journée	3,10 €
<b>Atelier stage 5 séances</b>		13 €

### Ludothèque

Adhésion : 3,20 €/an

Nombre de jeux	Tarifs
1	0,70 €
6	2,80 €
12	5,40 €

### HORAIRE ACCUEIL DU PUBLIC

mdh-ponatiere@ville-echirolles.fr

### MDH La Ponatière -

04 76 23 36 72

Lundi : 8h45 - 12h / 13h30 - 17h  
 Mardi : 13h30 - 17h  
 Mercredi : 8h45 - 12h / 13h30 - 17h  
 Jeudi : 8h45 - 12h / 13h30 - 17h  
 Vendredi : 8h45 - 12h / 13h30 - 17h

### Le Petit Viscose -

04 76 23 26 15

hors vacances scolaires  
 Vendredi : 10h - 12h

# PROGRAMME JANVIER 2022

L'équipe de la MDH vous présente  
 ses meilleurs vœux  
 pour cette nouvelle année !



**Maison des habitant-es**

**La Ponatière**

8, avenue Paul-Vaillant-Couturier

Tél. 04 76 23 36 72

## A vos agendas !



### > Jeudi 20 janvier Épicerie Sociale et Solidaire

Venez participer à l'élaboration de l'Épicerie Sociale et Solidaire  
> de 17h30 à 19h30  
> Renseignements à la MDH

### > Vendredi 28 janvier Spectacle La Rampe Manou GALLO

Un voyage savoureux entre tradition des musiques africaines, rock et funk  
> 20h00  
> Sur inscriptions  
> Places limitées  
> Renseignements à la MDH



### À partir du 3 janvier L'Association Nouveaux Horizons propose de l'aide aux devoirs tous niveaux.

> Pôle de proximité de la Luire  
18, rue de l'Écureuil  
> Pour tous renseignements :  
> 07 62 26 50 91  
> 06 10 97 07 87

## Dans d'autres MDH...

### A destination de tous les parents et grands-parents d'Échirolles :

### Université Populaire des Parents

> Les mercredis 9h à 12h  
> 12/01 MDH Écureuils  
> 19/01 MDH Anne Franck  
> 26/01 MDH Écureuils  
> Renseignements MDH  
Les Écureuils/Centre-Est  
04 76 09 03 27

### L'Université Populaire Citoyenne (UPC)

> Vendredi 21 janvier  
Soirée projection débat :  
"mobilisation face aux discriminations dans l'éducation"  
Film pour rendre accessible et partager une expérimentation menée sur le territoire de l'agglomération grenobloise.  
> 18h00 à 21h00

### A VENIR...

> Achats groupés de janvier : produits et dates des commandes prochainement  
> Sorties des vacances d'hiver : programme disponible à partir du 24 janvier

## Les rendez-vous hebdomadaires

### > Le Mercredi



### La Ludothèque

Jouer en famille dans un espace aménagé  
(hors vacances scolaires)  
> Le mercredi, de 14h à 15h15  
Et de 15h30 à 16h45  
> Sur inscription,  
> Renseignements à la MDH

### Le Jardin Bleu

Accueil libre et gratuit pour les enfants jusqu'à 6 ans accompagnés d'un adulte.

### > Lundi de 15h à 17h30

### > Mardi et Vendredi de 9h à 11h30

Espace Enfants Parents  
14,15 place des Jacobins  
04 76 09 87 48

### > Le Vendredi

### Accompagnement à l'informatique



Apprendre à utiliser internet, créer et gérer sa boîte mail, envoyer et concevoir des courriers ...  
(hors vacances scolaires)  
> Le vendredi, de 10h00 à 12h00  
> Salle du petit Viscose  
1 A, rue Marc Fève  
> Renseignements à la MDH

### Conseiller Numérique

Pour rédiger un CV, écrire une lettre de motivation  
> le lundi de 9h à 12h  
> le jeudi de 13h30 à 16h30  
> Sur RDV

### À la MDH, sur RDV :

. PMI, le mardi et le jeudi  
. l'accompagnatrice santé, le mercredi  
. ARAPR, constitution du dossier retraite, le jeudi  
. l'écrivain public, le vendredi

### Accès au numérique

> Un accès libre à un ordinateur avec internet  
> Un accompagnement pour vos démarches administratives  
> Renseignements à la MDH

### Informatique Senior (+60 ans)



> Le lundi, 9h-11h  
> hors vacances scolaires  
**Cycle intermédiaire :**  
du 21 mars au 20 juin 2022  
**Il reste des places !**  
> Renseignements à la MDH

