

PROGRAMME FÉVRIER 2022

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, couture :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieur : 3,10€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 13€

Sans intervenant-e extérieur : 2,35€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10,50 €

Autres ateliers et activités sans intervenants :

8,20€ par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2021 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contactez la M.D.H Les Écureuils

2 rue Normandie Niémen

38130 Échirolles

mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de la MDH :

Du Lundi au jeudi :

8H30 – 12h00

13h30 – 17h30

Le vendredi :

De 13h30 à 17h



Accueil espace

médiation numérique :

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH

Atelier gratuit encadré

par un Médiateur numérique :

Information et inscription à l'accueil

Ludothèque

Adultes le lundi de 13h30 à 15h30

Familles Le lundi de 16h à 18h



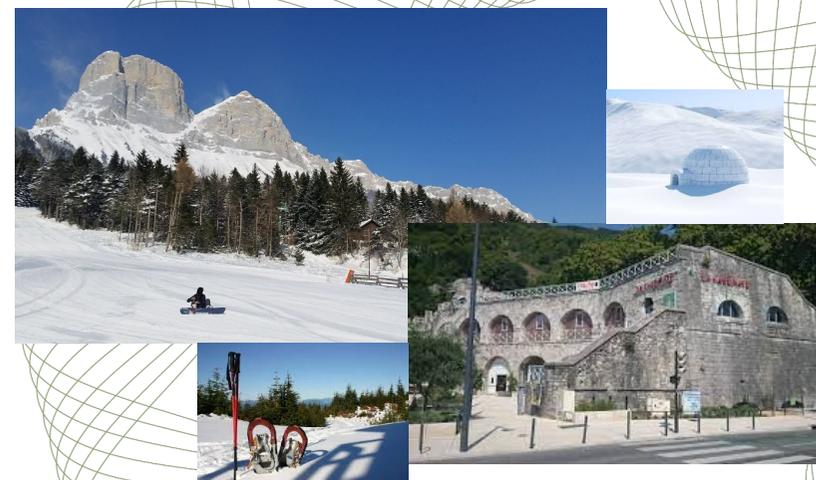
mardi de 10h à 12h et de 16h à 18h

Le mercredi de 15h30 à 17h30

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Les lundis de 15h à 17h30

Les mardis et vendredis de 9h à 11h



**Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niémen
Tél. 04 76 09 03 27**

Le pass sanitaire n'est pas exigé pour les activités.
Le port du masque et la désinfection des mains restent de rigueur.

> TOUS-TES LES HABITANTS-ES

Les mercredis de 9h à 12h :

Université Populaire des Parents :

A destination de tous les parents et grands-parents d'Échirolles.

Les Mercredis 02, 09, 16 et 23 février à la MDH Écureuils.

Mardi 1^{er} février de 15h à 16h30

Troc Vêtements

Les Mardis 1^{er}, 08, 15 et 22 février de 15h à 17h

Atelier Chant libre à la MDH

Les mardis 1^{er}, 08, 15 et 22 février de 13h30 à 15h30

Atelier Mandalas : invitation à sortir les crayons et à adopter la zen attitude

Les jeudis 06, 10, 17 et 24 février de 13h45 à 16h

Savoirs et partages

Échanges et partages de savoirs entre habitant-es autour d'activités manuelles.

Vendredis 11 février de 14h à 15h30

Ma santé en mouvement

Plusieurs séances pour allier sport et bien-être. Renseignements à l'accueil de la MDH

Les vendredis 18 et 25 février de 14h à 16h

Chant intergénérationnel :

Citoyens du monde

> ENFANTS / PARENTS :

Tous les lundis de 16h à 18h

Soutien scolaire pour les enfants/jeunes du CE1 à la 3^{ème}.

Proposé par le collectif de bénévoles.



Tous les mercredis de 14h à 16h

Mercredis découverte : ateliers ludiques et pédagogiques « comment apprendre en s'amusant »

Pour les enfants et jeunes du CE2 à la 5^{ème}.

Les ateliers parents/enfants « à 4 mains »

Mardi 08 février de 10h15 à 11h :
thème du carnaval

Mardi 15 février de 15h à 17 :

Escale autour des 4 saisons

Mardi 22 février de 15h à 16h30 :

Après-midi contes : contes et histoires d'hiver.

Les 22, 23, 24 février de 14h à 16h :

Atelier création d'une BD avec comme support

le numérique : voyage d'un continent à l'autre.

A partir de 08 ans / places limitées – VOIR FLYER

LES SORTIES

Jeudi 17 février en journée

SORTIE NEIGE au col de l'arzelier :

balade en raquette sur les traces des animaux et confection d'igloos (avec guide).

Départ de la MDH à 10h, retour à 17h30.

Lundi 14 février

Visite de l'exposition : 4 saisons : à la découverte des 4 saisons

Départ à 13h de la MDH

Pour les enfants de 3 à 7 ans.



> ACCÈS AUX DROITS et LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Le Colibri

Tous les mercredis de 9h30 à 11h30

Accueil et accompagnement individuel des personnes victimes ou témoins de racisme et de toute forme de discrimination afin d'agir pour l'égalité de traitement et pour l'accès aux droits.

Possibilité d'accueil sur RDV

Vendredi 25 février de 18h à 21h

L'Université Populaire Citoyenne (UPC)

Les discriminations dans la Santé, en partenariat avec le Village 2 santé et le pôle Solidarité-Insertion- Hébergement- Santé du CCAS

Vendredi 11 février de 15h à 17h

Café citoyen : lutte contre les discriminations (LCD) lié au handicap

Au colibri



> PERMANENCES SUR RDV

Conciliatrice de justice

Les 10 et 24 février après-midi

France Victimes

les lundis matin

Avocate le 28 janvier matin

Travailleuse sociale

les mercredis et les jeudis matin

Médiation Santé le mardi matin

Vous souhaitez rencontrer l'élu aux MDH, contactez-nous pour connaître le jour de la permanence.

