

## Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

**Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, activités adultes et enfants.... :**

**Selon Quotient familial**

*Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.*

**Tarifs ateliers Parents-Enfants :**

*Avec intervenant-e extérieure : 3 € par séance et par famille.*

*Atelier stage 5 séances : 12 €*

*Sans intervenant-e extérieure : 2,30 € par séance et par famille.*

*Atelier stage 5 séances : 10 €*

**Autres ateliers et activités sans intervenants : (couture, ....) :**

*8 € par trimestre et par personne.*

**Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :**

*> Notification CAF ou Avis d'imposition 2018 pour le Quotient Familial*

*> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille*

*> Règlement (chèque ou espèces)*

## Informations pratiques

**Contacter la M.D.H Les Écureuils**

**2 rue Normandie Niémen**

**38130 Échiroilles**

*mdh-ecureuils@ville-echiroilles.fr*

**Tel : 04 76 09 03 27**

**Horaires d'été d'ouverture de la MDH :**

Du Lundi au jeudi :

8h30 – 16 h

Vendredi : 13h30 – 16h



**Accueil espace**

**médiation numérique :**

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH

Atelier gratuit encadré

par un animateur numérique :

Information et inscription à l'accueil

**Horaires d'ouverture de la ludothèque le 09 septembre :**

Lundi : 15h30 – 17h30

Mardi : 10h – 12h & 15h30 – 17h30

Mercredi : 15h30 – 17h30

Tarifs adhésion prêt de jeux : 3,20 € par an

Prêt de jeux : 1 = 0,70 €

6 = 2,80 €

12 = 5,40 €

# PROGRAMME

## OCTOBRE 2019

**TOUTES LES ACTIVITÉS ET SORTIES  
SE FONT SUR INSCRIPTION A L'ACCUEIL**

**Maison des habitant-es  
Les Écureuils/Centre-Est  
2 rue Normandie Niemen  
Tél. 04 76 09 03 27**

## > ADULTES/ PARENTS/GRANDS-PARENTS

Les mercredis de 9h à 11h :

**U.P.P : A destination de tous les parents et grands-parents d'Échirolles.**

Mercredi 2 octobre à la MDH Les Écureuils.

Mercredi 16 octobre à la MDH Anne FRANK

Mercredi 6 novembre à la MDH Les Écureuils.



**Jeudi 03 octobre**

**Un temps pour soi :**

**Être bien avec soi pour**

**être bien avec les autres : temps de relaxation et de créativité.**

**de 14h à 16h à la M.D.H les Écureuils.**

Prochaine date : Jeudi 07 novembre

Les mardis de 15h à 17h30

**Troc Vêtements : Venez échanger un ou plusieurs vêtements et/ou accessoires .**

Mardi 8 octobre

Mardi 05 novembre

Jeudi 03 octobre à 9h15

**Projet « Petit Potager »**

Venez Découvrir, échanger des astuces, conseils et cultiver le potager.

**Vendredi 11 octobre à 14h**

Échanges de graines au Jardin métissé



Tous les mardis de 14h à 15h30  
**NOUVEAU : ATELIER LUDO ADULTES**

**Pour s'accorder du plaisir, découvrir de nouveaux jeux**  
A la Ludothèque

Les mercredis 02, 16 et 30 octobre

**De 9h30 à 11h30**

**LE COLIBRI : Accueil individuel pour informer et accompagner les personnes victimes ou témoins de discriminations**

A la MDH Les Écureuils

## > PARENTS ET ENFANTS

Tous les mercredis de 14h à 16h

**Mercredis Découverte : ateliers ludiques et pédagogiques « comment apprendre en s'amusant »**

Pour les enfants et jeunes du Ce2 à la 5ème .



Tous les lundis de 09h à 11h30

**LE JARDIN BLEU : LAEP : lieu d'accueil enfants -parents .**

Destiné aux enfants de 0 à 6 ans sauf pendant les vacances scolaires

A la Ludothèque de la MDH

## > PROGRAMME DES VACANCES DE LA TOUSSAINT

Lundi 21 octobre de 14h à 16h

**JEU RÉEL VIRTUEL :**

Venez jouer à FLASH CODE : Quiz, défis ... réalisés par les habitants. Jeu à découvrir. Ouvert à tous . A partir de 6 ans.

Les mardis 22, mercredi 23 et jeudi 24 octobre

**Ateliers créatifs : vitrine en bouchons : création d'une vitrine**

En partenariat avec la cordonnerie du Centre commercial les Écureuils  
Ouvert à tous de 2 à 102 ans !

Mardi 29 octobre

**Sortie Familles / Habitant-es : à la grotte du Cerdon : visite des grottes et ateliers poterie et peinture de la préhistoire .**  
Départ à 8h15 de la MDH  
Inscriptions à partir du 03 octobre 2019.

Mercredi 30 octobre

**Animation « détente en famille » : initiation aux méthodes de relaxation pour toute la famille**

De 14h à 16h à la MDH – Venir à 13h45

Jeudi 31 octobre

**Atelier Parents-enfants Cuisine d'Halloween : venez cuisiner et danser aux couleurs d'halloween**  
De 14h à 16h30  
A partir de 2 ans

## > RENCONTRES DU MOIS

du 07 au 11 octobre

**SEMAINE DU GOÛT ; Voyage à travers les saveurs de chez nous**  
Voir programme détaillé sur FLYER.

Lundi 14 octobre à 18h

**Rencontre avec Rachid Benzine auteur, historien, politologue**  
Autour des thèmes mémoire, identités et laïcité.  
A la Maison des Écrits .



Mardi 15 octobre à 19h45 à la Rampe

**Sortie spectacle « Crossover » : Le mot anglais « Crossover » signifie « mélange », « croisement », « métissage »...**  
Rencontre avec les artistes : à l'issue de la représentation.

Vendredi 18 octobre  
De 18h à 22h

**LE COLIBRI : Accueil collectif au café citoyen**

Suivi d'un repas partagé facultatif  
Ouvert à tous les âges

