

# PROGRAMME

## JUILLET AOÛT

**FERMETURE ESTIVALE**  
**DU 2 AU 20 AOÛT 2021**

**Mr HAMIDI, Adjoint Chargé des MDH,**  
**À l'innovation sociale et à l'économie sociale et solidaire,**  
**vous reçoit, sans rdv, une fois par mois à la MDH**  
**Prochaine permanence : Mercredi 7 Juillet matin**

**Maison des habitant-es**  
**Les Écureuils/Centre-Est**  
**2 rue Normandie Niemen**  
**Tél. 04 76 09 03 27**

### Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

**Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, couture :**

**Selon Quotient familial**

*Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.*

**Tarifs ateliers Parents-Enfants :**

Avec intervenant-e extérieure : 3,10€  
*par séance et par famille.*

*Atelier stage 5 séances : 13€*

Sans intervenant-e extérieure : 2,35€  
*par séance et par famille.*

*Atelier stage 5 séances : 10,50 €*

**Autres ateliers et activités sans intervenants :**

*8,20€ par trimestre et par personne.*

**Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :**

> Notification CAF ou Avis  
d'imposition 2020 pour le Quotient  
Familial

> Attestation d'assurance  
responsabilité civile pour tous les  
membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

### Informations pratiques

**Contacter la M.D.H Les Écureuils**

**2 rue Normandie Niemen**

**38130 Échirolles**

*mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr*

**Tel : 04 76 09 03 27**

#### Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi :

8h30-12h 13h30-17h30

Vendredi : 13h30 -17h

#### Horaires d'ouverture de la ludothèque :

Lundi : 15h30 – 17h30

Mardi : 10h – 12h & 15h30 – 17h30

Mercredi : 15h30 – 17h30

## > ADULTES/PARENTS/GRANDS PARENTS

Les mercredis de 9h à 12h :

**Université Populaire des Parents : A destination de tous les parents et grands-parents d'Échirolles.**

**Lundi 7 juillet à la MDH AF**

**Mercredi 21 juillet à la MDH Ecureuils**

**Mercredi 28 juillet à la MDH AF**

Judis 1er, 8, 15, 22 et 29 de 15h à 16h30

**Petit potager**

Jardinage et récolte de beaux légumes.

Mardi 6 juillet de 15h à 17h30

**Troc Vêtements**

Echanger des vêtements contre d'autres vêtements.

Vendredi 23 de 14h à 16h

**Un temps pour soi. Relaxation et créativité «Les émotions et les besoins fondamentaux».**

Mardis 6 et 20 juillet de 18h à 20h

**Atelier Chant libre à la MDH**

Mardi 13 de 10h à 12h

**Chant libre hors les murs au Square du**

**Champ de la Rousse**

Mardi 27 de 10h à 12h

**Chant libre hors les murs aux Petits Prés**  
Un temps de rencontre avec sa respiration, sa voix et les autres autour d'un chant choral dans la joie et la bonne humeur.

Vendredi 2 juillet à partir de 6h

**Fête de la MDH**

Présentation de nos activités. Animations.

*Voir le programme détaillé*

**Des sorties habitants**

Judis 8, 20 et 22 juillet et le mardi 31 août

Visite du domaine des fauves

Visite de la ferme des Lauzets

Baignade au Lac de Champos

Balade nature au Col de l'Arzelier

Espace Zoologique de St Martin la Plaine

*Voir le programme détaillé*

Destination Été à la Frange Verte

*Voir le programme détaillé*

Mercredi 7 juillet de 18h à 19h

**Spectacle « Libres et égaux en droits, voyage en utopie ? »**

de 19h à 20h30

**Jeux de construction « faisons un tour sur le chantier »**

Judi 15 et mercredi 21 juillet de 18h à 20h

**Atelier « chant libre »**

Découvrez nos jeux en bois géants !

Mardi 13 juillet de 10h à 12h

**Ludothèque hors les murs au Square du Champ de la Rousse**

Mardi 27 juillet de 10h à 12h

**Ludothèque hors les murs aux Petits Prés**

Mardi 20 juillet de 10h à 12h

**Les jeux extérieurs sont de sortie au jardin de la Ludothèque**

Mercredi 28 juillet de 14h à 19h30 et soirée

**Animations et spectacle au Stade nautique**

## > ACCES AUX DROITS et LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

### Le Colibri

Tous les mercredis de 9h30 à 11h30 et sur rdv en dehors de ces permanences

**Accueil et accompagnement individuel des personnes victimes ou témoins de racisme et de toute forme de discrimination afin d'agir pour l'égalité de traitement et pour l'accès aux droits.**

### De 14h à 16h

**L'Université Populaire Citoyennes (UPC)**

**Le 5 juillet « Solidarité et tolérance »**

**Le 12 juillet « Des langues plein les poches ». Tout public.**

**Le 19 juillet « Au delà des apparences »**

**Le 26 juillet « Au fil des métissages ». Tout public**

### De 18h à 21h

**Le 16 juillet « Des discriminations subies par les femmes issues des quartiers populaires »**

### > PERMANENCES SUR RDV

**Conciliatrice de justice les 8 et 22 juillet**

**France Victime le 5 et le 19 juillet**

**Avocate le 30 août matin**

**Travailleuse sociale le mercredi journée**

**Ecrivain public le mercredi matin**

**Médiation Santé le mardi matin**