

PROGRAMME

JUIN 2021

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, couture :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieure : 3,10€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 13€

Sans intervenant-e extérieure : 2,35€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10,50 €

Autres ateliers et activités sans intervenants :

8,20€ par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2020 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contactez la M.D.H Les Écureuils

2 rue Normandie Niémen

38130 Échiroilles

mdh-ecureuils@ville-echiroilles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi :

8h30-12h 13h30-17h30

Vendredi : 13h30 -17h

Horaires d'ouverture de

la ludothèque :

Lundi : 15h30 – 17h30

Mardi : 10h – 12h & 15h30 – 17h30

Mercredi : 15h30 – 17h30

LAEP

(Lieu d'accueil enfants/parents) :

Les lundis de 9h à 11h30

sauf vacances scolaires

Espace Numérique

Accès libre le lundi, mardi, mercredi aux horaires d'ouverture de la MDH



Atelier encadré par un animateur numérique. Inscription à l'accueil.

COVID -19 :

Protocole sanitaire à respecter

Port du masque obligatoire dès l'entrée dans la MDH

Mr HAMIDI, Adjoint Chargé des MDH,

À l'innovation sociale et à l'économie sociale et solidaire, vous reçoit, sans rdv, une fois par mois à la MDH

Prochaine permanence : Mercredi 16 juin matin

Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niémen
Tél. 04 76 09 03 27

> ADULTES/PARENTS/GRANDS PARENTS

Les mercredis de 9h à 12h :



Université Populaire des Parents : A destination de tous les parents et grands-

parents d'Échirolles.

Mercredi 16 à la MDH AF

Mercredi 23 à la MDH Ecureuils

Mercredi 30 à la MDH AF

Jeudis 3, 10 et 24 de 14h à 16h

Petit potager

Binage, désherbage et plantations.

Mardis 1, 8, 15, 22 et 29 de 13h30 à 15h30

Mandalas

Un espace de recherche et d'expression corporelle, une invitation à sortir les crayons de couleur et à adopter la zen attitude.

Mardis 8 et 22 de 15h à 17h30

Troc Vêtements

Echanger des vêtements contre d'autres vêtements.

Jeudi 24 de 14h à 16h

Un temps pour soi. Relaxation et créativité.

« Prendre conscience de mon corps tel qu'il est ».

« Préparons la fête de la MDH »

Mardis 1, 8, 15, 22 et 29 de 15h à 16h et de 16h à 17h

Atelier Chant libre

Un temps de rencontre avec sa respiration, sa voix et les autres autour d'un chant choral dans la joie et la bonne humeur.

Vendredi 18 de 14h à 16h

Marmite populaire

Un temps pour faire mijoter des propositions et choisir les sorties culturelles à la Rampe (Saison 2021/2022) à destination des adultes et des familles.

> LA LUDOTHEQUE

Le mardi, jouons à faire son marché à la Ludo.

Mardi 29 juin de 10h15 à 11h

« La petite bête qui butine au soleil »

Une activité autour des insectes pour découvrir le monde, la vie des insectes et la nature qui nous entoure.

Atelier parents-enfants « A 4 mains » (petite confection pour les 2/3 ans).

Un nom pour la Ludo

Vous pouvez participer en déposant vos propositions dans la boîte à idées ou par mail jusqu'à mi juin.

Atelier parents-enfants

Lundi 28 de 16h15 à 17h45

Atelier ludique et gourmand avec les aromates du jardin.

A emporter.

> A VENIR

Le 2 juillet à partir de 16 h30

Fête de la MDH

> ACCES AUX DROITS et

LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Lutte contre
les discriminations

LE COLIBRI

Tous les mercredis de 9h30 à 11h30 et sur rdv en dehors de ces permanences

Accueil et accompagnement individuel des personnes victimes ou témoins de racisme et de toute forme de discrimination afin d'agir pour l'égalité de traitement et pour l'accès aux droits.

Colibri - UPC (université Populaire Citoyenne)

Les vendredis de 15h à 17h

La Grande lessive créative des Colibris

Un collectif d'habitants vous invite à venir dessiner, peindre, écrire un poème ou une chanson, pour réaffirmer vos valeurs de tolérance et de solidarité.

> PERMANENCES SUR RDV

Conciliatrice de justice le 18 après-midi

France Victime le 7 et le 21 matin

Avocate le 28 matin

Travailleuse sociale le mercredi journée

Ecrivain public le mercredi matin

Médiation Santé le mardi matin