

UN TEMPS COLLECTIF

À LA MAISON....

NUMÉRO 16



L'histoire du sapin et de la fin d'année, pourquoi agrémenté-t-on nos maisons de sapin en fin d'année : une longue histoire !

Cette histoire commence il y a approximativement 4000 ans, dans les pays froids où vivent les peuples celtes. Ces hommes et ces femmes se repéraient dans le temps grâce à un calendrier lunaire et à chaque cycle de Lune était associé un arbre. Déjà alors, le cycle lunaire débutant le 21 décembre était représenté par l'épicéa.

Le sapin était alors utilisé lors de la fête de la renaissance du Soleil, trois jours après le solstice d'hiver (21+3 donc le 24 décembre !!).

Puis, dans la même période mais un peu plus au sud, en Grèce, le sapin est dédié à Artémis, déesse de la vie sauvage et protectrice des femmes. Restant toujours vert, cet arbre était alors également le symbole de la renaissance de la nature.

Ce n'est que 2500 ans plus tard que les religions chrétiennes se sont appropriées ses traditions d'origines populaires.



Alors laissons courir nos créativité et concevons des sapins insolites !



Avec des bouteilles d'eau en plastique :

vous pourrez remplir celles-ci avec divers éléments colorés, en laissez quelques-unes libres et les remplir de graines ou de grelots, etc.

En carton :

**Découpez des branches de tailles différentes et proposez aux enfants de les décorer à leur manière !
Collage de différents matériaux, peinture, laissez libre court à l'exploration des enfants !**





Deux silhouettes de sapin en carton et deux encoches !



Encore en carton, mais en ne collant que des bouchons !





Avec des boîtes à oeufs !

**Ou encore des rouleaux de papier
toilette, à remplir, vider, et ainsi de
suite !**





Une structure en bois ou en bambou, des éléments (sensoriels) à suspendre qui pourront être accrochés, décrochés, explorés !

Quelques branches, de la ficelle, et c'est tout !



Transformez un élément de décoration en un lieu d'expérimentation !

Pour le plaisir, quelques idées culinaires insolites :

Des sapins de légumes ou de fruits !



Du brocoli, du chou romanesco, du chou fleur ! Pensez aux légumes de saison !

Ici, oublions les fraises ! Utilisez des fruits de saison : oranges, pommes, kiwis, physalis, etc.



Et pour un temps lecture au milieu des coussins, sous une couverture, voici quelques idées lectures d'hiver avec les enfants.

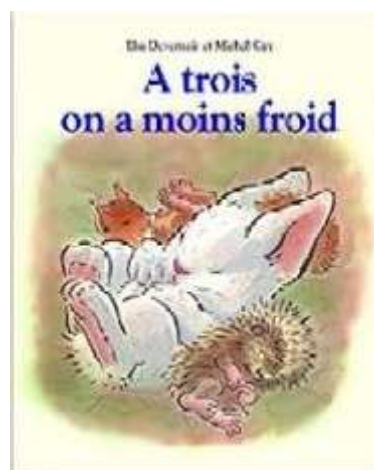
À lire avec un bon chocolat chaud,
un bonnet rigolo et des gants pour
se mettre en conditions !!!



Recette de chocolat chaud :
250g de chocolat noir pâtissier,
60 cl de lait,
40 cl de crème fraîche liquide,
2 bâtons de cannelle.



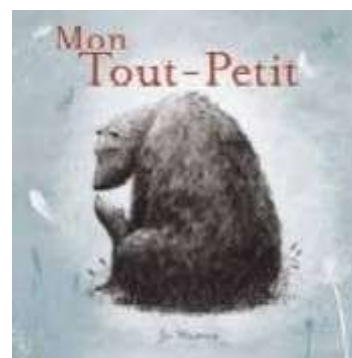
« Hiver », P'tit Land art, éd. Petite Plume de Carotte



« À trois on a moins froid »,
de Elsa Devernois et Michel Gay



« Les aventures de Flocon »,
MFG. Éducation



« Mon tout-petit », de Jo Weaver

A votre disposition dans les Relais, des livres qui parlent de vous, des livres écrits par des assistantes maternelles et des livres pour les enfants.....n'hésitez pas à les emprunter

Le métier d'assistantes maternelles : Cent professions !

- « Qu'est-ce que vous faites comme métier ? »
- « Je suis assistante maternelle »
- ... un instant de silence.
- « C'est vraiment un métier, ça ? Vous êtes payée pour rester chez vous toute la journée et jouer avec les enfants ! Vous en avez de la chance ! »

Et pourtant chaque jour, vous pouvez revendiquer de faire :

- Femme de ménage, lingère, cuisinière ... et ludothécaire
- Hôtesse d'accueil, animatrice..., voire éducatrice, institutrice
 - Gestionnaire, diététicienne, professeur de cuisine...
 - Psychologue, diplomate...
 - Monitrice de sécurité routière, juge, avocat...
 - Infirmière, herboriste...
- Conseillère parentale, confidente... comptable et juriste

Extrait du livre « Assistantes Maternelles : un métier extraordinaire » de Jean Epstein

« Toute notre vie durant, les premières fois sont importantes. La première rencontre d'un enfant et de sa famille avec l'assistante maternelle appartient à ces événements décisifs. A la professionnelle de mettre en œuvre ses savoirs et savoir-faire pour que tout se passe au mieux. Et puis, comme pour tout ce qui concerne l'humain, il y a cette part d'imprévisible, d'inattendu, de non-maîtrisable qui fait aussi la richesse de ce métier »

« Pour un enfant, être accueilli chez une assistante maternelle, c'est sortir de son milieu familial et familial. Ainsi l'enfant découvre d'autres manières de vivre, de manger, de s'occuper...En ce sens, l'assistante maternelle participe à la socialisation de l'enfant : à sa découverte du monde et des autres »

« Trucs, astuces, ruses font partie de la batterie d'outils que l'assistante maternelle se crée pour démêler des situations quotidiennes délicates. Chaque jour, dans son rapport à l'enfant, elle affine cet art subtil qu'est la relation à l'autre »

Extraits de « Lorsque des assistantes maternelles écrivent... »

Parce que cette année, avec les lavages de main, le gel hydroalcoolique, vos mains sont plus abîmées, voici une recette pour en prendre soin :

Recette express : Soin hydratant à l'huile d'amande douce

Ustensiles et ingrédients nécessaires pour 30 ml de crème

- 3 c.à s. d'huile d'amande douce
- 10 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat
- 1 c.à c. de jus de citron bio
- 1 pot en verre ou un flacon-pompe de 30 ml

La préparation

1. Versez l'huile d'amande douce dans un bol.
2. Incorporez ensuite le jus de citron et les gouttes d'huile essentielle
3. Puis mélangez.
4. Versez enfin dans le pot ou flacon et étiquetez.



Conseils et utilisation de votre crème fait-maison

Utilisation : une fois votre crème terminée, prélevez-en une noisette avec le doigt puis appliquez-la en massage circulaire. Si vos mains sont très sèches et abîmées, hydratez-les généreusement avec de la crème en couches épaisses et fondantes.

Stockage : rangez votre pot ou votre flacon à l'abri de la lumière et de la chaleur. Puisque les crèmes sont réalisées avec des huiles essentielles, cela leur garantit une conservation naturelle. Votre crème peut alors se conserver jusqu'à 6 mois.

Mise en garde : Les huiles essentielles contiennent des composants allergènes, et sont déconseillées aux femmes enceintes et allaitantes, ainsi qu'aux enfants de moins de 6 ans.

Privilégiez la qualité des huiles essentielles utilisées

Attention, la qualité des huiles essentielles utilisées est primordiale. Sur l'étiquette, vous devez lire les mentions :

- « huile essentielle » (et non « à base de... »)
- « 100% pure et naturelle »
- les abréviations HEBBD (huile essentielle botaniquement et biochimiquement définie), HEPCT (huile essentielle pure certifiée totale) ou HECT (huile essentielle chémotypée).

Et maintenant une bougie fabriquée maison, une petite lumière douce pour récupérer en fin de journée, pour un petit moment de détente rien que pour vous :

Liste des fournitures pour créer une bougie 100% naturelle

Grâce à cette astuce écologique, vous profiterez désormais d'un éclairage naturelle, personnalisable et sans dérivés de produits pétroliers.

Utilisez donc de la [cire d'abeille](#) uniquement issue des magasins bio ou procurée chez l'apiculteur. Vous aurez aussi besoin d'[une mèche](#), d'un récipient pour le bain-marie, de pics à brochettes et d'[un petit pot en verre](#)

Comment faire :

1. Préparez de petits pots en verre.
2. Préparez un bain-marie. Faites-le chauffer.
3. Pendant, ce temps, préparez les mèches : clipsez les mèches sur les socles.
4. Disposez-les au centre des pots.
5. Versez la cire dans le récipient au bain marie.
6. faites-le chauffer à 63 °C pour atteindre le point de fusion de la cire.
7. Versez la cire dans les pots en maintenant la mèche au milieu.
8. Laissez refroidir.
9. Coupez la mèche à la bonne hauteur.

Pour faire tenir la mèche de votre bougie pendant que la cire refroidit, vous pouvez l'accrocher à un pic de bois (pic de brochette, cure-dents...) et poser le pic de bois sur les rebords du pot, comme ça :



Vous accueillez des grands, vous pouvez leur proposer de décorer des pots de verre (type pot de yaourt) avec de la peinture, des morceaux de guirlande, des bâtons de cannelle..... et vous vous chargerez de verser la cire vous-même



L'as tu vu ?

L'as-tu vu ?
L'as-tu vu ?
Ce petit bonhomme, ce petit bonhomme
L'as-tu vu ?
L'as-tu vu ?
Ce petit bonhomme au chapeau pointu ?

Il s'appelle Père Noël,
Par la cheminée, par la cheminée,
Il s'appelle Père Noël,
Par la cheminée il descendra du ciel.

Il apporte des cadeaux,
Il en a plein sa hotte, il en a plein sa hotte
Il apporte des cadeaux,
Il en a plein sa hotte et c'est pour nous !



Pour nous écouter :
[https://soundcloud.com/search?q=RAM Echirolles](https://soundcloud.com/search?q=RAM%20Echirolles)

Les Productions

RAM'S

LES RAMETTES

CONFINEMENT
et sans jeu de mots



ML-7192

FACE B



confinement
et sans jeu de mots

LES RAMETTES

DUO DE CHANTEUSES MAIS A TROIS



RAM'S

enregistré au StudQuest



*Les **R**elais **A**ssistantes **M**aternelles*

de la ville d'Échirolles

vous souhaitent

*De bonnes fêtes de
fin d'année*

Christel Bratschy-Amat

Catherine Collet-Daviot

Patrick Scheuble