

PROGRAMME

JUILLET AOÛT

FERMETURE ESTIVALE
DU 2 AU 20 AOÛT 2021

Mr HAMIDI, Adjoint Chargé des MDH,
À l'innovation sociale et à l'économie sociale et solidaire,
vous reçoit, sans rdv, une fois par mois à la MDH
Prochaine permanence : Mercredi 7 Juillet matin

Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niemen
Tél. 04 76 09 03 27

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, couture :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieure : 3,10€
par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 13€

Sans intervenant-e extérieure : 2,35€
par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10,50 €

Autres ateliers et activités sans intervenants :

8,20€ par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> Notification CAF ou Avis
d'imposition 2020 pour le Quotient
Familial

> Attestation d'assurance
responsabilité civile pour tous les
membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contactez la M.D.H Les Écureuils

2 rue Normandie Niemen

38130 Échirolles

mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi :

8h30-12h 13h30-17h30

Vendredi : 13h30 -17h

Horaires d'ouverture de la ludothèque :

Lundi : 15h30 – 17h30

Mardi : 10h – 12h & 15h30 – 17h30

Mercredi : 15h30 – 17h30

> ADULTES/PARENTS/GRANDS PARENTS

Les mercredis de 9h à 12h :

Université Populaire des Parents : A destination de tous les parents et grands-parents d'Échirolles.

Lundi 7 juillet à la MDH AF

Mercredi 21 juillet à la MDH Ecureuils

Mercredi 28 juillet à la MDH AF

Judis 1er, 8, 15, 22 et 29 de 15h à 16h30

Petit potager

Jardinage et récolte de beaux légumes.

Mardi 6 juillet de 15h à 17h30

Troc Vêtements

Echanger des vêtements contre d'autres vêtements.

Vendredi 23 de 14h à 16h

Un temps pour soi. Relaxation et créativité
«Les émotions et les besoins fondamentaux».

Mardis 6 et 20 juillet de 18h à 20h

Atelier Chant libre à la MDH

Mardi 13 de 10h à 12h

Chant libre hors les murs au Square du

Champ de la Rousse

Mardi 27 de 10h à 12h

Chant libre hors les murs aux Petits Prés
Un temps de rencontre avec sa respiration, sa voix et les autres autour d'un chant choral dans la joie et la bonne humeur.

Vendredi 2 juillet à partir de 6h

Fête de la MDH

Présentation de nos activités. Animations.

Voir le programme détaillé

Des sorties habitants

Judis 8, 20 et 22 juillet et le mardi 31 août

Visite du domaine des fauves

Visite de la ferme des Lauzets

Baignade au Lac de Champos

Balade nature au Col de l'Arzelier

Espace Zoologique de St Martin la Plaine

Voir le programme détaillé

Destination Été à la Frange Verte

Voir le programme détaillé

Mercredi 7 juillet de 18h à 19h

Spectacle « Libres et égaux en droits, voyage en utopie ? »

de 19h à 20h30

Jeux de construction « faisons un tour sur le chantier »

Judi 15 et mercredi 21 juillet de 18h à 20h

Atelier « chant libre »

Découvrez nos jeux en bois géants !

Mardi 13 juillet de 10h à 12h

Ludothèque hors les murs au Square du Champ de la Rousse

Mardi 27 juillet de 10h à 12h

Ludothèque hors les murs aux Petits Prés

Mardi 20 juillet de 10h à 12h

Les jeux extérieurs sont de sortie au jardin de la Ludothèque

Mercredi 28 juillet de 14h à 19h30 et soirée

Animations et spectacle au Stade nautique

> ACCES AUX DROITS et LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Le Colibri

Tous les mercredis de 9h30 à 11h30 et sur rdv en dehors de ces permanences

Accueil et accompagnement individuel des personnes victimes ou témoins de racisme et de toute forme de discrimination afin d'agir pour l'égalité de traitement et pour l'accès aux droits.

De 14h à 16h

L'Université Populaire Citoyennes (UPC)

Le 5 juillet « Solidarité et tolérance »

Le 12 juillet « Des langues plein les poches ». Tout public.

Le 19 juillet « Au delà des apparences »

Le 26 juillet « Au fil des métissages ». Tout public

De 18h à 21h

Le 16 juillet « Des discriminations subies par les femmes issues des quartiers populaires »

> PERMANENCES SUR RDV

Conciliatrice de justice les 8 et 22 juillet

France Victime le 5 et le 19 juillet

Avocate le 30 août matin

Travailleuse sociale le mercredi journée

Ecrivain public le mercredi matin

Médiation Santé le mardi matin