

UN TEMPS COLLECTIF

À LA MAISON....

NUMÉRO 15



L'hiver arrive, les fêtes de fin d'année approchent.
Alors continuons nos expérimentations sensorielles
autour des saisons !



Cette semaine, des propositions autour du froid, de la
neige et des ressentis hivernaux !

La boîte à surprises d'hiver

Voici **quelques exemples d'éléments de saison** à faire découvrir lors d'un atelier sur l'hiver : neige, coton blanc/ glaçons/ branches de sapin, pomme de pin/ laine, fourrure/ sons de crépitements de cheminée, de bruits de pas sur la neige / photos de neige, montagne / thème du blanc/ cannelle, clous de girofle / orange, agrumes... Cette liste n'est évidemment pas exhaustive !



Suite à cette découverte, vous pouvez préparer **une boîte surprise** : cachez dans la boîte préparée la semaine passée, sacs en tissus, paniers ou sous un drap des pommes de pin, branches de sapin, glaçons et invitez les enfants à les découvrir par le toucher, sans les regarder, et à tenter de les reconnaître, les nommer.

L'objectif est avant tout de favoriser l'expression des ressentis sensoriels et des émotions.



La pâte à modeler d'hiver

Matériel nécessaire : 2 tasses et demi de farine, une tasse de sel, 60ml d'huile végétale, une tasse d'eau, épices et éléments naturels de saison pour des senteurs hivernales (exemple : cannelle, étoiles de badiane, écorce/jus d'agrumes)

Déroulé proposé : Pétrir tous les ingrédients. Rectifier les quantités si besoin. A conserver au réfrigérateur dans une boîte hermétique.

On peut aussi « texturiser » la pâte à modeler grâce à des grains de sésame, de pavot. Puis proposer à l'enfant de laisser des traces dans la pâte à modeler avec des éléments naturels d'hiver (pomme de pin, noix, bâtons de cannelle, écorce d'agrumes...)

On peut aussi à l'avance placer la pâte au frigo pour qu'elle soit froide quand l'enfant expérimentera avec et échanger avec lui sur le froid de l'hiver.



Le bac sensoriel de l'hiver :

Dans un bac en plastique, proposer un espace de jeux hivernaux aux enfants.

Vous pourrez y placer de la vraie neige (s'il y en a) ou de la neige artificielle (voir recette).

Puis, installez une petite mise en scène qui incitera les enfants à jouer et manipuler le contenu : figurine d'animaux, pommes de pin ou encore tout élément faisant penser à l'hiver ! Pour encore plus de sensation, vous pouvez proposer quelques glaçons !

La recette de la neige à modeler :

- de la fécule de maïs (type 'Maizena')

- de la mousse à raser (la mousse premier prix est suffisante)



Verser la fécule de maïs dans un saladier (selon la quantité de neige désirée).

Ajouter petit à petit la mousse à raser et mélanger à la main jusqu'à l'obtention d'une texture ressemblant à de la neige (elle s'effrite légèrement mais peu se modeler)



Pour des sensations encore plus hivernales, vous pouvez placer la neige obtenue un moment au congélateur !

Attention, il faut éviter que les enfants portent la neige à la bouche.

Exemple de proposition :



Divers animaux :
rennes, tigre de
Sibérie, loup, etc.

Jouet motoneige

Pommes de pin

Glaçons

Couverture de survie
(crépitements)

Plumes

Neige artificielle

Vous pourrez également cacher des figurines sous la neige et laisser les enfants partir à la recherche !

Un jeu de construction demandant patience et habileté ! Construire un igloo en glaçon !

C'est froid !



C'est doux !

Selon la texture obtenue, la neige est modelable et les bonhommes de neige sont envisageables !

On peut faire des boules !



Si vous proposez des glaçons, la texture finale - une fois les glaçons fondus - ressemble à la 'pâte Maïzena', très intéressante à manipuler.

C'est gluant !



ça a tout fondu !

Les sapins sablés aux épices

Ingrédients et matériel :

300g de farine
100g de sucre en poudre
100g de beurre
2 œufs
1 cuillère à soupe de cannelle
 $\frac{1}{2}$ cuillère à café de noix de muscade
3 emporte-pièces étoile de tailles différentes
du fil alimentaire



On se lave bien les mains avant de cuisiner, pour faire cette recette façon covid !, pour 2 enfants, diviser les ingrédients par 2 pour que chaque enfant puisse manipuler à la main sa propre pâte sablée.

Réalisation :

Faire fondre le beurre au micro-ondes dans un petit saladier, rajouter au fur et à mesure le sucre, les œufs, la farine, les épices.

L'enfant manipule directement avec les mains et teste les différentes textures (collant, sec, mou...) et hume les odeurs des épices !

Faire une boule, rajouter de la farine au besoin pour avoir une pâte non collante. Fariner le plan de travail.

Faire étaler au rouleau à pâtisserie la pâte jusqu'à obtention d'une pâte d'épaisseur avoisinant le 1 cm d'épaisseur.



A l'aide des emporte-pièces, faire découper les formes aux enfants, et piquer pour faire un trou au centre de chaque étoile.



Selon la dextérité des enfants, vous pourrez les laisser emporte-pièces mais ce geste un peu précis demandera de l'accompagnement pour les enfants qui n'en sont pas encore à cette étape de développement dans leur motricité.

Placer les étoiles sur un papier sulfurisé

Enfourner 10 à 15 minutes dans un four préchauffé à 210°C

Lorsque les étoiles sont cuites et refroidies, pour les plus grands d'âge scolaire, ils pourront les enfiler eux mêmes, comme des perles, avec de la ficelle de cuisine, sinon c'est l'adulte qui parfait la présentation des biscuits faits par l'enfant. De la plus grande en bas, à la plus petite en haut....ou leur laisser les placer « à la manière de » !



6 à 10 biscuits pour un sapin en sablés réussi !

Neige blanche

*Neige neige blanche
Tombe sur mes manches
Et sur mon tout petit nez
Qui est tout gelé.*

*Neige neige blanche
Tombe sur ma tête
Et sur mes grands souliers
Qui sont tout mouillés.*

*Neige neige blanche
Viens que je te mange
Pose-toi tout doucement
Comme un p'tit fondant !*



Coloriage de saison, pouvant aussi servir de gabarit pour former de bons
sablés !



