

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieure : 3,10€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 13€

Sans intervenant-e extérieure : 2,35€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10,50 €

Autres ateliers et activités sans intervenants : (couture,) :

8,20€ par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2019 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contacter la M.D.H Les Écureuils
2 rue Normandie Niemen
38130 Échirolles

mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de la MDH :

Du Lundi au jeudi :

8h30-12h 13h30 – 17h30

Vendredi : 13h30 – 17h



Accueil espace

médiation numérique :

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH

Atelier gratuit encadré

par un animateur numérique :

Information et inscription à l'accueil

Horaires d'ouverture de la ludothèque :

Lundi : 15h30 – 17h30

Mardi : 10h – 12h & 15h30 – 17h30

Mercredi : 15h30 – 17h30

Tarifs adhésion prêt de jeux : 3,20 € par an

Prêt de jeux : 1 jeu = 0,70 €

6 jeux = 2,80 € 12 = 12 jeux 5,40 €

Maisons
des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est



www.echirolles.fr

PROGRAMME

MARS 2020

Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niemen
Tél. 04 76 09 03 27



ville d'Echirolles

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
ville d'Echirolles

> ADULTES/PARENTS

Les mercredis de 9h à 11h :
Université Populaire des Parents : A destination de tous les parents et grands-parents d'Echirolles.

Le 11 Mars à la MDH Les Ecureuils
Le 25 Mars à la MDH A Frank

Les mardis de 15h à 17h30
Troc Vêtements hiver. Venez échanger un ou plusieurs vêtements et/ou accessoires.
Les 10 et 24 Mars

Mardi 10 Mars de 14h à 16h
Collectif de parents « Les écrans, parlons-en ! » à la MDH Essarts
Rencontre entre parents pour construire ensemble le projet et défi « 10 jours pour apprivoiser les écrans » qui aura lieu en juin 2020 sur Echirolles.

Jeudi 12 Mars à partir de 14 h
Thé dansant
Venez passer un agréable moment de détente en musique autour d'un thé et des pâtisseries.

Jeudi 19 de 17h30 à 19h30
Jeudi sans écrans
Soirée d'échanges à l'Ecole P. Langevin. Ouvert à tous les parents d'Echirolles. Possibilité de faire garder les enfants.

Lundi 30 Mars de 16h à 17h
Café écrans à la MDH Ecureuils
Rencontre conviviale autour d'un café et d'un jeu pour parler des écrans, se donner astuces et conseils.

les lundis de 13h30 à 15h30
ADULTES EN JEUX
Venez jouer et découvrir des jeux !

Jeudi 19 Mars de 14h 16h
« Petit Potager »
Le printemps arrive.... Nous allons pouvoir commencer à faire nos semis !

Commande à partir du 26 Mars
Achats groupés en direct auprès des producteurs locaux

Les mercredis 11 et 25 Mars de 9h30 à 11h30
LE COLIBRI : Accueil individuel pour informer, orienter et accompagner les personnes victimes de discriminations.

Les jeudis 12 et 26 de 14h à 16h
Animation d'un café Colibri, pour l'accès aux droits des personnes handicapées

Jeudi 26 Mars de 14h à 16h
Un temps pour soi : Temps de relaxation et de créativité « Prendre soin de soi pour être bien avec les autres »
Sur inscription

Le mardi de 9h15 à 11h15
Atelier Couture « débutantes »
Il reste des places !

Point Accès aux droits (PAD)
A partir du mois de mars, en partenariat avec le Tribunal de Grande Instance de Grenoble, ils/elles vous accueillent :
- Une conciliatrice de justice
Les 2ème et 4ème jeudis du mois à partir du jeudi 26 de 14h à 16h45
Le PAD accueille gratuitement et anonymement les personnes rencontrant un problème juridique.

> ADULTES ET ENFANTS

Les 2 et 3 mars de 14h à 16h
Atelier de poésie musicale pour enfants
Mercredi 3 mars de 18h à 20h
Atelier de poésie musicale pour adultes Osez la poésie ! Accessible à tous-tes. En partenariat avec la Maison de la poésie.
A l'occasion du printemps des poètes.

Lundi 17 Mars de 16h à 17h
On se joue des écrans !
Temps de jeux et d'échanges entre parents et enfants autour des écrans à la Ludothèque des Ecureuils.

Samedi 28 Mars
Spectacle Chorale Arc-En-Ciel dans le cadre de Cité Plurielle à la Rampe.

> RENCONTRES DU MOIS

Mercredi 24 à 19h30 à la Rampe
Sortie Spectacle de danse « Kalakuta Republik »
Ce spectacle danse l'Afrique d'aujourd'hui, son urgence de vivre, au-delà de tout cliché.
Inscriptions avant le 13 mars.

Samedi 28 Mars
Cité Plurielle 10 heures contre le racisme et pour l'égalité
Thème de l'édition 2020 :
« Echirolles, à la croisée des cultures ».
Un groupe d'habitant-es accompagné dans son projet par la MDH présentera son spectacle « Libres et égaux en droits, voyage en utopie ? » ponctué de chants, poésies, danses. Ouvert à tous-tes les habitant-e-s. Entrée libre.

> A VENIR EN AVRIL

Jeudi 2 Avril de 14h à 16h
Petit potager

Jeudi 9 Avril
Sortie Spectacle de danse concert « Romances Inciertos »
RDV à 19h30 à La Rampe
Durée 1h10. Avant-propos à 18h30. Une épopée aux confluent de la danse et de la musique espagnole.
Inscriptions avant le 26 Mars.

