

Bonjour tout le monde !

Cette semaine je vous propose une activité créative à faire entre petits et grands.

Mandala et dessins en graines et aliments en tout genre :



Vous pouvez utiliser les modèles en fin du document ou les faire vous-même. N'hésitez pas à venir à la MDH pour imprimer les modèles !

Cette activité permet de travailler sa concentration, sa patience mais également de faire reconnaître aux enfants les différents aliments et de travailler la motricité fine de chacun.

Pour réaliser les dessins vous pouvez utiliser :

- Des miettes de pain sec écrasées
- De la semoule
- Des pâtes
- Des lentilles
- Du riz
- Les céréales du petit déjeuner
- Des amandes
- Des noix
- Des cacahuètes
- etc ...



Attention, choisissez bien vos graines et vos mélanges pour pouvoir les manger par la suite !

Par exemple vous pouvez mélanger différentes sortes de lentilles et les faire cuire par la suite avec de la viande pour un délicieux repas.

N'hésitez pas à varier les formes et les couleurs !

Pour la réalisation, voici différents modèles, si vous avez d'autres envies, libre à vous de choisir un autre dessin.

Avec de la colle et du papier ou encore des post-it repliés vous pouvez faire des bordures pour éviter que les aliments ne se mélangent.

A vos réalisations et bonnes semaine !





