

> SOLIDARITÉ ACCÈS AUX DROITS

TRAVAILLEUR SOCIAL

Les mercredis

de 9h à 12h sans rendez-vous.

Aide sur l'ouverture de droits.
Informe et oriente.

MÉDIATRICE SANTÉ

Sur rendez-vous.

Vous pouvez la joindre
au 04 76 20 99 43

ou contacter l'accueil
de la MDH au 04 76 40 20 51.

Un accompagnement confidentiel
effectué par une infirmière sur les
questions de santé : couverture
complémentaire, lieux de soins,
liens avec les professionnels de
santé, frais, conseils et
prévention...

ÉCRIVAIN PUBLIC

Les mercredis après-midi

de 14h à 17h sur rendez-vous à la
MDH Les Écureuils.

Prendre rendez-vous auprès de
l'accueil de la MDH Anne Frank/Les
Granges.

Aide dans les démarches
administratives et personnelles.
Aide à la rédaction de courriers de
tout type.

PERMANENCES CONSEILLÈRE ESF AUTOUR DE LA VIE QUOTIDIENNE

Nouveau

Le mardi

de 9h à 11h30

Point budget, tri des documents, comment
mieux faire ses courses, accompagnent aux
départs en vacances...

ATELIERS SOCIO LINGUISTIQUES (ASL)

Les jeudis

de 13h45 à 15h45 - Adultes.

Apprentissage de la langue française ancré
dans le quotidien.

INFORMATIQUE LIBRE SERVICE

Accès libre à 2 postes informatiques

dans le hall à coté de l'accueil
aux horaires d'ouverture.



ATELIER COLLECTIF

NUMÉRIQUE - Accès libre

Les mardis

de 9h30 à 11h30

Une personne vous accompagne dans vos
démarches sur les postes informatiques. Cet
espace a pour objectif de vous familiariser
avec l'outil informatique et de renforcer
votre autonomie.

PROGRAMME

NOVEMBRE

Renseignements auprès de l'accueil
de la MDH Anne Frank/Les Granges

**Maison des habitant-es
Anne-Frank/Les Granges**

1 rue de Lorraine

Tél. 04 76 40 20 51

mdh-annefrank@ville-echiroles.fr

8h30-12h et 13h30-17h

Fermé le jeudi matin

PARENTALITÉ

Ludothèque pour tout-es
Jouer, emprunter et découvrir

Le mercredi, Jeudi
de 16h à 18h
Vendredis
de 15h à 17h
Gratuit



Prêt de jeux

Adhésion de 3,20€ par an
Prêt de jeux : 1 jeu : 0,70€ /
6 jeux : 2,80€ / 12 jeux : 5,40€
Jeu libre gratuit sur place

Ludothèque pour accueil du
multi-accueil Les Papillons

Le mercredi 10 novembre de
9h45 à 11h

Atelier fabrication de pâte à
modeler enfants/parents

Le mercredi 24 novembre de
9h45 à 11h

Dès 3 ans

Jardin bleu

Le vendredi de 9h à 11h30
à l'Espace Enfants Parents
(14 place des Jacobins - Échirrolles)

Lieu d'accueil enfants-parents
de moins de 6 ans. L'occasion de
se retrouver pour discuter,
jouer, échanger et partager un
moment en présence de 2
accueillantes.
Accueil libre.

Les écrans parlons-en !

Le jeudi 25 novembre de 17h30 à
19h30

à l'école Marcel David

Thème abordé : les jeux vidéo



CULTURE

Salut Salon - La magie des rêves

Le jeudi 25 novembre à 20h

à la RAMPE



Exigeant et espiègle, le
célèbre quatuor féminin
revient avec un nouveau
spectacle ! S'attaquant

aux partitions les plus techniques
avec poésie, humour et une
décontraction qui laisse pantois,
elles nous offrent un véritable show
qui repousse les frontières
traditionnelles du concert classique.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Couture

Le lundi de 13h45 à 16h
à la MDH Anne-Frank



Sur inscription au trimestre.
Tarif : de 15€ à 56€ selon quotient
familial

TEMPS DE PARTAGE

"Les Granges d'hier à demain"

Dans le cadre du projet "des
Granges d'hier à demain" trois
ateliers d'écriture vous sont
proposés :

- Ateliers d'écriture avec
l'association Horizons Vagabonds

Le mardi 23 novembre de 14h à
16h

à la résidence autonomie ou à la
MDH

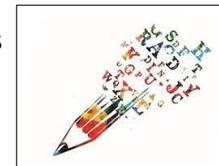
Le jeudi 25 novembre de 13h45 à
15h45

Avec les apprenantes des ASL

Le vendredi 26 novembre de 14h
à 16h

Ouvert à tous les habitant-es des
Granges

L'idée est de partir sur les photos
du quartier d'hier et
d'aujourd'hui
choisies par des
habitant-es. A
l'issue de ces
ateliers



émergeront des textes,
poèmes...sur vos ressentis.
Le tout sera présenté lors d'un
temps final en mai 2022.
Venez nombreux, vivre cette
belle expérience humaine.

- Atelier mosaïque adultes

Le vendredi 5, 12, 19 et 26
novembre de 16h à 20h

Fabrication d'une mosaïque pour
embellir le parc Maurice Thorez.
Aucune compétence particulière
n'est requise.

En libre.

"Café des des Granges"

Vendredi 19 novembre de 14h à 16h

Ce temps de rencontre est dédié
aux habitant-es qui souhaitent
se retrouver dans un espace
d'échange et convivial,
accompagné par des
professionnel-les. Vous pourrez
ainsi prendre toute votre place
pour faire émerger des futurs
projets (sorties, ateliers, sports,
culture...) dans une démarche
participative.

Repas - Concert Amérique du sud

Vendredi 26 novembre 2021
de 19h à 22h

Raoul Velazco et Emmanuelle
Eggers vous
invitent à un
voyage en
chansons à
travers
l'Amérique
latine.
Gratuit sur
inscription.



