

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieure : 3,10€
par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 13€

Sans intervenant-e extérieure : 2,35€
par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10,50 €

Autres ateliers et activités sans intervenants : (couture,) :

8,20€ par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> Notification CAF ou Avis

> d'imposition 2019 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance

> responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contacter la M.D.H Les Écureuils

2 rue Normandie Niemen

38130 Échirolles

mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de la MDH :

Du Lundi au jeudi :
8h30-12h 13h30 – 17h30
Vendredi : 13h30 – 17h



Accueil espace médiation numérique :

Accès libre aux horaires d'ouverture
de la MDH
Atelier gratuit encadré
par un animateur numérique :
Information et inscription à l'accueil

Horaires d'ouverture de la ludothèque :

Lundi : 15h30 – 17h30
Mardi : 10h – 12h & 15h30 – 17h30
Mercredi : 15h30 – 17h30
Tarifs adhésion prêt de jeux : 3,20 € par an
Prêt de jeux : 1 jeu = 0,70 €
6 jeux = 2,80 € 12 = 12 jeux 5,40 €

PROGRAMME

DECEMBRE 2019

Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niemen
Tél. 04 76 09 03 27

> ADULTES/ PARENTS/GRANDS-PARENTS

Les mercredis de 9h à 11h :

Université Populaire des Parents : A destination de tous les parents et grands-parents d'Échirolles.

Mercredi 4 décembre à la MDH Les Écureuils.

Rencontre et échange autour d'un café sur l'action menée par les parents et grands-parents de l'UPP

Mercredi 18 décembre à la MDH Anne FRANK



Jeudi 5 décembre

Un temps pour soi :

« Un atelier à vivre et à ressentir comme un voyage »
de 14h à 16h à la M.D.H les Écureuils. *Sur inscription.*

Les mardis de 15h à 17h30

Troc Vêtements : Echanger un ou plusieurs vêtements et/ou accessoires .

Mardi 3 décembre

Mardi 17 décembre Troc spécial avec la rencontre de la **Maison Créative de Céline**
Et vente de bijoux créatifs, accessoires, écharpes,

Jeudi 12 décembre de 9h à 11h30

« **Petit Potager** » Visite des jardins tropicaux.

Départ à 9h de la MDH

Avoir un titre de transport TAG.



les lundis de 14h à 15h30

LUDO ADULTES

Pour s'accorder du plaisir,
découvrir de nouveaux jeux
A la Ludothèque

Mardi 10 de 13h45 à 16h

Confection de confitures solidaires.

Sur inscription

Apporter un petit pot en verre.

Mercredi 11 de 9h30 à 11h30

LE COLIBRI : Accueil et accompagnement des personnes victimes et/ou témoins de toute forme de discriminations

En dehors de cette permanence,
accueil sur rdv

Ateliers chants pour adultes

« Liberté, je chante tes noms »

Mardi 3 décembre de 18h à 20h

Mardi 10 décembre de 18h à 19h15 suivi d'un spectacle de danse du collectif ES, à La Rampe.
Mardi 17 décembre de 18h à 20h.

> PARENTS ET ENFANTS

Tous les mercredis de 14h à 16h

Mercredis Découverte : ateliers ludiques et pédagogiques « comment apprendre en s'amusant »

Pour les enfants et jeunes du Ce2 à la 5ème .

LE JARDIN BLEU : LAEP : lieu d'accueil enfants -parents .

Destiné aux enfants de 0 à 6 ans sauf pendant les vacances scolaires A la Ludothèque de la MDH

> RENCONTRES DU MOIS

Vendredi 6 décembre de 16 à 23h

C'est la fête !

Cabaret populaire pour finir l'année en beauté.

Ateliers maquillage et mosaïque,
spectacle de clowns, chant,
poésie, danse et humour.

Le tout avec repas partagé,
chacun apporte un plat salé.

Places limitées. Sur inscription.

Le Colibri « Du café citoyen à l'Université Populaire Citoyenne »

Vendredi 13 de 18h à 22h

Soirée jeu/débat sur la citoyenneté avec repas partagé à la MDH Les Écureuils.

Vendredi 20 de 18h à 20h

Projection du documentaire « Le même monde, quelle est la place des enfants en situation de handicap dans la société ? »

Avec repas partagé à la MDH les Écureuils

Mercredi 18 de 14h à 16h

Le Colibri Hors les murs : Rencontre et témoignage avec une bénévole de l'Association des Paralysés de France - France Handicap suivi d'un goûter.

A la MDH A. Frank

Fermeture de fin d'année
du 24 décembre 2019 midi
au 1^{er} janvier 2020
Réouverture le 2 janvier à 8h30

