

Maisons des habitant-es Surieux

Horaires d'ouverture

Lundi	8h30-12h	13h30-17h
Mardi	Réunion-d'équipe	13h30-17h
Mercredi	8h30-12h	13h30-17h
Jeudi	8h30-12h	13h30-17h
Vendredi	8h30-12h	13h30-17h

**Maisons
des habitant-es
Surieux**

27 place Beaumarchais
04 76 09 64 03

ACTIVITÉS ET PERMANENCES

2020-2021

> ACCUEIL

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h, sauf le mardi matin

Espace ressource de proximité, d'informations, d'orientations, l'équipe de la MDH vous accueille et vous accompagne dans vos démarches. Elle vous informe sur l'offre de service de proximité, les activités du territoire et de la MDH.

ACCÈS AUX DROITS

> Espace médiation sociale

Le lundi de 8h30 à 12h sans RDV

Une équipe pluridisciplinaire regroupant les différents acteurs de l'accès aux droits vous accueille. Orientations, informations, constitution de dossiers, accompagnement dans vos démarches administratives et mise à disposition de l'espace numérique avec un professionnel.

> Tarification solidaire TAG

Le lundi de 14h à 17h sans RDV

Une permanence hebdomadaire sans RDV afin de faciliter la mobilité pour tous-tes par un coût calculé selon le quotient familial.

> Présence d'un travailleur social

Le lundi, jeudi et vendredi de 9h à 12h sans RDV

Un travailleur social du service social municipal vous reçoit pour un accompagnement dans vos démarches d'accès et maintien des droits sociaux.

> Permanences Conseillère en Economie Sociale et Familiale

Informations à l'accueil de la MDH

Accompagnement et conseils dans tous les domaines de la vie quotidienne (alimentation-santé, habitat-logement, gestion de budget, aides aux vacances..)

> Permanences Écrivain public

Le mercredi de 13h30 à 17h et le vendredi de 8h45 à 12h sur RDV

Fonction de médiation administrative, l'écrivain public vous accompagne dans la rédaction de courriers dans le domaine administratif, professionnel ou personnel.

> Permanences résidence Adoma

Un mercredi sur deux de 9h30 à 11h à la Résidence Adoma

Les professionnel-les de la MDH Surieux traitent les questions de l'accès aux droits des résidents du foyer, participent à rompre leur isolement autour d'un temps convivial et contribuent à la lutte contre les discriminations.

> Ateliers socio-linguistiques

Le jeudi de 9h30 à 11h30 Informations et inscriptions à l'accueil de la MDH

Apprentissage du français écrit/oral par niveau.

TARIFS ET INSCRIPTIONS

Documents indispensables pour valider une inscription

- Attestation CAF de moins de 3 mois
- Attestation de responsabilité civile de l'année en cours
- Paiement

Aucune inscription ne pourra être prise en compte sans les éléments demandés

Sorties habitants et Sorties culturelles

QF	+ 18 ans	- 18 ans
0/600	2,35 €	1,20 €
600/1000	3,35€	2,20 €
1000/1200	4,60 €	3,40 €
+1200	6,65 €	5,40 €

Gratuit pour les – de 4 ans et à partir du 4ème enfant

Ateliers parents/enfants et Ateliers adultes

Sans intervenant extérieur
2€35 par famille (ou par adulte)

Avec intervenant extérieur
3,10€ par famille (ou par adulte)

Ludothèque prêt de jeux

Adhésion obligatoire de 3,20€ à l'année

Nombre de jeux	Tarif
1 jeu	0,70€
6 jeux	2,80€
12 jeux	5,40€

Activités – par trimestre avec intervenant (Au fil de la création...)

QF	Tarif
0/600	15 €
600/1000	36 €
1000/1200	46 €
+1200	56 €

Activités – par trimestre sans intervenant (Échanges de goûts et de saveurs...)

8,20€/personne

Durant les sorties et activités, les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents

Documents indispensables pour la tarification solidaire TAG

- Pièce d'identité
- Justificatif de domicile (loyer du mois précédent)
- Dernier avis d'imposition

LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

> Espaces ressources et d'accueil

Une fois par mois dans une MDH de la ville

Temps d'accueil, d'accompagnement, d'orientation des personnes victimes de discriminations. Un thème différent sera abordé chaque mois avec un-e intervenant-e.

> Des projets pour lutter contre les discriminations

Tout au long de l'année, informations à l'accueil de la MDH

Pour s'interroger de manière collective sur les questions de lutte contre le racisme et les discriminations, la MDH avec les habitant-es participent à différents projets afin que chacun-e se positionne en acteur du changement.

Lutte contre
les discriminations

ECONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

> Achats groupés en direct

Tout au long de l'année, informations à l'accueil de la MDH

Pour favoriser une alimentation saine, de qualité, un collectif habitant-es inter- MDH se réunit chaque mois pour choisir et visiter une exploitation locale. Les produits locaux, de saison choisis par les habitant-es vous sont ensuite proposés.



> Sortie ESS

Une fois par mois, informations et inscriptions à l'accueil de la MDH

Des sorties tous les mois sont organisées pour découvrir les acteurs locaux de l'économie sociale et solidaire (cueillettes, visites de producteurs locaux, acteurs de l'économie circulaire..)

> Activités ponctuelles ESS

Tout au long de l'année, informations à l'accueil de la MDH

Mise en œuvre d'ateliers pour découvrir les différents aspects de l'économie sociale et solidaire (ateliers alimentations-santé parent-enfants, ateliers confitures solidaires, découverte de l'économie circulaire et du réemploi..)

Actions insertion-emploi

> Permanences Conseiller Emploi Grenoble Alpes Métropole

Le lundi et mardi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h sur RDV

Accueil des plus de 26 ans

Informations et RDV au 04.57.38.49.60

Service d'accompagnement vers l'emploi pour les personnes éligibles au PLIE (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi)

> Association d'insertion Adams

Le lundi de 13h30 à 16h00 sans RDV

Accueil des personnes en recherche d'emploi inscrites à Pôle Emploi

Accueil, accompagnement et suivi des personnes en situation de précarité professionnelle pour favoriser l'insertion de tous-es et permettre une orientation adaptée .

> Permanences Mission Locale

Le mercredi de 14h à 16h30 sans RDV

Accueil des 16 à 25 ans

Accompagnement des jeunes à l'insertion professionnelle, suivi personnalisé, orientation, soutien à la recherche d'emploi.

Accès numérique

> Espace numérique en libre accès

Sur les horaires d'ouverture de la MDH sans RDV

Des ordinateurs en accès libre pour effectuer vos démarches administratives en autonomie.



> Médiateur numérique

Le lundi de 8h30 à 12h sans RDV

Un professionnel vous accompagne dans vos démarches informatiques relatives à l'accès aux droits.

> Accompagnement informatique seniors

Le mercredi de 9h30 à 11h30

Pour les personnes de plus de 60 ans Informations au 04.76.20.99.00

Atelier d'apprentissage informatique pour permettre à tous-tes l'accès aux outils numériques.

Santé

> Atelier sport-santé

Le mardi de 9h30 à 10h30

Ouvert à tous-tes, sur inscription

Une activité sportive douce pour prévenir et améliorer les conditions physiques de tous-tes. Atelier adapté à tout public.



> Actions ponctuelles santé

Tout au long de l'année, informations à l'accueil de la MDH

Accompagnements individuels, actions de préventions et d'informations, la MDH vous informe afin de garantir l'accès au droit à la santé pour tous-tes.

PARTICIPATION CITOYENNE

Les temps d'échanges et de rencontres

> Comités d'usager-ères

Tout au long de l'année, informations à l'accueil de la MDH
Impliquez-vous dans la vie du quartier à travers les différents temps proposés par la MDH. Espaces d'échanges, de propositions, de débats et de prises de décisions concernant les projets de la MDH.

> Groupes de travail et réseaux d'acteurs

Tout au long de l'année, informations à l'accueil de la MDH
Échangez autour des préoccupations de votre territoire à travers les groupes de travail thématiques : Cadre de vie, Vie sociale, Prévention, sécurité...

Vie sociale du territoire

> Soutien aux associations

Tout au long de l'année, informations à l'accueil de la MDH
La MDH vous accompagne dans votre projet associatif (aide à la création, conseils, soutien technique et administratif, communication, informations aux bénévoles..)

> Accompagnement de projets habitants

Tout au long de l'année, informations à l'accueil de la MDH
Vous avez une envie, une idée ? La MDH vous accompagne dans l'élaboration de vos projets.



> Temps forts

Tout au long de l'année, informations à l'accueil de la MDH
Cité Plurielle, Carnaval de la Villeneuve... La MDH s'implique et soutient les actions à l'échelle du territoire et de la commune.

> Sorties culturelles

Tout au long de l'année, informations à l'accueil de la MDH
Des sorties culturelles pour petits et grands organisées dans toute l'agglomération pour découvrir des spectacles de tout horizon qui vous feront voyager.



> Permanences Association Les Petits Frères des Pauvres

Un vendredi sur deux de 9h à 12h
Accueil des personnes isolées de plus de 50 ans et bénévoles volontaires
Sur RDV
Pour lutter contre l'isolement, les situations de vulnérabilité et favoriser le lien social, l'association met en place des temps d'écoute et de présence pour les personnes âgées isolées.

Les ateliers collectifs

> Patchwork

Le jeudi de 13h30 à 16h30
Sur inscription
Atelier d'échange de savoirs à travers des activités créatives (tricot, crochet..)



> Au fil de la création

Le lundi de 14h à 16h30
Sur inscription au trimestre selon QF
Un atelier accompagné par une intervenante professionnelle. Échangez sur les idées afin de définir le thème du trimestre pour mettre en valeur des tissus et vêtements dans un esprit solidaire.

> Échanges de goûts et de saveurs

Un mercredi sur deux de 9h à 11h
Sur inscription au trimestre
Un temps d'échange et de partage autour des spécialités culinaires de chacun-e.



FAMILLE ET PARENTALITE

> Accompagnement à la scolarité

Informations à l'accueil de la MDH
Apporter l'appui et les ressources, en partenariat avec les écoles, pour accompagner les enfants dans leur réussite éducative.



> Ludothèque

Le mercredi de 14h à 17h
Venez partager des moments privilégiés avec vos enfants à travers le jeu. Temps convivial pour rencontrer d'autres parents du quartier.

> Ateliers Parents-enfants

Informations à l'accueil de la MDH
Favoriser l'épanouissement de votre enfant à travers des activités ludiques, créatives ou culinaires à partager en famille.



> Sorties habitant-es

Informations à l'accueil de la MDH
Sur inscription selon QF
Des sorties pour petits et grands pour découvrir des lieux mêlant nature et visite en passant par des lieux cachés proches de chez vous et valoriser des moments en famille conviviaux en dehors du quotidien.

> Actions partenariales

Informations à l'accueil de la MDH
Tout au long de l'année, la MDH s'intègre dans des projets collectifs avec les acteurs du territoire (Le Jardin Bleu, On joue ensemble, Les écrans, parlons-en...)