

PROGRAMME

DECEMBRE 2019

ACCÈS AUX DROITS



Espace médiation sociale

Orientation, information, constitution de dossiers, accompagnement à toutes les démarches administratives.

> **Tous les jeudis de 9h à 11h30**

Permanence sociale

Un travailleur social vous reçoit pour un diagnostic de vos droits sociaux et une aide à vos démarches.

> **Mercredi toute la journée**
> **Vendredi matin**

Permanence écrivain Public

> **Les lundis de 13h45 à 16h45**

Permanence retraite

> **Les mardis de 10h à 12h**

A l'annexe MDH, allée de l'Armor

Permanence santé

> **Les mercredis de 9h à 12h**

> **Les jeudis de 9h à 12h**

Permanence pesée

> **Les jeudis de 14h à 16h**

Ordinateur en accès libre

Ouvert à tous pour vos démarches administratives en ligne (caf, pôle emploi...),

> **Renseignements à l'accueil de la MDH**

Permanence CNL

> **Les 3ème mercredis du mois**

Ludothèque

Venez jouer en famille, Possibilité de prêt de jeu.



> **Les lundis 2 et 16 décembre**

> **Les mardis de 15h à 18h**

(sauf pendant les vacances scolaires)

Ouverture de la MDH Les Essarts

Lundi	8h30-12h	13h30-17h00
Mardi	_____	13h30-17h30
Mercredi	8h30-12h	13h30-17h00
Jeudi	8h30-12h	13h30-17h30
Vendredi	8h30-12h	13h30-17h00

FETE DE FIN D'ANNEE

> **Sortie cinéma suivie d'un goûter de Noël offert à la MDH**

> **Mercredi 18 décembre**

> **RDV à 13h15 à la MDH**

Sur inscription

Maison des habitant-es

Les Essarts

Place de la Convention

Tél. 04 76 20 99 50

mdh-essarts@ville-echirolles.fr

Retrouvez toutes les informations sur les tarifs des ateliers et sorties à l'accueil de la MDH



SORTIE DE FIN D'ANNEE

Sortie cinéma au Pathé Echirolles suivie d'un goûter offert à la MDH

« Vic le Viking »

> à partir de 5 ans

> Mercredi 18 décembre

> rdv à 13h15 à la MDH

Payant sur inscription

Prévoir un titre de transport

> Inscription : lundi 9 décembre



SORTIE TEMPS POUR SOI

Concert « Ensemble correspondance » à la MC2

Orchestre musique classique

> Jeudi 5 décembre

> Rdv à 18h30 à la MDH

Payant sur inscription

ECONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Chaque mois, un collectif d'habitant-es des MDH se regroupe afin de visiter un producteur pour vous faire découvrir des produits locaux de qualité.

Découvrez les noix et l'huile de noix de l'exploitation

« Safran du Dauphiné »

> Commande à partir du vendredi 29 novembre.

> Livraison prévue le jeudi 19 décembre.

Renseignements auprès de votre MDH

Sortie au marché de Noël équitable de Grenoble

Venez à la rencontre des acteurs de l'économie sociale et solidaire (ESS) au square Docteur Martin : Associations, décoration, bijoux, cosmétiques artisanaux...

> Jeudi 12 décembre

> Rdv 13h30 à la MDH

Gratuit sur inscription

CE MOIS CI :

Atelier créatif : Créons la décoration de votre MDH
> Mardi 10 et mercredi 11 décembre

> de 9h à 12h à la MDH

Gratuit sur inscription



Projet « LES ECRANS PARLONS-EN ET AGISSONS »

Comment accompagner nos enfants dans leur usage des écrans ?

> rdv mardi 3 décembre pour un temps d'échange

> à 13h30 à la MDH

EVENEMENT SPÉCIAL

Projet Bailleurs et MDH sur l'accueil des nouveaux habitants en présence de l'OPAC 38 et de la SDH

Venez participer au projet

> Lundi 2 décembre

> 14h à la MDH

Permanence logement Avec la CNL (Confédération Nationale du Logement)

> Mercredi 18 décembre

> de 9h30 à 11h30 à la MDH

Café des habitants

Pour échanger et commencer la semaine du bon pied !

> Tous les lundis à 8h45

