

ACCÈS AUX DROITS (Sur rendez-vous)

Espace médiation sociale

Orientation, information,
accompagnement dans vos
démarches administratives.



- > Les jeudis de 9h à 11h30
- > Sans rdv

Permanence sociale

Un travailleur social vous reçoit
pour un diagnostic de vos droits
sociaux.

- > Lundis, jeudis et
vendredis matin

Permanence écrivain Public

- > Les lundis 13h45 à 16h30
- > Les mercredis 13h45 à
16h30
- > Les vendredis 9h à 12h

Permanence avocat

- > Les 2èmes lundis du mois

Permanence retraite

- > Les mardis de 10h à 12h

Permanence santé

- > Les mercredis de 9h à
12h
- > Les jeudis de 9h à 12h

Permanence pesée PMI

- > Les jeudis de 14h à 16h

Ordinateur en accès libre

- > Renseignements à
l'accueil de la MDH

Permanence CNL

- > Les 3èmes mercredis du
mois : le 21 avril 2021

Permanence vie quotidienne

- > Les lundis et vendredis de
13h30 à 16h30

Permanence lutte contre les discriminations

- > Les jeudis de 9h à 12h

Ouverture de la MDH

Essarts-Surieux

Lundi	8h30-12h	13h30-17h00
Mardi		13h30-17h30
Mercredi	8h30-12h	13h30-17h00
Jeudi	8h30-12h	13h30-17h30
Vendredi	8h30-12h	13h30-17h00

PROGRAMME AVRIL 2021

Vacances de printemps

> Pré-inscriptions les 29,30 et 31
mars (sauf le mardi matin)



Café des habitants

- > Tous les vendredis à 8h45
- Renseignements à l'accueil de la
MDH



Maison des habitant-es Essarts - Surieux

Place de la Convention

Tél. 04 76 20 99 50

mdh-essarts-surieux@ville-
echirolles.fr

VACANCES PRINTEMPS

Parc de la tête d'or

Visite libre du parc de la tête d'or à Lyon.

- > **Samedi 10 avril**
 - > **Rdv 9h30 à la MDH**
- Payant sur inscription*

Atelier cuisine santé

Sur la thématique des fleurs

- > **Lundi 12 avril**
 - > **de 9h à 12h à la MDH**
- Payant sur inscription ouvert à 9 personnes.*



Un, deux, trois... ludo !

Espace jeux à la ludothèque, ouvert à tous !

- > **Lundi 12 avril**
 - > **Mercredi 14 avril**
 - > **14h à la ludothèque**
- place Beaumarchais**
- Gratuit sur inscription ouvert à 9 personnes.*



Sortie découverte des plantes et nature

Dégustations et cueillettes.

- > **Mardi 13 avril**
 - > **Rdv 12h30 à la MDH**
- Payant sur inscription ouvert à 30 personnes.*

VACANCES PRINTEMPS

Accrobranche à Autrans

Activité à partir de 3 ans..

- > **Jeudi 15 avril**
 - > **Rdv 12h30 à la MDH**
- Payant sur inscription ouvert à 30 personnes.*

Atelier créatif

Tous à la Villeneuve : création artistique !

- > **Vendredi 16 avril**
 - > **Lundi 19 avril**
 - > **de 9h30 à 12h à la MDH**
- Payant sur inscription ouvert à 9 personnes.*

Atelier couture

Initiation à la couture en famille. A partir de 6 ans..

- > **Vendredi 16 avril**
 - > **Lundi 19 avril**
 - > **de 14h à 17h à la MDH**
- Payant sur inscription ouvert à 9 personnes.*



Espace motricité

A l'espace enfants parents.

- > **Mardi 20 avril**
 - > **Rdv à 9h à la MDH**
- Gratuit sur inscription.*

CE MOIS CI

Groupe vie sociale

Préparons ensemble la fête du mois de juin.

- > **Mardi 6 avril**
- > **14h à la Butte**

Atelier Confitures solidaires

Confectionnez des confitures à partir de fruits invendus. Les confitures sont ensuite à échanger à la MDH contre un produit de première nécessité donné à une association caritative.

- > **Vendredi 30 avril**
 - > **13h30 à la ludothèque**
- place Beaumarchais**
- Gratuit sur inscription ouvert à 8 personnes.*

TEMPS POUR SOI

Sortie Terre vivante

Visite d'un centre écologique à Mens pour découvrir les jardins et la biodiversité

- > **Jeudi 8 avril**
 - > **Rdv 12h30 à la MDH**
- Payant sur inscription*

INFORMATIONS

Apprentissage du vélo

Vous avez envie de (re)apprendre à faire du vélo, venez vous renseigner à l'accueil de la MDH,

- > **De fin mai à fin juin**
- > **3 ou 6 séances selon le niveau**

Gratuit sur inscription



Tarifification solidaire

Pour toutes personnes non allocataire de la CAF, possibilité d'effectuer une demande de tarification solidaire pour la TAG.

- > **Les lundis après-midi**
- > **A partir du mois d'avril**

Renseignements à l'accueil de la MDH

Permanence Élu

M. HAMIDI, adjoint à la dynamique citoyenne des MDH, à l'innovation sociale et à l'économie sociale et solidaire, tient des permanences pour venir rencontrer et échanger avec les habitant-es.

- > **Mercredi 21 avril**
 - > **de 9h à 11h à la MDH**
- Essarts-Surieux**

Attestation responsabilité civile et quotient familial obligatoire