

UN TEMPS COLLECTIF

de saison

À LA MAISON....

NUMÉRO 10



L'automne est arrivé, parfois il pleut, parfois le soleil nous éclaire, les arbres changent de couleurs alors profitons en !



Quand le soleil est là :

Tout le monde se prépare pour une promenade sous les arbres, parfois il fait un peu frais, alors bonnet, écharpe et bottes peuvent être nécessaires !

Prenez un sac avec vous pour ramasser les trésors de l'automne !

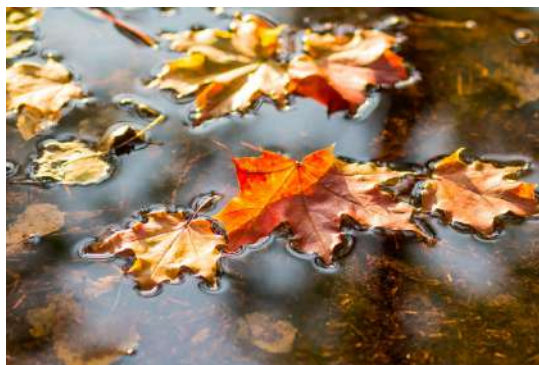
La ville offre de beaux parcs, profitons en :
Parc de la Frange Verte, Parc Maurice Thorez,
Parc Géo Charles

Avec les enfants profitez des couleurs automnales, jouez avec les feuilles, les marrons, etc.

Parlez aux enfants des couleurs, des ressentis, du vent, de l'air frais et parfois humide, des écureuils qui font le plein pour l'hiver !

S'il y a du vent, jetez des feuilles (attention aux éventuels cailloux) en l'air et regardez les virvoleter !

Garnissez votre sac de feuilles, petites branches mousseuses, des pommes de pin et autres éléments de saison.



Quand la pluie est là :

Après avoir fait sécher vos trouvailles au parc,

Préparez par enfant (plus de 18 mois) :

- une grande feuille de papier blanc,
- 3 pots de peintures de couleurs rouge, jaune, marron
- une boîte avec différents éléments qui ont été ramassés lors de votre sortie



Protégez votre sol avec une nappe synthétique.

Collez les feuilles blanches au ruban adhésif sur la nappe,
installez les pots de peinture et les boîtes

Laissez les enfants manipuler et jouer avec les éléments et la peinture.

Parlez autour des traces laissées, les couleurs, les mélanges !

Tous le monde se lave les mains !

Pour les plus petits :

Manipulez les éléments ! Touchez, sentez et mettez des mots sur les sensations (ça pique, c'est doux, c'est dur, c'est mou...)

Collez des feuilles d'arbres ramassées sur du film couvre-livre adhésif puis collez le tout sur une fenêtre à hauteur d'enfant !

Observez et parlez avec les enfants !

Tous le monde se lave les mains !



Pour finir, une chanson de saison :

Gouttes, gouttelettes de pluie

<https://soundcloud.com/user-462975121/gouttes-gouttelettes>

refrain :

Gouttes gouttelettes de pluie
Mon béret se mouille !
Goutte gouttelettes de pluie
Mes souliers aussi.

-1-

Je marche sur la route
Je connais le chemin
Je passe à travers gouttes
En leur chantant ce gai refrain

Refrain

-2-

Je marche dans la boue
J'en ai jusqu'au menton
J'en ai même sur les joues
Et pourtant je fais attention

Refrain

-3-

Mais derrière les nuages
Le soleil s'est levé
Il sèche le village
Et mon béret et mes souliers.

Gouttes gouttelettes de pluie
Adieu les nuages
Gouttes gouttelettes de pluie
L'averse est finie.

Et pour le goûter, pourquoi ne pas proposer un flan à base de potiron ?

Cette courge se marie très bien au sucre ou au miel !



Ingrédients :

- 500g de potiron (cuit en dés)
- 60g de sucre ou 2 cuillères à soupe de miel
- 70g de farine
- 3 oeufs
- 25cl de lait

Préchauffer le four à 210°C (Th 7)

- 1- dans un saladier, écraser à la fourchette les dés de potiron
- 2- ajouter le sucre ou le miel, la farine et les oeufs avec une pincée de sel, bien mélanger le tout
- 3- Mixer ce mélange avec le lait pour obtenir une pâte bien lisse.
- 4- Verser la préparation dans un plat beurré

Enfourner 50min jusqu'à l'obtention d'un couleur bien dorée !