

> SOLIDARITÉ ACCÈS AUX DROITS

TRAVAILLEUR SOCIAL

Les mercredis

de 9h à 12h sans rendez-vous
Aide sur l'ouverture de droits.
Informe et oriente.

MÉDIATRICE SANTÉ

Les vendredis matin

Sur rendez-vous.

Vous pouvez la joindre
au 04 76 20 99 43

ou contacter l'accueil
de la MDH au 04 76 40 20 51.

Un accompagnement confidentiel
effectué par une infirmière sur les
questions de santé : couverture
complémentaire, lieux de soins, liens
avec les professionnels de santé,
frais, conseils et prévention...

ÉCRIVAIN PUBLIC

Les lundis

de 9h à 12h sur rendez-vous auprès
de l'accueil de la MDH.

Aide dans les démarches
administratives et personnelles.
Aide à la rédaction de courriers de
tout type.

ATELIERS SOCIO LINGUISTIQUES (ASL)

Les jeudis

de 13h45 à 15h45 – Adultes.

Séances d'apprentissage de la langue
française.

INFORMATIQUE LIBRE

Accès libre

dans le hall à côté de l'accueil
aux horaires d'ouvertures.

ESPACE NUMÉRIQUE COLLECTIF

Accès libre

Les mercredis

de 10h à 11h30

Une médiatrice et des
bénévoles vous accompagnent
désormais dans vos démarches sur les
postes informatiques. Cet espace a
pour objectif de vous familiariser avec
l'outil informatique et de renforcer
votre autonomie.



Vœux du Maire à la population

Dimanche 12 janvier 2020 à 10h

À la Rampe

PROGRAMME JANVIER 2020

L'équipe de la MDH Anne-Frank
vous présente ses meilleurs vœux
pour cette nouvelle année !!!



Renseignements
auprès de l'accueil de la MDH
Anne Frank/Les Granges

Maison des habitant-es
Anne-Frank/Les Granges
1 rue de Lorraine
Tél. 04 76 40 20 51

TEMPS DE PARTAGE



Ateliers d'écriture avec l'association "Horizons Vagabonds" "Les Granges d'hier à demain"

Le lundi 13 janvier de 18h à 20h
"Écrire une carte de vœux que vous avez rêvé d'écrire et que vous n'avez jamais écrite".

Le vendredi 17 janvier de 9h à 11h
"Transmissions entre générations".
De "Anne Frank" à nos jours, que reste-t-il des générations passées pour celles d'aujourd'hui ?
Quel dialogue avec les Anciens ?

Le jeudi 23 janvier de 18h à 20h
A partir d'un environnement "sons", des voix aux musiques du monde d'aujourd'hui, apprendre à vivre à l'écoute de l'autre...

Ces ateliers d'écriture se dérouleront à la MDH Anne Frank.
Gratuit / Sur inscription.

Soirée festive

Le vendredi 10 janvier de 18h à 22h

à la MDH Anne Frank
À l'initiative du groupe "échange de savoirs".

Fêtons ensemble cette nouvelle année autour d'un buffet convivial.
Gratuit / Sur inscription.



PARENTALITÉ

Jardin bleu

Les vendredis de 9h à 11h30

à l'Espace Enfants Parents

Lieu d'accueil enfants-parents avec la présence de 2 accueillantes.

Accueil libre. Pour les – de 6 ans.

Collectif de parents "Les écrans"

Mardi 14 janvier de 14h à 16h

à l'Hôtel de ville

Temps d'échange sur la thématique des écrans entre parents pour préparer le défi "10 jours pour apprivoiser les écrans".

Café des parents - "Les écrans"

Le jeudi 23 janvier

de 17h30 à 19h30

École Jean Paul Marat

Thématique : "le cadre et les limites".

La MDH se déplace avec l'association des parents d'élèves afin de partager autour de la question de l'utilisation des écrans par les familles.



Café Université Populaire des Parents

Mercredi 8 janvier de 9h à 11h

à la MDH Les Écureuils

Mercredi 22 janvier de 9h à 11h

à la MDH Anne Frank

ÉCONOMIE SOCIALE & SOLIDAIRE

Ateliers alimentation / Santé / Antigaspillage

Les mardis 14 et 28 janvier de 17h45 à 20h

à la MDH Anne Frank

Comment rendre notre alimentation plus positive pour la planète et notre santé ?

Venez nous rejoindre pour une alimentation équilibrée et antigaspillage ou... en fonction du choix du groupe sur 4 à 5 séances.
Sur inscription.

ESPACE RESSOURCE ET D'ACCUEIL

LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

"Les discriminations liées à l'origine"

Vendredi 24 janvier de 9h à 11h

à la MDH Surieux

Temps d'échanges - lutte contre les discriminations inter MDH.

Se renseigner auprès de l'accueil de la MDH Anne Frank.

Lutte contre les discriminations

CULTURE



"Répétition générale" Ballet du Grand Théâtre de Genève

Mardi 21 janvier à 18h30

à la Rampe

Gratuit / Sur inscription avant le 13 janvier 2020.

ACTIVITÉS REGULIERES

FITNESS ORIENTAL

Adultes

Les mercredis de 18h30 à 20h30

ÉCHANGES DE SAVOIRS

Adultes - Un temps partagé autour des savoirs

Lundi & Mardi de 14h à 17h30

PEINTURE LIBRE

Adultes – Créations & échanges

Mercredi de 13h30 à 17h30



LUOTHÈQUE

Permanences Ludothèque

Les mercredis

de 15h à 17h

Les jeudis et les vendredis

de 15h30 à 17h30



