

## Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

**Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, couture :**

**Selon Quotient familial**

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

**Tarifs ateliers Parents-Enfants :**

Avec intervenant-e extérieure : 3,10€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 13€

Sans intervenant-e extérieure : 2,35€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10,50 €

**Autres ateliers et activités sans intervenants :**

8,20€ par trimestre et par personne.

**Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :**

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2020 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

## Informations pratiques

**Contactez la M.D.H Les Écureuils**

**2 rue Normandie Niémen**

**38130 Échiroilles**

*mdh-ecureuils@ville-echiroilles.fr*

**Tel : 04 76 09 03 27**

### Horaires d'ouverture de la MDH :

Du lundi au jeudi :  
8h30-12h 13h30-17h30  
Vendredi : 13h30 -17h

### Horaires d'ouverture de la ludothèque :

 Lundi : 15h30 – 17h30  
Mardi : 10h – 12h & 15h30 – 17h30  
Mercredi : 15h30 – 17h30

### LAEP

#### (Lieu d'accueil enfants/parents) :

Les lundis de 9h à 11h30  
Vous êtes parents, grands parents de jeunes enfants, vous attendez un enfant ?  
Le jardin bleu est un lieu de paroles et d'échanges.  
des jeux sont mis à disposition des enfants.

# PROGRAMME NOVEMBRE 2020

### COVID -19 :

*L'accueil du public est susceptible de modifications en fonction*

*des directives préfectorales et municipales.*

*Prendre contact à la MDH avant de vous déplacer*

Maison des habitant-es  
Les Écureuils/Centre-Est  
2 rue Normandie Niémen  
**Tél. 04 76 09 03 27**



## >ADULTES/PARENTS/GRANDS PARENTS

Les mercredis de 9h à 11h :



**Université Populaire des Parents : A destination de tous les parents et grands-parents d'Échirolles.**

*Mercredi 04 novembre à la MDH Anne FRANK*

*Mercredi 18 novembre à la MDH Les Écureuils*

*Mercredi 25 novembre à la MDH Anne FRANK*

Jeudi 05 et 19 novembre à 13h45



**Un temps pour soi : Être bien avec soi pour être bien avec les autres : « Quand le corps se détend, l'esprit s'apaise ».**

*Sur inscription- Places limitées à 10 personnes*

Lundi 02 novembre à 9h30

**Petit potager : préparation de l'hivernage du jardin.**

*A la MDH*

Les mardis 03 et 17 novembre de 15h à 17h30

**Troc Vêtements : venez échanger vos vêtements et/ou accessoires (en bon état) contre d'autres vêtements et/ou accessoires.**

*A la MDH.*

## >FAMILLE ET PARENTALITE

### **SOUTIEN SCOLAIRE :**

Les lundis de 16H à 18H

Besoin d'un coup de pouce ?

Le collectif de bénévoles vous propose du soutien scolaire, pour accompagner les enfants dans leur réussite éducative .

Du CE1 à la 3ème.

Renseignements à l'accueil de la MDH



## > ACCES AUX DROITS et LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

### **LE COLIBRI**

Les mercredis 18 novembre de 9h30 à 11h30

ou sur rdv :

**Accueil individuel pour informer et accompagner les personnes victimes ou témoins de racisme et de toutes formes de discriminations.**

*A la MDH Les Écureuils*

### **Ateliers sur les discriminations liées au handicap visible et invisible :**

Jeudi 12 novembre de 14h à 16h

**Atelier « Raconte l'histoire de ta mascotte », pour une vision positive sur le handicap.**

*A la MDH Les Écureuils*

Jeudi 26 novembre de 14h à 16h

**Atelier écris l'histoire de la mascotte de ton-ta voisin-e », pour valoriser ses compétences**

*A la MDH Les Écureuils*

*Sur inscriptions / places limitées à 10 personnes .*

### **L'UPC (université Populaire Citoyenne) :**

Vendredi 20 novembre de 17h30 à 20h30

**Théâtre Forum autour de 4 critères de discriminations(l'origine, le genre, l'orientation sexuelle et le handicap), avec la Compagnie « 3 PAS POUR L'HOMME ».**

*Sur inscriptions,*

*places limitées*

*à 10 personnes.*

**Lutte contre  
les discriminations**