

> SOLIDARITÉ ACCÈS AUX DROITS

TRAVAILLEUR SOCIAL

Les mercredis

de 9h à 12h sans rendez-vous
Aide sur l'ouverture de droits.
Informe et oriente.

MÉDIATRICE SANTÉ

Les mercredis après-midi

Sur rendez-vous.
Vous pouvez la joindre
au 04 76 20 99 43
ou contacter l'accueil
de la MDH au 04 76 40 20 51.
Un accompagnement confidentiel
effectué par une infirmière sur les
questions de santé : couverture
complémentaire, lieux de soins, liens
avec les professionnels de santé,
frais, conseils et prévention...

ÉCRIVAIN PUBLIC

Les lundis

de 9h à 12h sur rendez-vous auprès
de l'accueil de la MDH.
Aide dans les démarches
administratives et personnelles.
Aide à la rédaction de courriers de
tout type.

ACCUEIL JEUNES

Les mardis et mercredis

de 21h à 24h
Ces accueils sont animés par
le service Prévention.

ATELIERS SOCIO LINGUISTIQUES (ASL)

Les jeudis

de 13h45 à 15h45 – Adultes.

INFORMATIQUE LIBRE

Accès libre

dans le hall à côté de l'accueil
aux horaires d'ouvertures.

ESPACE NUMÉRIQUE

Accès libre

Les mercredis

de 10h à 11h30
Un médiateur et des bénévoles vous
assistent désormais dans vos démarches
sur les postes informatiques. Cet espace
a pour objectif de vous familiariser avec
l'outil informatique et de renforcer votre
autonomie.



PROGRAMME

SEPTEMBRE 2019

Renseignements auprès de l'accueil
de la MDH Anne Frank/Les Granges

Journée Portes Ouvertes

Vendredi 20 septembre 2019

de 15h45 à 20h30

à la MDH Anne-Frank

Maison des habitant-es
Anne-Frank/Les Granges
1 rue de Lorraine
Tél. 04 76 40 20 51

PARENTALITÉ

Jardin bleu

Les vendredis de 9h à 11h30

à l'Espece Enfants Parents

Lieu d'accueil enfants-parents de moins de 6 ans.

L'occasion de se retrouver pour discuter, jouer,

échanger et partager un moment en présence de 2 accueillantes.

Accueil libre et gratuit.



Café UPP

Mercredi 18 septembre de 9h à 11h

à la MDH Anne Frank



Ludothèque

Temps de jeux, parents / enfants

Jeudis 12, 19 et 26 septembre 2019

de 15h30 à 17h30

Vendredis 13 et 27 septembre 2019

de 15h30 à 17h30



Adhésion de 3,20€ par an

Prêt de jeux : 1 jeu : 0,70€ /

6 jeux : 2,80€ / 12 jeux : 5,40€

ÉCONOMIE SOCIALE & SOLIDAIRE

Visite du centre de tri ATHANOR

Vend. 27 sept. de 9h30 à 11h30

Transport assuré par la Anne Frank

Sur inscription.

TEMPS DE PARTAGE

Rencontre habitant-es

"Les Granges d'hier à demain"

Mercredi 11 septembre

de 14h à 16h

à la MDH Anne-Frank

Ce projet ne peut exister qu'avec votre vécu, votre investissement...

Ensemble construisons ce projet participatif ouvert à tout-es autour

de différentes animations. Nous

souhaitons croiser les mémoires,

imaginer le quartier de demain et

tisser des liens entre les diverses

générations qui peuplent le

quartier.

Merci de rechercher et d'apporter

vos documents personnels,

photos... qui concernent votre

quartier d'hier.

CULTURE

Susheela Raman

Jeudi 26 septembre à 20h

à la Rampe

Sur inscription.



LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Espace ressources et d'accueil

Lundi 30 septembre à 9h

à la MDH des Essarts

Venez choisir les différents

thèmes que vous souhaitez

partager pour cette année.

Lutte contre les discriminations

ACTIVITÉS REGULIERES

> Activités payantes

Oriental Fitness

Les mercredis

de 18h30 à 20h30

à la MDH Anne-Frank

Séance en 2 temps :

18h30 à 19h15 travail

musculaire et cardio en

dansant

19h15 à 20h30 travail

chorégraphique en vue d'une

représentation.

Sur inscription au trimestre.

Nouveau !

Inscriptions aux activités

Mardi 24 septembre 2019

de 17h30 à 19h

à la MDH Anne-Frank

Théâtre

Les lundis

de 20h15 à 21h45

à la MDH Anne-Frank

Sur inscription au

trimestre.



Tarif activité – par trimestre

QF	Adultes	Enfants
0 - 600	21€	12€
600 - 1000	56€	26€
1000 - 1200	71€	41€
Supérieur à 1200	82€	51€

Pièces à fournir :

Attestation CAF Quotient familial

ou dernier avis d'imposition

Atelier Alimentation / Santé / Anti gaspillage

Un mardi sur 2

de 17h45 à 20h

à la MDH Anne-Frank

Sur inscription.

> Activités gratuites

ÉCHANGES DE SAVOIRS

Adultes - Un temps partagé autour des savoirs

Lundi & Mardi de 14h à 17h30

PEINTURE LIBRE

Adultes – Créations & échanges

Mercredi de 13h30

à 17h30



